

Οδηγίες χρήσης

Οδηγός χρήστη

one+

Πίνακας περιεχομένων

1 • Καλωσορίσατε	1
Έναρξη	1
Στοιχεία επικοινωνίας	1
Βασικά στοιχεία του προϊόντος	3
Επόμενο βήμα	4
2 • Πληροφορίες ασφάλειας	5
Δηλώσεις ασφάλειας του συστήματος CGM Dexcom ONE+	5
Πληροφορίες ασφάλειας Share και Follow	9
Κίνδυνοι και οφέλη	10
Γλωσσάρι	13
3 • Ρύθμιση του Dexcom ONE+	17
Βασικά στοιχεία του Dexcom ONE+	17
Χρήση έως 3 συσκευών προβολής	17
Διαμόρφωση εφαρμογής	18
Απαιτήσεις διαδικτύου	19
Διαμόρφωση του προαιρετικού δέκτη	20
Εισαγωγή αισθητήρα	22
Γρήγορη προβολή (Android)	24
Έξυπνο ρολόι (Apple)	25
4 • Οθόνες συσκευής προβολής	26
Πληροφορίες σχετικά με τη γλυκόζη	27
Ένδειξη αισθητήρα και βέλος τάσης	29
Πλοήγηση	31
Ιστορικό γραφήματος τάσης	34
Υποδείξεις από πλαίσια, συμβουλές εργαλείων και εικονίδια	35
5 • Θεραπευτικές αποφάσεις	36
Πότε να χρησιμοποιείτε το μετρητή γλυκόζης αίματος αντί για το Dexcom ONE+	36
Πότε πρέπει να παρακολουθείτε και να περιμένετε	37
Χρήση των βελών τάσης	38
Θεραπεία με συμβουλή επαγγελματία	38
Εξάσκηση στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων	39
6 • Ειδοποιήσεις	42
Ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης	42
Ειδοποιήσεις συστήματος	43
Ειδοποίηση απώλειας σήματος	43
Ειδοποίηση παροδικού ζητήματος αισθητήρα	43

Τεχνικές ειδοποιήσεις	43
Ανταπόκριση σε ειδοποιήσεις εφαρμογής	44
Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων ή αλλαγή ρυθμίσεων	45
Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων	46
Εξατομίκευση ήχων ειδοποίησης	46
Χρήση ειδοποιήσεων για την επίτευξη στόχων	47
Αλλαγή όλων των ειδοποιήσεων	48
7 • Συνδέσεις εφαρμογής	49
Αισθητήρας	49
Share και Follow	50
Εφαρμογή Dexcom Follow	52
8 • Συμβάντα και ιστορικό	55
Χρήση συμβάντων για τη διαχείριση της γλυκόζης	55
Παρακολούθηση συμβάντων	56
Καταγραφή τιμών μετρητή γλυκόζης αίματος ή βαθμονόμηση	58
9 • Αναφορές	59
10 • Επόμενη περίοδος αισθητήρα	61
Αλλαγή αισθητήρα	61
Αφαίρεση του αισθητήρα σας	62
Καταργήστε τους παλιούς αισθητήρες από τις συνδέσεις Bluetooth στο τηλέφωνο (προαιρετικά)	63
11 • Αντιμετώπιση προβλημάτων	64
Ακρίβεια και βαθμονόμηση	65
Αυτοκόλλητο επίθεμα	67
Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις	69
Αδυναμία εμφάνισης οθόνης δέκτη	70
Συνήθεις ειδοποιήσεις	71
Κενό στο γράφημα τάσης	75
Επαναφόρτιση δέκτη	76
Μετακινήσεις με το Dexcom ONE+	76
Ενημέρωση της συσκευής προβολής	77
Νερό και Dexcom ONE+	77
Ακτινογραφία, σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας ή ακτινοθεραπεία	77
A • Clarity	79
B • Φροντίδα του Dexcom ONE+ σας	80
Συντήρηση του Dexcom ONE+	80
Αποθήκευση	81

Απόρριψη συστήματος	81
C • Οδηγίες επαγγελματικής χρήσης	82
Εισαγωγή	82
Προετοιμασία του Dexcom ONE+ για ασθενή	82
Επεξήγηση του Dexcom ONE+ στον ασθενή	82
Ρύθμιση του Dexcom ONE+ με τον ασθενή	83
Έλεγχος αναφορών ασθενή στο Clarity	83
Τέλος της περιόδου αισθητήρα	83
Επόμενα βήματα	84
D • Εγγύηση	85
Περιορισμένη εγγύηση δέκτη Dexcom	85
Περιορισμένη εγγύηση αισθητήρα Dexcom	86
E • Όροι χρήσης και λογισμικό ανοιχτού κώδικα	87
Όροι χρήσης	87
Λογισμικό ανοιχτού κώδικα	87
F • Τεχνικές πληροφορίες	88
Περίληψη απόδοσης της συσκευής	88
Προδιαγραφές προϊόντος	89
Συμμόρφωση με τους κανονισμούς ραδιοεπικοινωνιών	94
G • Σύμβολα συσκευασίας	95
H • Ευρετήριο	98

1 • Καλωσορίσατε

Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το Σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης (CGM) Dexcom ONE+ (Dexcom ONE+)! Χρησιμοποιώντας αυτό το ιατροτεχνολογικό προϊόν, θα βλέπετε τις μετρήσεις της γλυκόζης σας στη συσκευή προβολής σας φορώντας απλώς έναν μικροσκοπικό αισθητήρα!

Παρακάτω αναφέρονται ορισμένα από τα οφέλη χρήσης του Dexcom ONE+ για τη διαχείριση της γλυκόζης σας:

- **Τέρμα οι μετρήσεις από τρύπημα δαχτύλου:** Dexcom ONE+ σας επιτρέπει να λαμβάνετε θεραπευτικές αποφάσεις χωρίς μετρήσεις από τρύπημα δαχτύλου. (Εάν οι ειδοποιήσεις γλυκόζης και οι ενδείξεις από το Dexcom ONE+ δεν συμφωνούν με τα συμπτώματα ή τις αναμενόμενες τιμές, χρησιμοποιήστε έναν μετρητή γλυκόζης αίματος για να λάβετε θεραπευτικές αποφάσεις για τον διαβήτη.)
- **Λήψη προαιρετικών ειδοποιήσεων γλυκόζης:** Το Dexcom ONE+ διαθέτει προαιρετικές ειδοποιήσεις γλυκόζης που σας ενημερώνουν όταν το επίπεδο γλυκόζης σας είναι υπερβολικά υψηλό ή υπερβολικά χαμηλό. (Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις κατά τη διαμόρφωση, για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος όταν ολοκληρωθεί η προθέρμανση.)
- **Περισσότερη ηρεμία:** Dexcom ONE+ σας επιτρέπει να μοιράζεστε τα δεδομένα γλυκόζης με την ομάδα υποστήριξής σας για να τους ενημερώνετε για τα επίπεδα γλυκόζης σας σε πραγματικό χρόνο.
- **Συνεχής ενημέρωση:** Δείτε τα αποτελέσματα των ενεργειών σας στις συνοπτικές αναφορές και συνεχίστε να βελτιώνεστε.

Έναρξη

Για να ρυθμίσετε το σύστημά σας, χρησιμοποιήστε τις οδηγίες στο κεφάλαιο [Ρύθμιση του Dexcom ONE+](#) αυτού του οδηγού.

Στοιχεία επικοινωνίας

Επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom μέσω του ιστότοπου [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή απευθυνθείτε στον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Από την εφαρμογή, μπορείτε επίσης να μεταβείτε στο [Προφίλ > Επικοινωνία](#) για τη λήψη βοήθειας.

Κρίσιμες σημειώσεις ασφάλειας!

Προειδοποίηση

Ενεργοποίηση προαιρετικών ειδοποιήσεων του Dexcom ONE+

- Δεν υπάρχουν ειδοποιήσεις γλυκόζης, εάν δεν τις ενεργοποιήσετε.
- Ενεργοποιήστε τις προαιρετικές ειδοποιήσεις κατά τη διάρκεια της διαμόρφωσης για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος όταν ολοκληρωθεί η προθέρμανση του αισθητήρα.
- Εάν δεν ενεργοποιήσετε τις προαιρετικές ειδοποιήσεις, μπορεί να χάσετε ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE+ δεν θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις της συσκευής προβολής σας

- Εάν η συσκευή προβολής σας (τηλέφωνο ή δέκτης Dexcom ONE+) είναι σε αθόρυβη λειτουργία ή σε δόνηση, δεν θα ακούτε ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης.
- Ενεργοποιήστε τον ήχο της συσκευής προβολής για να ακούτε τις ειδοποιήσεις.
- Ελέγξτε τις ρυθμίσεις ήχου της συσκευής προβολής σας, διαφορετικά μπορεί να χάσετε μια ειδοποίηση.

Βασικά στοιχεία του προϊόντος

Στοιχεία και εφαρμογή

Αισθητήρας και επίθεμα

- All-in-one αισθητήρας με ενσωματωμένο πομπό μίας χρήσης
- Προθέρμανση 30 λεπτών
- Η περίοδος χάριτος 12 ωρών στο τέλος της περιόδου αισθητήρα σας δίνει την ευελιξία να αλλάξετε τον αισθητήρα σας όποτε μπορείτε.
- Μικρός αισθητήρας και μικρό ηλεκτρόδιο αισθητήρα για την άνεσή σας
- Το δευτερεύον επίθεμα παρέχεται με κάθε αισθητήρα και διατηρεί τον αισθητήρα στο δέρμα σας όταν χρειαστεί.

Εισαγωγέας

- Μικρό μέγεθος
- Γρήγορη και εύκολη εισαγωγή του αισθητήρα

Εφαρμογή

- Η εφαρμογή καθιστά εύκολη τη διαχείριση του διαβήτη σας
- Γρήγορη διαμόρφωση

Δέκτης (προαιρετικά)

- Μικρό μέγεθος
- Ειδικό ιατροτεχνολογικό προϊόν

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ρύθμιση του Dexcom ONE+, πηγαίnete στο κεφάλαιο [Ρύθμιση του Dexcom ONE+](#). Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την περίοδο χάριτος, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Επόμενη περίοδος αισθητήρα](#).

Ήχοι και επιλογές ήχων

- Επιλέξτε τους ήχους ειδοποίησης που λειτουργούν καλύτερα για εσάς.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ειδοποιήσεις, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#).

Συνοπτικές αναφορές γλυκόζης στη συσκευή προβολής

- **Αναφορές:** Εμφανίζει τις πληροφορίες γλυκόζης κατά τις τελευταίες 3, 7, 14, 30 και 90 ημέρες. Χρησιμοποιήστε αυτήν την επιλογή για τον καθορισμό τάσεων και δυνατοτήτων.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις αναφορές, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Αναφορές](#) και στο παράρτημα [Clarity](#).

Επόμενο βήμα

Στο υπόλοιπο μέρος αυτού του οδηγού:

- Παρέχονται σημαντικές πληροφορίες που σας βοηθούν να χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+ με ασφάλεια.
- Σας παρουσιάζονται οι οθόνες της εφαρμογής και του δέκτη.
- Σας παρέχεται καθοδήγηση για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.
- Παρουσιάζεται ο τρόπος έναρξης νέου αισθητήρα, όταν η τρέχουσα περίοδος αισθητήρα έχει ολοκληρωθεί (κάθε περίοδος αισθητήρα διαρκεί έως και 10 ημέρες με μια περίοδο χάριτος 12 ωρών στο τέλος.)

Αυτός ο οδηγός σας ενημερώνει, επίσης, πώς να εξατομικεύσετε τις ειδοποιήσεις σας και πολλά περισσότερα.

Οι εικόνες χρησιμοποιούνται για λόγους αναπαράστασης. Οι οθόνες της συσκευής προβολής σας και τα στοιχεία ενδέχεται να εμφανίζονται διαφορετικά.

Η εφαρμογή λειτουργεί σε Android™ και Apple smartphone. Για τα υποστηριζόμενα smartphone και τα λειτουργικά συστήματα, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/compatibility.

2 • Πληροφορίες ασφάλειας

Δηλώσεις ασφάλειας του συστήματος CGM Dexcom ONE+

Σημαντικές πληροφορίες για τον χρήστη

Διαβάστε όλες τις ενδείξεις, προειδοποιήσεις και προφυλάξεις για το Dexcom ONE+ σας. Διαβάστε όλες τις οδηγίες προϊόντος σε αυτόν τον Οδηγό χρήστη. Μπορείτε να ζητήσετε την έντυπη έκδοση του Οδηγός χρήστη Dexcom ONE+ ηλεκτρονικά στη διεύθυνση dexcom.com/downloadsandguides.

Εάν δεν διαβάσετε και δεν ακολουθήσετε όλες τις οδηγίες του Dexcom ONE+, μπορεί να λάβετε ανακριβείς ενδείξεις αισθητήρα, να χάσετε ειδοποιήσεις ή να χάσετε ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης. Μπορεί να χρειαστούν ημέρες, εβδομάδες ή και μήνες για να εξοικειωθείτε με το Dexcom ONE+.

Η Dexcom δεν συνιστά τη συνεχή καταγραφή γλυκόζης για άτομα τα οποία δεν είναι σε θέση ή δεν θα:

- χρησιμοποιήσουν τον μετρητή γλυκόζης αίματος (BG) για να ελέγξουν τη γλυκόζη αίματός τους, εάν τα συμπτώματά τους δεν ταιριάζουν με τις ενδείξεις του αισθητήρα τους
- διατηρήσουν επαφή με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής τους σχετικά με τη διαχείριση του διαβήτη

Ενδείξεις χρήσης

Το σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης Dexcom ONE+ (Dexcom ONE+) είναι ένα σύστημα καταγραφής της γλυκόζης που ενδείκνυται για τη συνεχή μέτρηση της γλυκόζης στο διάμεσο υγρό σε άτομα ηλικίας 2 ετών και άνω, συμπεριλαμβανομένων των εγκύων γυναικών. Το Dexcom ONE+ έχει σχεδιαστεί για να αντικαταστήσει τη μέτρηση γλυκόζης αίματος (BG) από τρύπημα δαχτύλου για θεραπευτικές αποφάσεις.

Η ερμηνεία των αποτελεσμάτων του Dexcom ONE+ θα πρέπει να βασίζεται στις τάσεις της γλυκόζης και σε αρκετές διαδοχικές ενδείξεις αισθητήρα με την πάροδο του χρόνου. Το Dexcom ONE+ βοηθά επίσης στην ανίχνευση επεισοδίων υπεργλυκαιμίας και υπογλυκαιμίας, διευκολύνοντας τις προσαρμογές τόσο της οξείας όσο και της μακροχρόνιας θεραπείας.

Το Dexcom ONE+ προορίζεται για χρήση από ασθενείς στο σπίτι και σε εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης.

Αντενδείξεις

Απαγορεύεται η μαγνητική τομογραφία/αξονική τομογραφία/διαθερμία - Μη ασφαλές για χρήση σε περιβάλλον MR: Μην φοράτε κανένα στοιχείο του Dexcom ONE+ κατά τη διάρκεια της απεικόνισης μαγνητικού συντονισμού (MRI) ή της θεραπείας με ηλεκτρική θερμότητα υψηλής συχνότητας (διαθερμία). Ωστόσο, είναι ασφαλές να κάνετε σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας, εάν κρατάτε τον αισθητήρα εκτός της υπό σάρωση περιοχής και καλύπτετε τον αισθητήρα με μια ποδιά μολύβδου κατά τη διάρκεια της σάρωσης.



Το Dexcom ONE+ δεν έχει δοκιμαστεί σε αυτές τις περιπτώσεις. Όταν χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια σάρωσης MRI, διαθερμίας ή στην περιοχή σάρωσης υπολογιστικής τομογραφίας, τα μαγνητικά πεδία και η θερμότητα θα μπορούσαν να προκαλέσουν βλάβη σε στοιχεία του Dexcom ONE+, γεγονός που μπορεί να προκαλέσει ανακριβείς ενδείξεις του αισθητήρα ή να αποτρέψει ειδοποιήσεις. Χωρίς ενδείξεις ή ειδοποιήσεις του αισθητήρα, μπορεί να χάσετε ένα σοβαρό συμβάν χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης.

Προειδοποιήσεις

Προτού ξεκινήσετε, διαβάστε τις δηλώσεις ασφάλειας και τις οδηγίες σε αυτόν τον οδηγό.

Μην αγνοείτε τα συμπτώματα χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης: Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να λάβετε θεραπευτικές αποφάσεις, όταν οι ενδείξεις του αισθητήρα σας δεν αντιστοιχούν στα συμπτώματα χαμηλής ή υψηλής γλυκόζης. Εάν χρειάζεται, ζητήστε άμεση ιατρική βοήθεια.

Καμία αριθμητική τιμή σε κανένα βέλος, καμία θεραπευτική απόφαση CGM: Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να λάβετε θεραπευτικές αποφάσεις, όταν το Dexcom ONE+ δεν εμφανίζει αριθμό και βέλος τάσης. Χρησιμοποιήστε επίσης τον μετρητή γλυκόζης αίματος κατά τη διάρκεια της περιόδου προθέρμανσης του αισθητήρα 30 λεπτών.

Μην το χρησιμοποιείτε αν κάνετε αιμοκάθαρση ή είστε σε κρίσιμη κατάσταση: Η απόδοση του Dexcom ONE+ δεν έχει αξιολογηθεί σε αυτούς τους πληθυσμούς και οι ενδείξεις του αισθητήρα μπορεί να είναι ανακριβείς.

Το ηλεκτρόδιο του αισθητήρα έσπασε: Μην αγνοείτε σπασμένα ή αποκολλημένα ηλεκτρόδια αισθητήρα. Εάν συμβεί αυτό, επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Εάν ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα σπάσει ή αποκολληθεί κάτω από το δέρμα σας και δεν μπορείτε να το δείτε, μην προσπαθήσετε να το αφαιρέσετε. Εάν έχετε συμπτώματα λοίμωξης ή φλεγμονής – ερυθρότητα, οίδημα ή πόνο – στη θέση τοποθέτησης, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας.

Σημείο εισαγωγής – βραχίονας, κοιλιά ή γλουτοί: Όλοι οι ασθενείς μπορούν να χρησιμοποιήσουν την κοιλιά και το πίσω μέρος του βραχίονα (πίσω μέρος του μπράτσου). Οι ασθενείς 2 έως 6 ετών μπορούν επίσης να επιλέξουν τους άνω γλουτούς τους. Ο αισθητήρας δεν έχει δοκιμαστεί ή εγκριθεί για άλλα σημεία. Συζητήστε το καλύτερο σημείο για εσάς με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας.

Σημείο αποθήκευσης: Μπορείτε να αποθηκεύετε τους αισθητήρες σας σε θερμοκρασία δωματίου ή στο ψυγείο, μεταξύ 2 °C και 30 °C, αλλά όχι στην κατάψυξη.

Έλεγχος: Μην χρησιμοποιείτε κανένα κατεστραμμένο ή ραγισμένο στοιχείο του Dexcom ONE+, γιατί μπορεί να μη λειτουργεί σωστά και να προκαλέσει τραυματισμούς από ηλεκτροπληξία.

Χρήση σύμφωνα με τις οδηγίες: Το Dexcom ONE+ είναι μικρό και μπορεί να δημιουργήσει κίνδυνο πνιγμού σε περίπτωση κατάποσης. Μην τον τοποθετείτε στο στόμα σας και μην αφήνετε παιδιά να τον κρατούν χωρίς επίβλεψη ενηλίκου.

Προαιρετικές ειδοποιήσεις: Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης, εάν δεν τις ενεργοποιήσετε. Θα εμφανιστεί μια προτροπή για να ενεργοποιήσετε τις προαιρετικές ειδοποιήσεις κατά τη ρύθμιση του Dexcom ONE+. Πρέπει να τις ενεργοποιήσετε, για να λαμβάνετε ειδοποιήσεις γλυκόζης και συστήματος. Ακολουθήστε τις οδηγίες και τις προειδοποιήσεις ασφάλειας σε αυτόν τον οδηγό χρήστη, για να βεβαιωθείτε ότι θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις στη συσκευή προβολής σας.

Οι ειδοποιήσεις του Dexcom ONE+ δεν θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις της συσκευής προβολής σας. Δεν θα ακούτε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης, αν η συσκευή προβολής σας έχει ρυθμιστεί σε αθόρυβη λειτουργία (ο ήχος είναι απενεργοποιημένος). Ελέγξτε τις ρυθμίσεις της συσκευής προβολής σας, διαφορετικά μπορεί να χάσετε μια ειδοποίηση.

Έλεγχος ρυθμίσεων

Ένταση και ήχος τηλεφώνου: Βεβαιωθείτε ότι η ένταση του τηλεφώνου σας είναι ανεβασμένη, δεν είναι σε σίγαση και το ηχείο λειτουργεί. Εάν το τηλέφωνό σας είναι σε λειτουργία σίγασης, «Πλήρους σίγασης» ή «Μην ενοχλείτε», δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις του Dexcom ONE+. Όταν τα ακουστικά είναι συνδεδεμένα στο τηλέφωνό σας, οι ειδοποιήσεις θα ηχούν μόνο μέσω των ακουστικών και όχι από το ηχείο του τηλεφώνου σας.

Ασύρματη τεχνολογία Bluetooth®: Βεβαιωθείτε ότι το Bluetooth είναι ενεργοποιημένο. Εάν δεν είναι, δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις ή ειδοποιήσεις.

Γνωστοποιήσεις:

- Βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του τηλεφώνου σας συμφωνούν με τις προτεινόμενες ρυθμίσεις της Dexcom. Ορισμένες ρυθμίσεις τηλεφώνου, όπως η Ψηφιακή Ευημερία (Digital Wellbeing) για Android και ο Χρόνος επί οθόνης (Screen Time) για Apple, ενδέχεται να αποτρέψουν τις γνωστοποιήσεις, εάν είναι ενεργοποιημένες.
- Επιτρέψτε την εμφάνιση των γνωστοποιήσεων της εφαρμογής Dexcom ONE+ στην οθόνη κλειδώματος. Αυτό διασφαλίζει ότι λαμβάνετε ειδοποιήσεις του Dexcom και σας επιτρέπει να βλέπετε τις γνωστοποιήσεις σας χωρίς να ξεκλειδώνετε το τηλέφωνό σας.
- Οι χρήστες Android πρέπει να επιτρέπουν στις ρυθμίσεις Άδειες τοποθεσίας εφαρμογής, Πρόσβαση στο Μην ενοχλείτε και Γνωστοποιήσεις να χρησιμοποιούν την εφαρμογή.
- Οι χρήστες της Apple πρέπει να επιτρέπουν στην Άδεια Τοποθεσίας και στις Κρίσιμες Ειδοποιήσεις να χρησιμοποιούν την εφαρμογή.

Μπαταρία: Διατηρείτε την μπαταρία φορτισμένη.

Συμβατότητα: Πριν αναβαθμίσετε το τηλέφωνό σας ή το λειτουργικό του σύστημα, ελέγξτε τη σελίδα dexcom.com/compatibility. Οι αυτόματες ενημερώσεις της εφαρμογής ή του λειτουργικού συστήματος του τηλεφώνου μπορούν να αλλάξουν τις ρυθμίσεις ή να τερματίσουν την εφαρμογή. Πάντα να κάνετε τις ενημερώσεις χειροκίνητα και να επαληθεύετε τις σωστές ρυθμίσεις της συσκευής μετά.

Ενώ είναι συνδεδεμένη στο Διαδίκτυο, η εφαρμογή κάνει περιοδικούς ελέγχους και θα εμφανίζει ένα μήνυμα εάν δεν είναι συμβατή (ή δεν είναι πλέον συμβατή) με το τηλέφωνό σας ή το λειτουργικό σύστημα (OS) του τηλεφώνου σας. Το μήνυμα μπορεί να περιλαμβάνει ένα χρονικό πλαίσιο για ενημερώσεις.

Χρόνος: Αφήστε την ημερομηνία και την ώρα στην έξυπνη συσκευή σας να ενημερώνονται αυτόματα όταν ταξιδεύετε σε άλλες ζώνες ώρας ή όταν κάνετε εναλλαγή μεταξύ της χειμερινής και της θερινής ώρας. Μην αλλάζετε με μη αυτόματο τρόπο την ώρα της έξυπνης συσκευής σας γιατί ενδέχεται να μην λαμβάνετε ενδείξεις ή ειδοποιήσεις και μπορεί να εμφανιστεί λάθος ώρα στην οθόνη τάσεων.

Χρησιμοποιείτε τον ηλεκτρικό εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες:

Η χρήση εξαρτημάτων, καλωδίων, προσαρμογέων και φορτιστών διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται ή παρέχονται από τον κατασκευαστή αυτού του εξοπλισμού θα μπορούσε να οδηγήσει σε αυξημένες ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή μειωμένη ηλεκτρομαγνητική αντοχή αυτού του εξοπλισμού και να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία.

Ο φορητός εξοπλισμός επικοινωνίας μέσω ραδιοσυχνοτήτων (συμπεριλαμβανομένων των περιφερειακών, όπως καλώδια κεραίας και εξωτερικές κεραίες) δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση μικρότερη από 30 εκατοστά σε οποιοδήποτε μέρος του Dexcom ONE+, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων που καθορίζονται από τον κατασκευαστή. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθεί υποβάθμιση της απόδοσης αυτού του εξοπλισμού.

Η χρήση αυτού του εξοπλισμού δίπλα ή σε στοίβαξη με άλλον εξοπλισμό θα πρέπει να αποφεύγεται γιατί μπορεί να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία.

Η μη χρήση του παρεχόμενου φορτιστή και καλωδίου USB μπορεί να προκαλέσει τη μη φόρτιση της μπαταρίας του δέκτη. Μην τα χρησιμοποιείτε εάν ο παρεχόμενος φορτιστής USB ή το καλώδιο έχει υποστεί ζημιά. Αποθηκεύετε τον παρεχόμενο φορτιστή και το καλώδιο USB με ασφάλεια. Η κακή χρήση του καλωδίου USB μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο στραγγαλισμού.

Μην τροποποιείτε: Δεν επιτρέπονται τροποποιήσεις στο Dexcom ONE+.

Προφυλάξεις

Ασφαλές διαδίκτυο: Χρησιμοποιείτε μόνο μια σύνδεση κινητής τηλεφωνίας στο διαδίκτυο, ένα αξιόπιστο δίκτυο Wi-Fi (όπως το οικιακό ή το δίκτυο του γραφείου σας) ή χρησιμοποιείτε μια ασφαλή σύνδεση στο διαδίκτυο, όπως μια υπηρεσία VPN, όταν χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+.

Μην χρησιμοποιείτε μη ασφαλές δημόσιο Wi-Fi, όπως δίκτυα επισκεπτών σε σπίτια άλλων ατόμων, εστιατόρια, σχολεία, βιβλιοθήκες, ξενοδοχεία, αεροδρόμια, αεροπλάνα κ.λπ. Αυτά θα μπορούσαν να εκθέσουν το Dexcom ONE+ σας σε ιούς ή πειρατεία (hacking).

Έλεγχος εξαρτημάτων: Όταν χρησιμοποιείτε εξαρτήματα όπως ακουστικά, ηχεία *Bluetooth* ή έξυπνα ρολόγια, μπορεί να λαμβάνετε τις ειδοποιήσεις σας μόνο σε μία συσκευή, όχι σε όλες. Αφού συνδέσετε τυχόν εξαρτήματα, βεβαιωθείτε ότι οι ρυθμίσεις του τηλεφώνου σας επιτρέπουν να συνεχίσετε να λαμβάνετε ειδοποιήσεις.

Καθαρό και στεγνό δέρμα: Εάν η θέση τοποθέτησης και τα χέρια σας δεν είναι καθαρά και στεγνά, υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης και μπορεί ο αισθητήρας να μην κολλάει καλά. Καθαρίστε τη θέση τοποθέτησης με μαντηλάκια οινόπνευματος για να αποφύγετε μολύνσεις. Πριν από την εισαγωγή και κατά τη διάρκεια της περιόδου λειτουργίας του αισθητήρα, μη βάζετε εντομοαπωθητικό, αντηλιακό, άρωμα ή λοσιόν στη θέση τοποθέτησης ή στον αισθητήρα. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα ο αισθητήρας να μην κολλάει καλά ή να προκληθεί βλάβη στο Dexcom ONE+.

Υδροξουρία: Εάν παίρνετε υδροξουρία, οι ενδείξεις του αισθητήρα σας μπορεί να είναι ψευδώς αυξημένες και να προκύψουν χαμένες ειδοποιήσεις υπογλυκαιμίας ή σφάλματα στις αποφάσεις διαχείρισης του διαβήτη. Το επίπεδο ανακρίβειας εξαρτάται από την ποσότητα υδροξουρίας στο σώμα σας. Εάν έχετε πάρει υδροξουρία, χρησιμοποιήστε τον μετρητή σας.

Ακρίβεια και ταχύτητα: Εάν βαθμονομείτε το Dexcom ONE+ χρησιμοποιώντας τον μετρητή γλυκόζης αίματος, εισαγάγετε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος στον μετρητή σας εντός πέντε λεπτών από τη μέτρηση της γλυκόζης αίματος.

Χρήση ακροδαχτύλων: Χρησιμοποιήστε ένα δείγμα γλυκόζης αίματος από τα δάχτυλά σας κατά τη βαθμονόμηση, καθώς η γλυκόζη αίματος από άλλα σημεία μπορεί να είναι λιγότερο ακριβής και όχι τόσο έγκαιρη. Δεν απαιτείται βαθμονόμηση, αλλά μπορείτε να κάνετε προαιρετική βαθμονόμηση γλυκόζης αίματος για ευθυγράμμιση με τον μετρητή σας.

Μην ξεκινάτε τη χρήση μετά την ημερομηνία λήξης: Μην ξεκινάτε τη χρήση ενός αισθητήρα μετά την ημερομηνία λήξης του (χρήση έως ΕΕΕΕ-ΜΜ-ΗΗ) γιατί μπορεί να δώσει λανθασμένα αποτελέσματα. Μπορείτε να ξεκινήσετε έναν νέο αισθητήρα πριν από την ημερομηνία λήξης του. Αυτή υποδεικνύει την πλήρη φθορά.

Έλεγχος συσκευασίας: Μην χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+ σας εάν ο εφαρμογέας και/ή το αποστειρωμένο καπάκι έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί, διότι μπορεί να προκληθεί μόλυνση. Μην αφαιρείτε το καπάκι μέχρι να είναι έτοιμο για εισαγωγή.

Σημείο εισαγωγής – πράγματα που πρέπει να ελέγχετε: Το προστατευτικό ασφάλειας εισαγωγής του Dexcom ONE+ είναι ενεργοποιημένο μέχρι να πιέσετε τον εισαγωγέα Dexcom ONE+ στο δέρμα σας. Κάντε αυτό μόνο όταν είστε έτοιμοι για την εισαγωγή.

Αλλάζετε θέση τοποθέτησης με κάθε αισθητήρα, για να επιτρέψετε στο δέρμα να επουλωθεί.

Αποφύγετε περιοχές:

- Με χαλαρό δέρμα ή χωρίς αρκετό λίπος, για αποφυγή μυών και οστών.
- Τις οποίες χτυπάτε, πιέζετε ή πάνω στις οποίες ξαπλώνετε ενώ κοιμάστε.
- Εντός 8 εκατοστών από το σημείο έγχυσης ή ένεσης.
- Κοντά στη μέση ή με ερεθισμούς, ουλές, τατουάζ ή έντονη τριχοφυΐα. Εάν χρειάζεται, κοντύνετε τις τρίχες στην περιοχή με κουρευτική μηχανή.

Διέλευση από σημεία ελέγχου ασφαλείας: Μπορείτε να φοράτε τον αισθητήρα Dexcom ONE+ για ανιχνευτή μετάλλων και σαρωτή σώματος προηγμένης τεχνολογίας απεικόνισης (AIT). Εάν το κάνετε, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για θεραπευτικές αποφάσεις μέχρι να αποχωρήσετε από την περιοχή ασφαλείας. Αυτό συμβαίνει επειδή το Dexcom ONE+ δεν έχει δοκιμαστεί με κάθε σαρωτή ακτίνων X και ασφαλείας και ενδέχεται να μην μπορείτε να φέρετε συσκευή προβολής.

Μπορείτε, επίσης, να ζητήσετε έλεγχο με ράβδο ελέγχου ή χειροκίνητο σωματικό έλεγχο σε όλο το σώμα και οπτική επιθεώρηση, αντί να περάσετε από τυχόν σαρωτές σώματος ή να τοποθετήσετε οποιοδήποτε μέρος του Dexcom ONE+ στο μηχανήμα σάρωσης αποσκευών.

Διατηρείτε τον αισθητήρα σας κοντά στη συσκευή προβολής: Διατηρήστε τη συσκευή προβολής σας σε απόσταση 10 μέτρων από τον αισθητήρα χωρίς να υπάρχουν εμπόδια μεταξύ τους. Διαφορετικά, ενδέχεται να μην μπορούν να επικοινωνήσουν.

Χρησιμοποιήστε σωστά στοιχεία: Τα στοιχεία του Dexcom ONE+ δεν είναι συμβατά με στοιχεία από οποιοδήποτε άλλο προϊόν της Dexcom. Μη χρησιμοποιείτε με διαφορετικά στοιχεία.

Λαμβάνετε ειδοποιήσεις στη συσκευή προβολής που χρησιμοποιείτε: Για να λαμβάνετε τις ειδοποιήσεις σας, ρυθμίστε τις στη συσκευή προβολής που χρησιμοποιείτε. Ο δέκτης σας δεν θα λαμβάνει τις ειδοποιήσεις που έχετε ορίσει στην εφαρμογή σας. Ομοίως, η εφαρμογή σας δεν θα λαμβάνει τις ειδοποιήσεις που έχετε ορίσει στον δέκτη σας.

Η συσκευή προβολής είναι ενεργοποιημένη: Βεβαιωθείτε ότι η συσκευή προβολής σας είναι ενεργοποιημένη, διαφορετικά δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις ή ειδοποιήσεις αισθητήρα.

Έλεγχος ηχείου και δονήσεων: Ελέγχετε τακτικά το ηχείο και τις δονήσεις του δέκτη σας. Για να βεβαιωθείτε ότι το ηχείο και οι δονήσεις λειτουργούν, συνδέστε τον δέκτη για φόρτιση. Εμφανίζεται η οθόνη Speaker Test για μερικά δευτερόλεπτα. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να ελέγξετε το ηχείο και τις δονήσεις. Εάν δεν εκπέμπει ήχο ειδοποίησης και δεν δονείται, επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom και χρησιμοποιήστε την εφαρμογή ή τον μετρητή γλυκόζης αίματος μέχρι να επιδιορθωθεί ο δέκτης.

Διατηρήστε τον δέκτη καθαρό και στεγνό: Μη βυθίζετε τον δέκτη σας σε νερό και μην αφήνετε ρύπους ή νερό να εισέλθουν στη θύρα USB. Αυτό μπορεί να προκαλέσει ζημιά.

Πληροφορίες ασφάλειας Share και Follow

Εάν είναι διαθέσιμο στην περιοχή σας, χρησιμοποιήστε τη λειτουργία Dexcom Share (Share) για να στείλετε τις πληροφορίες του αισθητήρα σας από την εφαρμογή σας στις έξυπνες συσκευές των Ακολουθών σας (εφαρμογή Dexcom Follow).

Χρήση ως δευτερεύουσα γνωστοποίηση: Οι πληροφορίες των Ακολουθών σας είναι πάντα παλαιότερες από τις δικές σας.

Προειδοποίηση

Μη χρησιμοποιείτε τις πληροφορίες των Ακολουθών για θεραπευτικές αποφάσεις, όπως θεραπεία για συμβάν χαμηλής γλυκόζης ή δοσολογία για συμβάν υψηλής γλυκόζης. Χρησιμοποιήστε την εφαρμογή Dexcom ONE+ ή τον δέκτη για να λάβετε θεραπευτικές αποφάσεις.

Ακολουθήστε τις συμβουλές του παρόχου υγειονομικής περίθαλψης: Η λειτουργία Share δεν προορίζεται να αντικαταστήσει τις πρακτικές αυτοελέγχου που σας συμβουλεύει ο πάροχος υγειονομικής σας περίθαλψης.

Κίνδυνοι και οφέλη

Οι κίνδυνοι και τα οφέλη του Dexcom ONE+ εξετάζονται παρακάτω. Αποφύγετε τυχόν κινδύνους και απολαύστε τα οφέλη του Dexcom ONE+ ακολουθώντας τις οδηγίες του προϊόντος.

Κίνδυνοι

Οι κίνδυνοι κατά τη χρήση του Dexcom ONE+ είναι οι εξής:

- Δεν λαμβάνετε τις ειδοποιήσεις σας
- Χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+ για να λάβετε θεραπευτικές αποφάσεις όταν δεν πρέπει
- Προβλήματα εισαγωγής αισθητήρα
 - Αντιδράσεις στο αυτοκόλλητο
 - Το ηλεκτρόδιο αισθητήρα παραμένει κάτω από το δέρμα
- Ανακριβείς ενδείξεις αισθητήρα

Χαμένες ειδοποιήσεις

Για να ανταποκριθείτε στις ειδοποιήσεις, πρέπει να τις λαμβάνετε. Για να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε σημαντικές ειδοποιήσεις που θα σας βοηθήσουν να αποφύγετε τη μη ανιχνεύσιμη χαμηλή ή υψηλή γλυκόζη, ακολουθήστε τις προτεινόμενες ρυθμίσεις της Dexcom, που είναι διαθέσιμες στη διεύθυνση dexcom.com/faqs ή στην εφαρμογή Dexcom ONE+, μεταβείτε στο **Προφίλ > Συνιστώμενες ρυθμίσεις**.

Επίσης, μεταβείτε στα κεφάλαια [Ειδοποιήσεις](#), [Πληροφορίες ασφάλειας](#) και [Αντιμετώπιση προβλημάτων](#) για χρήσιμες πληροφορίες για να βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε ειδοποιήσεις.

Χρήση του Dexcom ONE+ για θεραπευτικές αποφάσεις

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE+ για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων σε όλες εκτός από μερικές περιπτώσεις:

- Όταν δεν εμφανίζεται αριθμητική τιμή και βέλος
- Όταν ο τρόπος που αισθάνεστε δεν συμφωνεί με την ένδειξη αισθητήρα

Η χρήση του Dexcom ONE+ σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να οδηγήσει σε σφάλματα στη διαχείριση του διαβήτη. Μεταβείτε στο κεφάλαιο [Θεραπευτικές αποφάσεις](#) για να μάθετε περισσότερα.

Ορισμένοι χρήστες διαπίστωσαν ότι η ακρίβεια μεταξύ διαφορετικών αισθητήρων ποικίλλει. Όταν εισάγετε κάθε αισθητήρα, ελέγξτε εάν τα συμπτώματα συμφωνούν με τις ενδείξεις σας και δώστε προσοχή στην ακρίβεια, προτού αποφασίσετε να τον χρησιμοποιήσετε για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο λήψης θεραπευτικών αποφάσεων χρησιμοποιώντας το Dexcom ONE+ σας, ανατρέξτε στα κεφάλαια [Πληροφορίες ασφάλειας](#), [Θεραπευτικές αποφάσεις](#) και [Ειδοποιήσεις](#).

Κίνδυνοι από παρεμβαλλόμενες ουσίες

Η υδροξουρία είναι ένα φάρμακο που χρησιμοποιείται στη θεραπεία ασθενειών, συμπεριλαμβανομένου του καρκίνου και των αιματολογικών διαταραχών. Είναι γνωστό ότι επηρεάζει τις ενδείξεις αισθητήρα.

Εάν λαμβάνετε υδροξουρία, οι ενδείξεις του αισθητήρα σας θα είναι υψηλότερες από την πραγματική γλυκόζη, γεγονός που θα μπορούσε να οδηγήσει σε χαμένες ειδοποιήσεις υπογλυκαιμίας ή σφάλματα στη διαχείριση του διαβήτη, όπως να λάβετε υψηλότερη δόση ινσουλίνης λόγω ψευδώς υψηλών τιμών γλυκόζης του αισθητήρα. Το επίπεδο ανακρίβειας εξαρτάται από την ποσότητα υδροξουρίας στο σώμα σας. Μην χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+ για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων για τον διαβήτη, εάν λαμβάνετε υδροξουρία. Μιλήστε με τον γιατρό σας σχετικά με εναλλακτικές προσεγγίσεις παρακολούθησης της γλυκόζης.

Με το Dexcom ONE+, μπορείτε να λαμβάνετε μια τυπική ή μέγιστη δόση παρακεταμόλης/ακεταμινοφένης 1 γραμμαρίου (1.000 mg) κάθε 6 ώρες και να εξακολουθείτε να χρησιμοποιείτε τις ενδείξεις αισθητήρα για να λαμβάνετε θεραπευτικές αποφάσεις. Η λήψη υψηλότερης από τη μέγιστη δόση παρακεταμόλης/ακεταμινοφένης (π.χ. > 1 γραμμάριο κάθε 6 ώρες σε ενήλικες) μπορεί να επηρεάσει τις ενδείξεις αισθητήρα υποδεικνύοντας υψηλότερες τιμές από ό,τι πραγματικά είναι.

Κίνδυνοι εισαγωγής αισθητήρα

Σε σπάνιες περιπτώσεις, η εισαγωγή του αισθητήρα μπορεί να προκαλέσει μόλυνση, αιμορραγία ή πόνο και η χρήση του αυτοκόλλητου μπορεί να ερεθίσει το δέρμα σας. Στους περισσότερους ασθενείς, οι αντιδράσεις από το αυτοκόλλητο είναι ήπιες και υποχωρούν εντός μιας εβδομάδας. Μόνο λίγοι ασθενείς στις κλινικές μελέτες του Dexcom ONE+ παρουσίασαν ελαφρά ερυθρότητα και οίδημα. Αν και σπάνια, ορισμένα άτομα εμφανίζουν σοβαρή αντίδραση από το αυτοκόλλητο του αισθητήρα που μπορεί να χρειαστούν εβδομάδες για να υποχωρήσει.

Σε κλινικές μελέτες δεν διαπιστώθηκε αποκόλληση των ηλεκτροδίων του αισθητήρα. Ωστόσο, υπάρχει ελάχιστη πιθανότητα ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα να σπάσει ή να αποκολληθεί και να παραμείνει κάτω από το δέρμα σας. Τα αποστειρωμένα αποκολλημένα ηλεκτρόδια αισθητήρα συνήθως δεν αποτελούν σημαντικό ιατρικό κίνδυνο. Εάν ένα ηλεκτρόδιο αισθητήρα σπάσει ή αποκολληθεί, παραμείνει κάτω από το δέρμα σας και εμφανίσει σημάδια μόλυνσης ή φλεγμονής, επικοινωνήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης και την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στο [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Οφέλη

Ορισμένα οφέλη από τη χρήση του Dexcom ONE+ είναι:

- Αποφεύγετε τις δαχτυλικές μετρήσεις
- Γνωρίζετε τις τάσεις σας
- Λαμβάνετε θεραπευτικές αποφάσεις χρησιμοποιώντας το Dexcom ONE+
- Διαχειρίζεστε τον διαβήτη σας και λαμβάνετε ειδοποιήσεις ενδείξεων χαμηλής και υψηλής γλυκόζης μέσω του αισθητήρα

Αποφεύγετε το τρύπημα δαχτύλου

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την ένδειξη αισθητήρα και το βέλος τάσης για να λάβετε θεραπευτικές αποφάσεις. Μεταβείτε στο κεφάλαιο [Θεραπευτικές αποφάσεις](#) για περισσότερες πληροφορίες. Με το Dexcom ONE+, δεν απαιτείται μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου για τη βαθμονόμηση του συστήματος ή για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων (εφόσον τα συμπτώματά σας συμφωνούν με τις ενδείξεις του Dexcom ONE+). Αυτό μειώνει τον πόνο και την επιβάρυνση από τα υπερβολικά τρυπήματα δαχτύλου (Price and Walker, 2016) και τα δυνητικά σφάλματα λόγω ανακριβούς βαθμονόμησης (Wadwa, 2018).

Γνωρίζετε τις τάσεις σας

Το Dexcom ONE+, όχι μόνο σας στέλνει μια ένδειξη αισθητήρα κάθε 5 λεπτά, αλλά παρέχει επίσης επισκόπηση των τάσεων και των μοτίβων γλυκόζης σας, καθώς και της ανταπόκρισης σε διαφορετικές δραστηριότητες. Αυτό σας επιτρέπει να βλέπετε τη συνολική εικόνα και πώς οι καθημερινές σας συνήθειες επηρεάζουν τα επίπεδα γλυκόζης σας.

Υποστήριξη στη διαχείριση του διαβήτη σας

Οι ειδοποιήσεις σας ενημερώνουν όταν η γλυκόζη σας βρίσκεται εκτός του εύρους στόχου. Αυτό σας επιτρέπει να προβείτε σε ενέργειες, για να αποτραπεί η υπερβολική αύξηση ή η υπερβολική μείωση της τιμής γλυκόζης (Pettus, 2015) (μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#)).

Κοινή χρήση με υποστηρικτές

Μερικά άτομα αντιλαμβάνονται μια βελτίωση στην ποιότητα ζωής και την ηρεμία τους, όταν χρησιμοποιούν CGM σε πραγματικό χρόνο (Polonsky and Fortmann 2020). Το Share μπορεί να βελτιώσει αυτές τις πτυχές για τους ασθενείς, τους φροντιστές τους και την ομάδα υποστήριξής τους, επειδή οι Ακόλουθοι μπορούν να ειδοποιηθούν κοινοποιώντας ενδείξεις αισθητήρα και ειδοποιήσεις απομακρυσμένα.

Παραπομπές

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Γλωσσάρι

Android OS	Λειτουργικό σύστημα που χρησιμοποιείται για έξυπνες συσκευές Android.
App Store ή Google Play Store	Διαδικτυακό κατάστημα για τη λήψη εφαρμογών σε μια έξυπνη συσκευή.
GMI (Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης)	<p>Ο Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI) υπολογίζεται με χρήση του μέσου όρου των δεδομένων γλυκόζης από τον αισθητήρα. Ο GMI μπορεί να είναι ένας δείκτης εκτίμησης του βαθμού διαχείρισης των επιπέδων γλυκόζης. Ο GMI πιθανόν να διαφέρει από την HbA1c.</p> <p>Παραπομπή: Bergenstal, Richard M. et al. "Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring." Diabetes Care, ADA, November 2018.</p>
HbA1c	Εξέταση αίματος που χρησιμοποιείται για τη διάγνωση του διαβήτη τύπου 1 ή 2 και την εκτίμηση του πόσο καλά διαχειρίζεστε τον διαβήτη σας. Η τιμή HbA1c εκφράζει το μέσο επίπεδο της γλυκόζης αίματός σας για τους προηγούμενους 2 έως 3 μήνες.
iOS	Λειτουργικό σύστημα που χρησιμοποιείται για smartphone της Apple.
IP	<p>Η Διεθνής ηλεκτροτεχνική επιτροπή (IEC) είναι ένας μη κερδοσκοπικός, μη κυβερνητικός, διεθνής οργανισμός που δημιουργήθηκε για την παραγωγή προτύπων ασφαλείας για τα ηλεκτρονικά προϊόντα.</p> <p>Ένα από τα πρότυπα ασφαλείας είναι η Σήμανση προστασίας από διείσδυση (IP), η οποία ταξινομεί και αξιολογεί τον βαθμό προστασίας μιας ηλεκτρονικής συσκευής από σκόνη, νερό, τυχαία επαφή κ.λπ.</p> <p>Οι αξιολογήσεις IP είναι αριθμητικές, με τον αριθμό να βασίζεται στις συνθήκες που αντιμετωπίζει η ηλεκτρονική συσκευή.</p> <p>Μια αξιολόγηση IP22 σας ενημερώνει ότι η ηλεκτρονική συσκευή δεν θα σας επιτρέψει να βάλετε τα δάχτυλά σας μέσα σε αυτήν και δεν θα υποστεί ζημιά ή δεν θα είναι ασφαλής κατά τη διάρκεια ειδικών δοκιμών με ενστάλλαξη νερού.</p>
mg/dL	Χιλιοστόγραμμα ανά δεκατόλιτρο. Μια μονάδα μέτρησης για τιμές γλυκόζης αίματος.
Share	Μια δυνατότητα της εφαρμογής Dexcom ONE+, που σας επιτρέπει να στέλνετε με ασφάλεια τις πληροφορίες σας σε Ακολουθούς.
Αισθητήρας	Στέλνει ενδείξεις αισθητήρα στη συσκευή προβολής. Στο Dexcom ONE+, ο πομπός και το αυτοκόλλητο επίθεμα είναι ενσωματωμένα στον αισθητήρα.
Ακόλουθος	Ένα άτομο που λαμβάνει τις πληροφορίες ενός διαμοιραστή στην εφαρμογή Follow.
Αλλοιωμένη ή δρομολογημένη (συσκευή)	Η αφαίρεση των περιορισμών και των μέτρων ασφαλείας που ορίζονται από τον κατασκευαστή σε μια έξυπνη συσκευή. Η αφαίρεση αποτελεί κίνδυνο ασφαλείας και τα δεδομένα ενδέχεται να καταστούν ευάλωτα.
Αντένδειξη	Μια κατάσταση στην οποία το Dexcom ONE+ δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται, επειδή ενδέχεται να είναι επιβλαβές για εσάς. Ο κίνδυνος της χρήσης είναι μεγαλύτερος από το όφελος.

Ασύρματη τεχνολογία <i>Bluetooth</i> [®]	Μια τεχνολογία που επιτρέπει σε συσκευές να επικοινωνούν ασύρματα μεταξύ τους.
Βαθμονόμηση	Όταν βαθμονομείτε το Dexcom ONE+ χρησιμοποιώντας τον μετρητή γλυκόζης αίματος, κάντε μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου από τον μετρητή γλυκόζης αίματος και, στη συνέχεια, εισαγάγετε την τιμή στον δέκτη ή στην έξυπνη συσκευή σας. Η βαθμονόμηση του Dexcom ONE+ μέσω του μετρητή γλυκόζης αίματος είναι προαιρετική. Η βαθμονόμηση με χρήση του μετρητή γλυκόζης αίματος μπορεί να χρησιμοποιηθεί για ευθυγράμμιση των ενδείξεων αισθητήρα με τις τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος.
Γνωστοποίηση	Ένα μήνυμα που εμφανίζεται στην οθόνη μιας συσκευής προβολής. Οι γνωστοποιήσεις ενδέχεται επίσης να περιλαμβάνουν έναν ήχο ή μια δόνηση, ανάλογα με τις ρυθμίσεις της συσκευής.
Δήλωση ασφάλειας	Μια δήλωση των προβλεπόμενων χρήσεων του Dexcom ONE+ και των σχετικών προειδοποιήσεων, προφυλάξεων και αντενδείξεων.
Διαμοιραστής	Ο χρήστης Dexcom ONE+ που κοινοποιεί τις πληροφορίες του σε Ακολουθούς.
Ειδοποιήσεις γλυκόζης	Ειδοποιήσεις σχετικά με τη γλυκόζη σας: Υψηλή γλυκόζη και χαμηλή γλυκόζη
Ειδοποιήσεις συστήματος	Οι ειδοποιήσεις που δεν σχετίζονται με τη γλυκόζη σας, όπως: το <i>Bluetooth</i> της εφαρμογής είναι απενεργοποιημένο, η άδεια <i>Bluetooth</i> της εφαρμογής είναι απενεργοποιημένη, η εφαρμογή είναι κλειστή, η τοποθεσία εφαρμογής είναι απενεργοποιημένη, δεν χρησιμοποιείται βαθμονόμηση, αδυναμία ζεύξης αισθητήρα, περιορισμένη άδεια τοποθεσίας, χαμηλή μπαταρία, η ζεύξη ολοκληρώθηκε, μη επιτυχής ζεύξη, το <i>Bluetooth</i> τηλεφώνου είναι απενεργοποιημένο, η τοποθεσία τηλεφώνου είναι απενεργοποιημένη, περιορισμένος χώρος αποθήκευσης τηλεφώνου, πολύ περιορισμένος χώρος αποθήκευσης τηλεφώνου, οι ενδείξεις θα διακοπούν σύντομα, αναζήτηση αισθητήρα, ο αισθητήρας έληξε, ο αισθητήρας λήγει σε 2 ώρες, ο αισθητήρας λήγει σε 24 ώρες, ο αισθητήρας δεν έχει εντοπιστεί ακόμη, ο αισθητήρας συνδέθηκε, η προθέρμανση αισθητήρα ολοκληρώθηκε, η προθέρμανση ολοκληρώθηκε
Ενδείξεις	Πώς, για ποιους σκοπούς και υπό ποιες συνθήκες θα πρέπει να χρησιμοποιείτε Dexcom ONE+.
Ένδειξη αισθητήρα	Η συγκέντρωση γλυκόζης που μετρήθηκε στο διάμεσο υγρό από τον αισθητήρα.
Έξυπνη ή κινητή συσκευή	Μια ηλεκτρονική συσκευή που είναι ασύρματη, φορητή και συνδεδεμένη στο διαδίκτυο, όπως ένα smartphone ή tablet.
Έξυπνο ρολόι	Ένα ρολόι που επικοινωνεί με και επεκτείνει μια έξυπνη συσκευή. Για παράδειγμα, ένα Apple Watch.
Εφαρμογή	Λογισμικό που είναι εγκατεστημένο σε μια έξυπνη συσκευή. Η εφαρμογή Dexcom ONE+ είναι μια απεικόνιση για συνεχή καταγραφή γλυκόζης.

Εφαρμογή Follow ή Dexcom Follow	Μια εφαρμογή Dexcom που χρησιμοποιείται για την παρακολούθηση των πληροφοριών γλυκόζης και των ειδοποιήσεων άλλου χρήστη.
Λειτουργία πτήσης	Ρύθμιση σε μια έξυπνη συσκευή, στην οποία ορισμένες δυνατότητες είναι απενεργοποιημένες για συμμόρφωση με τους κανονισμούς των αερογραμμών.
Μέτρηση σε εναλλακτική περιοχή	Μέτρηση ενός δείγματος αίματος από εναλλακτικές περιοχές (όχι το ακροδάχτυλο), για τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος. Χρησιμοποιήστε μόνο μετρήσεις από δείγματα γλυκόζης αίματος από το δάκτυλο για τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE+.
Μετρητής γλυκόζης αίματος (BG)	Ένα ιατροτεχνολογικό προϊόν που χρησιμοποιείται για τη μέτρηση της ποσότητας γλυκόζης που υπάρχει στο αίμα.
Παρελκόμενη συσκευή	Υλικός εξοπλισμός που συνδέεται με την έξυπνη συσκευή σας. Για παράδειγμα, ακουστικά <i>Bluetooth</i> .
Περίοδος αισθητήρα	Η περίοδος χρήσης ενός αισθητήρα. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, η ένδειξη του αισθητήρα σας εμφανίζεται στη συσκευή προβολής κάθε 5 λεπτά.
Περίοδος χάριτος	Μια επιπλέον περίοδος 12 ωρών μετά την περίοδο αισθητήρα που σας δίνει περισσότερο χρόνο για να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας. Το σύστημά σας λειτουργεί ακριβώς όπως κατά τη διάρκεια της περιόδου του αισθητήρα σας.
Πομπός	Στέλνει ενδείξεις αισθητήρα στη συσκευή προβολής. Στο Dexcom ONE+, ο πομπός είναι ενσωματωμένος στον αισθητήρα.
Προειδοποίηση	Περιγράφει σοβαρές και απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις, τις συνέπειες και πώς να αποφύγετε τον κίνδυνο ενώ χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+.
Προεπιλεγμένο	Μια προκαθορισμένη επιλογή του κατασκευαστή για μια ρύθμιση συσκευής.
Προθέρμανση αισθητήρα	Η προθέρμανση του αισθητήρα πραγματοποιείται αμέσως μετά την εισαγωγή και ζεύξη του αισθητήρα. Χρειάζονται περίπου 30 λεπτά για να προσαρμοστούν ο αισθητήρας και το σώμα σας μεταξύ τους. Δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα πριν την ολοκλήρωση της προθέρμανσης αισθητήρα.
Προφύλαξη	Ιδιαίτερη προσοχή που πρέπει να επιδειχθεί από εσάς ή τον επαγγελματία υγείας σας, για την ασφαλή και αποτελεσματική χρήση του Dexcom ONE+.
Συμβατός	Η δυνατότητα λειτουργίας μαζί με το Dexcom ONE+. Μια έξυπνη συσκευή και λειτουργικό σύστημα είναι συμβατά με το Dexcom ONE+ όταν η Dexcom τα έχει δοκιμάσει για να διασφαλιστεί ότι λειτουργούν όπως έχουν σχεδιαστεί με το Dexcom ONE+.
Συνεχής καταγραφή γλυκόζης (CGM)	Ένας αισθητήρας που είναι τοποθετημένος κάτω από το δέρμα ελέγχει τα επίπεδα γλυκόζης στο διάμεσο υγρό και στέλνει ενδείξεις αισθητήρα σε μια συσκευή προβολής.
Συσκευή προβολής	Μια συσκευή με οθόνη που χρησιμοποιείται για την παρακολούθηση των πληροφοριών και των ειδοποιήσεων γλυκόζης, για παράδειγμα, μια εφαρμογή smartphone ή ο δέκτης Dexcom.
Συσσώρευση ινσουλίνης	Η λήψη μιας δόσης ινσουλίνης λίγο μετά την πιο πρόσφατη δόση. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε χαμηλή γλυκόζη αίματος. Αυτό διαφέρει από τη λήψη δόσεων ινσουλίνης για να καλύψετε αυτό που μόλις φάγατε.

Ταυτόχρονη φωνή και δεδομένα	Η δυνατότητα πραγματοποίησης μιας τηλεφωνικής κλήσης και πρόσβασης στο διαδίκτυο από την ίδια σύνδεση με δίκτυο κινητής τηλεφωνίας ταυτόχρονα.
Τεχνικές ειδοποιήσεις	Αυτές οι ειδοποιήσεις αποτελούν υποσύνολο των ειδοποιήσεων συστήματος. Οι Τεχνικές ειδοποιήσεις αφορούν καταστάσεις που εμποδίζουν ή θα αποτρέψουν την εμφάνιση των τρεχουσών πληροφοριών γλυκόζης. Οι τεχνικές ειδοποιήσεις περιλαμβάνουν: Διακοπή λειτουργίας εφαρμογής, διακοπή εφαρμογής: Πλήρης χώρος αποθήκευσης τηλεφώνου, παροδικό ζήτημα αισθητήρα, αντικαταστήστε τον αισθητήρα τώρα, ο αισθητήρας αστόχησε, ρύθμιση ημερομηνίας/ώρας, απώλεια σήματος, έλεγχος συστήματος, πολύ χαμηλή μπαταρία, αδύναμος φορτιστής
Τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος (BG)	Η ποσότητα γλυκόζης στο αίμα που έχει μετρηθεί από έναν μετρητή γλυκόζης αίματος.
Υπεργλυκαιμία	Υψηλή γλυκόζη αίματος. Ίδια με την «υψηλή τιμή» ή την υψηλή γλυκόζη αίματος. Η υπεργλυκαιμία χαρακτηρίζεται από περίσσεια γλυκόζης στην κυκλοφορία του αίματος. Είναι σημαντικό να υποβάλλεστε σε θεραπεία για την υπεργλυκαιμία. Αν δεν αντιμετωπιστεί, η υπεργλυκαιμία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Επιβεβαιώστε με τον επαγγελματία υγείας σας την κατάλληλη ρύθμιση ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης για εσάς.
Υπογλυκαιμία	Χαμηλή γλυκόζη αίματος. Ίδια με τη «χαμηλή τιμή» ή τη χαμηλή γλυκόζη αίματος. Η υπογλυκαιμία χαρακτηρίζεται από χαμηλό επίπεδο γλυκόζης στην κυκλοφορία του αίματος. Είναι σημαντικό να υποβάλλεστε σε θεραπεία για την υπογλυκαιμία. Αν δεν αντιμετωπιστεί, η υπογλυκαιμία μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές. Επιβεβαιώστε με τον επαγγελματία υγείας σας την κατάλληλη ρύθμιση ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης για εσάς.

3 • Ρύθμιση του Dexcom ONE+

Πριν ρυθμίσετε το Dexcom ONE+ σας, διαβάστε τις [Πληροφορίες ασφάλειας](#).

Βασικά στοιχεία του Dexcom ONE+

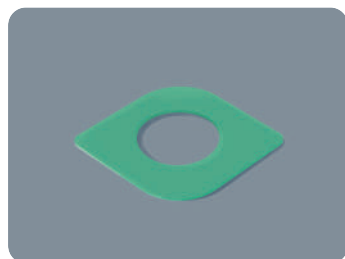
Τι υπάρχει στη συσκευασία του αισθητήρα;

Αισθητήρας και εισαγωγέας



- Κατά τη διάρκεια της διαμόρφωσης, θα σας δείξουμε πώς να χρησιμοποιήσετε τον εισαγωγέα για να τοποθετήσετε τον ενσωματωμένο αισθητήρα κάτω από το δέρμα σας.
- Ο αισθητήρας στέλνει μια ένδειξη γλυκόζης στη συσκευή προβολής σας κάθε 5 λεπτά.
- Ο αισθητήρας διαρκεί έως και 10 ημέρες με μια περίοδο χάριτος 12 ωρών.

Δευτερεύον επίθεμα



Αφού εισαγάγετε τον αισθητήρα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το δευτερεύον επίθεμα για να βοηθήσετε να μείνει κολλημένος ο αισθητήρας στο δέρμα σας.

Χρήση έως 3 συσκευών προβολής

Λάβετε τις πληροφορίες γλυκόζης σε έως και 3 συσκευές:

- Smartphone
- Apple Watch
- Προαιρετικός δέκτης Dexcom ONE+

Για να ξεκινήσετε, διαμορφώστε την εφαρμογή, τον προαιρετικό δέκτη ή και τα δύο. Εάν χρησιμοποιείτε και τα δύο, δεν έχει σημασία ποιο θα διαμορφώσετε πρώτο.

Αν θέλετε να χρησιμοποιήσετε το Apple Watch, ρυθμίστε πρώτα την εφαρμογή Dexcom ONE+ και, στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε τις οδηγίες στην ενότητα [Έξυπνο ρολόι \(Apple\)](#) για να ρυθμίσετε το ρολόι σας.

Η εφαρμογή ή ο προαιρετικός δέκτης ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμα σε όλες τις περιοχές.

Για τα υποστηριζόμενα smartphone και τα λειτουργικά συστήματα, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/compatibility.

Διαμόρφωση εφαρμογής

Μπορείτε να ρυθμίσετε την εφαρμογή Dexcom ONE+ σε ένα μόνο smartphone. Χρειάζεστε ασφαλή σύνδεση στο διαδίκτυο για να διαμορφώσετε το σύστημά σας.

1. Μεταβείτε στο App Store ή στο Google Play Store για να κάνετε λήψη της εφαρμογής Dexcom ONE+.

one+ Dexcom ONE+

2. Ανοίξτε την εφαρμογή. Συνδεθείτε ή δημιουργήστε έναν λογαριασμό.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες της εφαρμογής για να διαμορφώσετε την εφαρμογή και να εισαγάγετε τον αισθητήρα σας.
4. Θα χρειαστείτε τον κωδικό ζεύξης. Βρίσκεται επάνω στον εισαγωγέα:



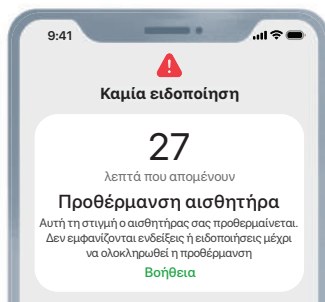
Εάν διαμορφώσετε πρώτα τον προαιρετικό δέκτη, λάβετε τον κωδικό ζεύξης από τον δέκτη σας. Μεταβείτε στη διαδρομή **Μενού > Πληροφορίες > Αισθητήρας > Πληροφορίες αισθητήρα**.

Εάν χρησιμοποιείτε τόσο την εφαρμογή όσο και τον δέκτη, θα πρέπει να επιβεβαιώνετε τις ειδοποιήσεις και στις δύο συσκευές προβολής.

5. Αφού εισαγάγετε και συζεύξετε τον αισθητήρα σας, ακολουθήστε τις τοπικές οδηγίες για την απόρριψη του εισαγωγέα και την ανακύκλωση της συσκευασίας της Dexcom.

Προθέρμανση αισθητήρα

Ο αισθητήρας σας πρέπει να προθερμανθεί πριν λάβετε ενδείξεις αισθητήρα. Το χρονόμετρο προθέρμανσης αισθητήρα σας ενημερώνει πότε θα ξεκινήσουν οι ενδείξεις και οι ειδοποιήσεις του αισθητήρα σας.



Απαιτήσεις διαδικτύου

Χρειάζεστε ασφαλές Wi-Fi ή πρόσβαση σε σύνδεση κινητής τηλεφωνίας στο διαδίκτυο για τα εξής:

- **Διαμόρφωση:** Απαιτείται διαδίκτυο για τη λήψη της εφαρμογής και τη δημιουργία λογαριασμού ή τη σύνδεση στον λογαριασμό σας.
- **Κοινή χρήση δεδομένων:** Για να κοινοποιείτε ομαλά δεδομένα στο Dexcom Follow ή το Dexcom Clarity, χρειάζεστε μια σταθερή σύνδεση στο διαδίκτυο.
- **Ορισμένες δυνατότητες βοήθειας της εφαρμογής:** Μερικές δυνατότητες βοήθειας της εφαρμογής χρησιμοποιούν το διαδίκτυο, συμπεριλαμβανομένων των συχνών ερωτήσεων και της τεχνικής υποστήριξης εφαρμογής.

Οι συνδέσεις στο διαδίκτυο που χάνονται χωρίς προειδοποίηση, η αποτυχία δημιουργίας συνδέσεων στο διαδίκτυο ή η υποβάθμιση της υπηρεσίας εμποδίζουν τη λειτουργία αυτών των δυνατοτήτων.

Αν και δεν χρειάζεστε Wi-Fi ή πρόσβαση σε σύνδεση κινητής τηλεφωνίας στο διαδίκτυο για να κάνετε ζεύξη του αισθητήρα σας, να λάβετε ενδείξεις και ειδοποιήσεις ή να χρησιμοποιήσετε άλλες δυνατότητες που δεν αναφέρονται παραπάνω, χρειάζεστε *Bluetooth*.

Για τα υποστηριζόμενα smartphone και τα λειτουργικά συστήματα, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/compatibility.

Διαμόρφωση του προαιρετικού δέκτη

1. Ενεργοποίηση δέκτη

- Το κουμπί με τον κύκλο είναι το κουμπί Επιλογής.
- Για να ενεργοποιήσετε τον δέκτη, πατήστε παρατεταμένα το κουμπί επιλογής για 3-5 δευτερόλεπτα.



2. Διαμόρφωση του δέκτη

- Ακολουθήστε τις οδηγίες στις οθόνες του δέκτη για να διαμορφώσετε τον δέκτη σας.
- Εισαγάγετε τον αισθητήρα σας χρησιμοποιώντας τις οδηγίες [Ρύθμιση του Dexcom ONE+](#) σε αυτόν τον οδηγό ή στο κουτί του αισθητήρα.

3. Θα χρειαστείτε τον κωδικό ζεύξης. Βρίσκεται επάνω στον εισαγωγέα:



Εάν διαμορφώσετε πρώτα την εφαρμογή, λάβετε τον κωδικό ζεύξης από την εφαρμογή σας. Μεταβείτε στη διαδρομή **Συνδέσεις > Αισθητήρας**.

4. Αφού εισαγάγετε και συζεύξετε τον αισθητήρα σας, ακολουθήστε τις τοπικές οδηγίες για την απόρριψη του εισαγωγέα και την ανακύκλωση της συσκευασίας της Dexcom.

Εάν χρησιμοποιείτε τόσο την εφαρμογή όσο και τον δέκτη, θα πρέπει να επιβεβαιώνετε τις ειδοποιήσεις και στις δύο συσκευές προβολής.

Εάν χρησιμοποιείτε τον προαιρετικό δέκτη, φροντίστε να χρησιμοποιήσετε το δέκτη Dexcom ONE+. Οι δέκτες από άλλα συστήματα δεν θα λειτουργούν με το Dexcom ONE+.

5. Προθέρμανση αισθητήρα

Ο αισθητήρας σας πρέπει να προθερμανθεί πριν λάβετε ενδείξεις αισθητήρα. Το χρονόμετρο προθέρμανσης αισθητήρα σας ενημερώνει πότε θα ξεκινήσουν οι ενδείξεις και οι ειδοποιήσεις του αισθητήρα σας.

Πλοήγηση στον δέκτη

Πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα τέσσερα κουμπιά στο κάτω μέρος του δέκτη.

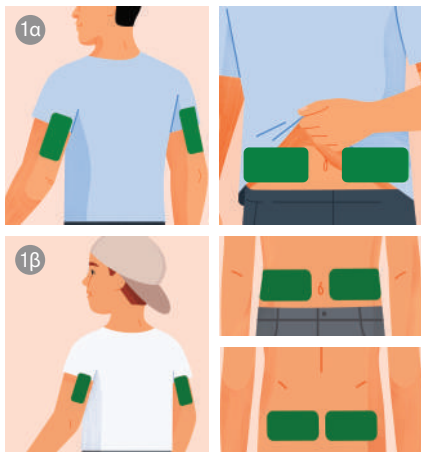
- Πατήστε το **κάτω βέλος** ∇ για κύλιση προς τα κάτω στην οθόνη.
- Πατήστε το **πάνω βέλος** ∆ για κύλιση προς τα πάνω στην οθόνη.
- Για ταχύτερη κύλιση, πατήστε παρατεταμένα ένα κουμπί **βέλους**.
- Για να μεταβείτε στο επόμενο πεδίο, χρησιμοποιήστε το κουμπί **Επιλογή**.



Η περίοδος λειτουργίας του αισθητήρα σας

Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τη χρήση του Dexcom ONE+, διαβάστε το υπόλοιπο του παρόντος οδηγού ή μεταβείτε στο [dexcom.com](https://www.dexcom.com), όπου θα βρείτε απαντήσεις σε συχνές ερωτήσεις και πολλά άλλα.

Εισαγωγή αισθητήρα



1 Επιλέξτε το σημείο αισθητήρα ανά ηλικία

(Εάν φορεθεί σε σημεία που δεν αναφέρονται παρακάτω, ο αισθητήρας ενδέχεται να μην λειτουργεί όπως αναμένεται. Μιλήστε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για το καλύτερο σημείο για εσάς.)

- α. Ηλικία 7 ετών και άνω: Χρησιμοποιήστε το πίσω μέρος του βραχίονα (μπράτσο) ή την κοιλιά.
- β. Ηλικία 2 ετών (24 μηνών) - 6 ετών: Χρησιμοποιήστε το πίσω μέρος του άνω βραχίονα, το άνω μέρος των γλουτών ή την κοιλιά.

Αποφύγετε περιοχές:

- Με χαλαρό δέρμα ή χωρίς αρκετό λίπος, για αποφυγή μυών και οστών
- Τις οποίες χτυπάτε, πιέζετε ή πάνω στις οποίες ξαπλώνετε ενώ κοιμάστε
- Εντός 8 εκατοστών από το σημείο έγχυσης ή ένεσης
- Κοντά στη μέση ή με ερεθισμούς, ουλές, τατουάζ ή έντονη τριχοφυΐα

Για να διατηρείτε τον αισθητήρα συνδεδεμένο, βλ.

dexcom.com/faqs.



2 Καθαρίστε και στεγνώστε το σημείο

- α. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό. Στεγνώστε.
- β. Τρίψτε το σημείο με ένα μαντηλάκι οινόπνευματος για να απομακρύνετε όλα τα έλαια.
- γ. Αφήστε να στεγνώσει τελείως, ώστε ο αισθητήρας να κολλήσει.



3 Ξεβιδώστε το καπάκι

- Μην αγγίζετε το εσωτερικό του εισαγωγέα.
- Μην το χρησιμοποιείτε εάν έχει υποστεί ζημιά ή έχει ανοιχτεί προηγουμένως.



4 Χρησιμοποιήστε τον εισαγωγέα για να εισαγάγετε τον αισθητήρα

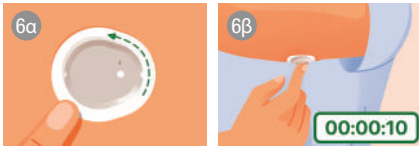
Χαλαρώστε τυχόν μύες κοντά στο σημείο.

- ① Πιέστε και κρατήστε σταθερά τον εισαγωγέα πάνω στο δέρμα, μέχρι να πιέσετε το διαφανές προστατευτικό ασφάλειας.
- ② Πατήστε το κουμπί ενώ πιέζετε το προστατευτικό.
Συμβουλή: Με σταθερή πίεση του εισαγωγέα στο δέρμα ξεκλειδώνει το κουμπί.



5 Αφαιρέστε τον εισαγωγέα

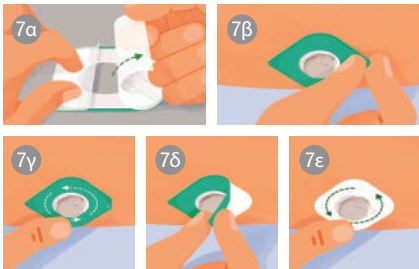
- α. Φυλάξτε τον εισαγωγέα, γιατί θα χρειαστείτε τον κωδικό ζεύξης του.
- β. Βιδώστε ξανά το καπάκι στον εισαγωγέα.



6 Τρίψτε το επίθεμα

Για να διατηρήσετε το επίθεμα στο δέρμα σας:

- α. Τρίψτε περιμετρικά και σταθερά το επίθεμα 3 φορές.
- β. Πιέστε απαλά το πάνω μέρος του αισθητήρα για 10 δευτερόλεπτα.



7 Εφαρμόστε το δευτερεύον επίθεμα (όταν χρειάζεται)

Εφαρμόστε δευτερεύον επίθεμα όταν χρειάζεται για να διατηρήσετε τον αισθητήρα στο σώμα σας. Βρείτε το δευτερεύον επίθεμα μαζί με τις οδηγίες στο κουτί του αισθητήρα.

- α. Αφαιρέστε προσεκτικά και τις δύο διαφανείς μεμβράνες, μία κάθε φορά. Μην αγγίζετε τη λευκή αυτοκόλλητη περιοχή.
- β. Χρησιμοποιήστε τη χρωματιστή γλωττίδα για να τοποθετήσετε το δευτερεύον επίθεμα γύρω από τον αισθητήρα.
- γ. Τρίψτε περιμετρικά το δευτερεύον επίθεμα.
- δ. Χρησιμοποιήστε τη γλωττίδα για να αποκολλήσετε τη χρωματιστή μεμβράνη.
- ε. Τρίψτε ξανά γύρω από το δευτερεύον επίθεμα.

8 Συνεχίστε τη διαμόρφωση

- Επιστρέψτε στην εφαρμογή ή τον δέκτη για να ολοκληρώσετε τη διαμόρφωση.

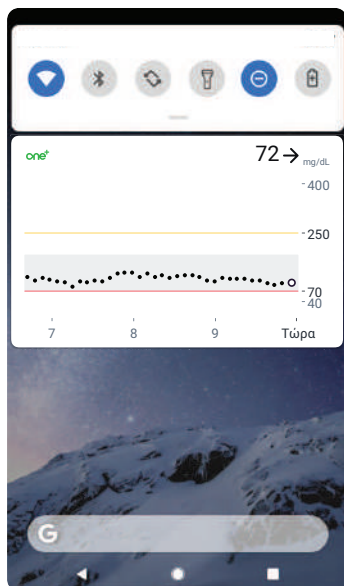
Φροντίδα αυτοκόλλητου επιθέματος

- Όσο περισσότερο διατηρείτε το επίθεμα στεγνό και χωρίς ιδρώτα τις πρώτες 12 ώρες, τόσο περισσότερο μπορεί να παραμείνει κολλημένο στο δέρμα σας.
- Όταν βραχεί, στεγνώστε το προσεκτικά, το συντομότερο δυνατό.
- Αν αποκολληθεί από το δέρμα σας, κόψτε τα αποκολλημένα μέρη και τοποθετήστε ιατρική ταινία.

Γρήγορη προβολή (Android)



Αν ρυθμίσετε τη δική σας εφαρμογή Dexcom ONE+ σε τηλέφωνο Android, μπορείτε να ελέγξετε την ένδειξη του αισθητήρα, το βέλος τάσεων, το γράφημα τάσεων (προβολή 3 ωρών) και άλλες πληροφορίες Dexcom ONE+ από το συρτάρι γνωστοποιήσεων. Σύρετε προς τα κάτω από το επάνω μέρος της οθόνης σας για να δείτε τη Γρήγορη προβολή.

Για να ανοίξετε την εφαρμογή, απλώς πατήστε τη γνωστοποίηση.



Τα χρώματα λειτουργούν όπως στην εφαρμογή: κίτρινο για υψηλή τιμή, κόκκινο για χαμηλή τιμή, γκρι για το εύρος στόχου.

Άλλα εικονίδια εμφανίζονται κοντά στην ένδειξη αισθητήρα, για να σας δώσουν περισσότερες πληροφορίες όταν χρειάζεται, όπως:

-  Εάν το σύστημα δεν λειτουργεί σωστά. Πατήστε τη Γρήγορη προβολή για να ανοίξετε την εφαρμογή και να λάβετε περισσότερες πληροφορίες.
-  Εάν υπάρχει διένεξη των ρυθμίσεων του τηλεφώνου.

Η Γρήγορη προβολή είναι ενεργοποιημένη από προεπιλογή. Απενεργοποιήστε το στις ρυθμίσεις της συσκευής προβολής ή στην καρτέλα Προφίλ της εφαρμογής.

Για να μάθετε πώς να αναγνωρίζετε ειδοποιήσεις από την οθόνη κλειδώματος, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#).

Έξυπνο ρολόι (Apple)

Ελέγξτε τις πληροφορίες γλυκόζης στο Apple Watch σας.

Συνιστώμενη χρήση

Η χρήση ενός έξυπνου ρολογιού με το Dexcom ONE+ σας μπορεί να αλλάξει τον τρόπο με τον οποίο λαμβάνετε ειδοποιήσεις.

- Το έξυπνο ρολόι σας επικοινωνεί με το τηλέφωνό σας και όχι με τον αισθητήρα.
- Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα στο ρολόι σας, εκτός εάν είναι συνδεδεμένο στο τηλέφωνό σας, και το τηλέφωνό σας είναι συνδεδεμένο στον αισθητήρα σας. Βεβαιωθείτε ότι κατανοείτε τον τρόπο λήψης γνωστοποιήσεων, όταν είναι συνδεδεμένο ένα ρολόι.
- Πρέπει να φοράτε το ρολόι, για να βλέπετε ειδοποιήσεις και να αισθάνεστε τις δονήσεις τους.
- Στις ρυθμίσεις της έξυπνης συσκευής σας, βεβαιωθείτε ότι αποστέλλονται γνωστοποιήσεις τόσο στο τηλέφωνο όσο και στο ρολόι σας.
- Μην απενεργοποιείτε ή αποκλείετε τις γνωστοποιήσεις από την εφαρμογή.

Η αφύπνιση του ρολογιού σας ενημερώνει τα δεδομένα Dexcom ONE+ από το τηλέφωνό σας. Μπορεί να υπάρξει μια σύντομη καθυστέρηση προτού η εφαρμογή ρολογιού σας εμφανίσει τις τρέχουσες πληροφορίες.

Μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/compatibility για να βεβαιωθείτε ότι το ρολόι σας λειτουργεί με το Dexcom ONE+.

Διαμόρφωση Apple Watch (iPhone)

Για να εγκαταστήσετε την εφαρμογή, χρησιμοποιήστε την εφαρμογή Watch στο iPhone σας.

Δείτε τις οδηγίες του ρολογιού σας για λεπτομέρειες σχετικά με την εγκατάσταση εφαρμογών.

Τι βλέπετε	Τι σημαίνει
<p>Apple Watch</p> 	<p>Ένδειξη αισθητήρα και βέλος</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ένδειξη αισθητήρα2. Βέλος τάσης <p>Γράφημα τάσης</p> <ol style="list-style-type: none">3. Γράφημα τάσης4. Τρέχουσα ένδειξη αισθητήρα5. Επίπεδο ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης6. Επίπεδο ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης7. Εμφανίζει τις τελευταίες 3 ώρες8. Ώρα

Πατήστε το γράφημα για να αλλάξετε τον αριθμό των ωρών που εμφανίζονται: 1, 3 ή 6 ώρες.

4 • Οθόνες συσκευής προβολής

Εφαρμογή

Οι πληροφορίες στην εφαρμογή χωρίζονται σε ενότητες: Γλυκόζη, Ιστορικό, Συνδέσεις και Προφίλ. Αποκτήστε πρόσβαση σε κάθε ενότητα χρησιμοποιώντας την καρτέλα στο κάτω μέρος της οθόνης.

Δέκτης

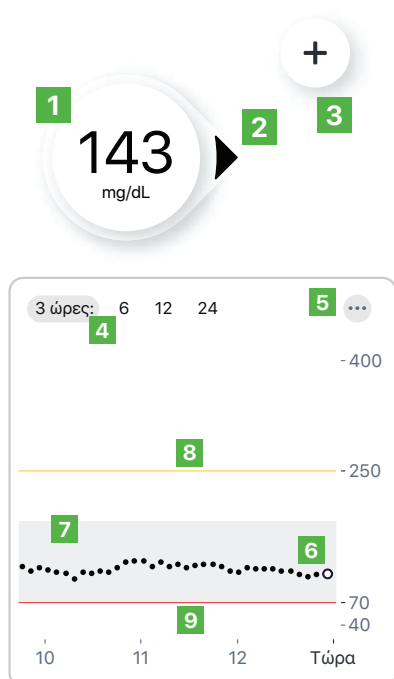
Όταν χρησιμοποιείτε τον δέκτη σας, αφιερώνετε τον περισσότερο χρόνο σας στην αρχική οθόνη. Εμφανίζει τις ενδείξεις του αισθητήρα σας και πληροφορίες τάσης. Στην αρχική οθόνη υπάρχει επίσης το **Μενού**, μέσω του οποίου μεταβαίνετε σε άλλες λειτουργίες, όπως οι Αναφορές.

Πληροφορίες σχετικά με τη γλυκόζη

Εφαρμογή

Η καρτέλα Γλυκόζη εμφανίζει την τρέχουσα ένδειξη αισθητήρα και τις πληροφορίες τάσης.

- Πατήστε ⓘ ή Περισσότερες πληροφορίες για να μάθετε περισσότερα.
- Πατήστε ⋮ για πρόσβαση σε περισσότερες λειτουργίες.



1. **Αριθμός:** Αυτή είναι η πιο πρόσφατη ένδειξη του αισθητήρα σας.
2. **Βέλος τάσης:** Δείχνει πού κατευθύνεται η γλυκόζη σας με βάση τις τελευταίες ενδείξεις.
3. **Σύμβολο συν (+):** Πατήστε το σύμβολο συν για να προσθέσετε ένα συμβάν, όπως δόσεις ινσουλίνης, γεύματα, άσκηση και τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος. Αυτό σας επιτρέπει να τα παρακολουθείτε γρήγορα. Μπορείτε επίσης να αποκτήσετε πρόσβαση στην προαιρετική βαθμονόμηση εδώ.
4. **3 ώρες, 6, 12, 24:** Αλλαγή του αριθμού των ωρών που εμφανίζονται στο γράφημα τάσης.
5. **Κουμπί Περισσότερα ⋮ :** Οι τρεις τελείες είναι το κουμπί Περισσότερα. Από το κουμπί Περισσότερα μπορείτε να αποκτήσετε γρήγορη πρόσβαση για να αλλάξετε τα επίπεδα ειδοποιήσεων.
6. **Γράφημα τάσης:** Η μεγαλύτερη κουκκίδα στα δεξιά είναι η πιο πρόσφατη ένδειξη του αισθητήρα. Οι μικρότερες κουκκίδες εμφανίζουν τις παλαιότερες ενδείξεις.
7. **Εύρος στόχου (σκιασμένο ορθογώνιο μέσα στο γράφημα):** 70-180 mg/dL είναι η διεθνής συναίνεση για το προτεινόμενο εύρος στόχου.
8. **Κίτρινη γραμμή ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης:** Λαμβάνετε την ειδοποίηση Υψηλής γλυκόζης όταν η γλυκόζη σας είναι πάνω στην ή πάνω από την κίτρινη γραμμή. Αλλάξτε επίπεδο μεταβαίνοντας στο **Προφίλ > Ειδοποιήσεις > Υψηλή**.
9. **Κόκκινη γραμμή ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης:** Λαμβάνετε την ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης όταν η γλυκόζη σας είναι στην ή κάτω από την κόκκινη γραμμή. Αλλάξτε επίπεδο από το **Προφίλ > Ειδοποιήσεις > Χαμηλή**.

Εξετάστε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε τον προαιρετικό δέκτη εάν αισθάνεστε πιο άνετα με ένα ειδικό ιατροτεχνολογικό προϊόν. Στο τηλέφωνο, το Dexcom ONE+ μπορεί να ανταγωνιστεί άλλες εφαρμογές για μπαταρία και χωρητικότητα αποθήκευσης και μπορεί να απαιτήσει ορισμένες ρυθμίσεις τηλεφώνου για να λειτουργήσει. Ο δέκτης δεν παρουσιάζει αυτούς τους περιορισμούς.

Δέκτης

Η αρχική οθόνη δέκτη εμφανίζει την τρέχουσα ένδειξη αισθητήρα και το βέλος τάσης. Στον δέκτη, μεταβείτε στο **Μενού > Βοήθεια** για περισσότερες πληροφορίες.



1. **Αριθμός:** Αυτή είναι η πιο πρόσφατη ένδειξη του αισθητήρα σας.
2. **Βέλος τάσης:** Δείχνει πού κατευθύνεται η γλυκόζη σας με βάση τις τελευταίες ενδείξεις.
3. **Γράφημα τάσης:** Η μεγαλύτερη κουκκίδα στα δεξιά είναι η πιο πρόσφατη ένδειξη του αισθητήρα. Οι μικρότερες κουκκίδες εμφανίζουν τις παλαιότερες ενδείξεις.
4. **3 ώρες ^v:** Αλλάξτε τον αριθμό των ωρών που εμφανίζονται στο γράφημα τάσεων χρησιμοποιώντας τα κουμπιά βέλους.
5. **Εύρος στόχου (σκιασμένο ορθογώνιο μέσα στο γράφημα):** 70-180 mg/dL είναι η διεθνής συναίνεση για το προτεινόμενο εύρος στόχου.
6. **Κίτρινη γραμμή ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης:** Λαμβάνετε την ειδοποίηση Υψηλής γλυκόζης όταν η γλυκόζη σας είναι πάνω στην ή πάνω από την κίτρινη γραμμή. Αλλάξτε επίπεδο από το **Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις > Υψηλή**.
7. **Κόκκινη γραμμή ειδοποίησης χαμηλής γλυκόζης:** Λαμβάνετε την ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης όταν η γλυκόζη σας είναι στην ή κάτω από την κόκκινη γραμμή. Αλλάξτε επίπεδο από το **Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις > Χαμηλή**.

Ένδειξη αισθητήρα και βέλος τάσης



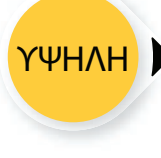
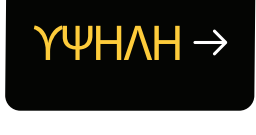
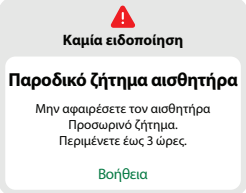
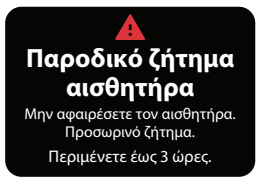
Η τρέχουσα τιμή της γλυκόζης σας

Η τρέχουσα τιμή της γλυκόζης σας υποδεικνύεται με έναν αριθμό και ένα χρώμα.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		Κόκκινο: Χαμηλή
		Κίτρινο: Υψηλή
		Λευκό: Μεταξύ των επιπέδων ειδοποίησης υψηλής και χαμηλής γλυκόζης
















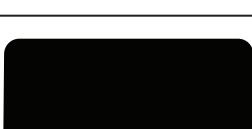
Ζητήματα ενδείξεων αισθητήρα

Ορισμένες φορές δεν λαμβάνετε κάποιον αριθμό. Εάν δεν εμφανίζεται αριθμός ή βέλος, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη θεραπείας. Μεταβείτε στο κεφάλαιο [Θεραπευτικές αποφάσεις](#) για περισσότερες πληροφορίες.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		Η ένδειξη του αισθητήρα είναι κάτω από 40 mg/dL.
		Η ένδειξη του αισθητήρα είναι κάτω από 400 mg/dL.
		Οι ειδοποιήσεις συστήματος, όπως το Παροδικό ζήτημα αισθητήρα που παρουσιάζεται εδώ, εμφανίζουν προβλήματα με το σύστημα. Δεν σχετίζονται με τη γλυκόζη σας.

Η τάση της γλυκόζης σας

Για να μάθετε την τάση της γλυκόζης σας, κοιτάξτε τα βέλη τάσης. Τα βέλη τάσης σας βοηθούν να προβλέψετε τις τιμές που θα κυμαίνεται η γλυκόζη σας τα επόμενα 30 λεπτά. Χρησιμοποιήστε τα για να διαχειρίζεστε προληπτικά τον διαβήτη σας.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		Σταθερή: Αλλάζει λιγότερο από 30 mg/dL σε 30 λεπτά
 	 	Αργά αυξητική ή πτωτική: Αλλαγή 30-60 mg/dL σε 30 λεπτά
 	 	Αυξητική ή πτωτική: Αλλαγή 60-90 mg/dL σε 30 λεπτά
 	 	Γρήγορα αυξητική ή πτωτική: Αλλάζει περισσότερο από 90 mg/dL σε 30 λεπτά
		Χωρίς βέλος: Δεν είναι δυνατός ο προσδιορισμός της τάσης, χρησιμοποιήστε μετρητή γλυκόζης αίματος για θεραπευτικές αποφάσεις

Πλοήγηση

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση σε άλλες δυνατότητες χρησιμοποιώντας τα εργαλεία πλοήγησης.

Εφαρμογή

Καρτέλα γλυκόζης: Clarity



Ενώ βρίσκεστε στην καρτέλα Γλυκόζη, κάντε κύλιση προς τα κάτω για να δείτε τις αναφορές σύνοψης γλυκόζης Clarity. Οι αναφορές 3, 7, 14, 30 και 90 ημερών δείχνουν πώς οι τιμές της γλυκόζης σας μεταβάλλονται με την πάροδο του χρόνου με τη χρήση των πληροφοριών που καταγράφονται στην εφαρμογή.



Καθώς κάνετε κύλιση, βλέπετε μια μικρότερη έκδοση της τρέχουσας ένδειξης αισθητήρα και ένα βέλος τάσης στο επάνω μέρος της οθόνης.

Καρτέλες Ιστορικό, Συνδέσεις και Προφίλ



Γλυκόζη



Ιστορικό



Αναφορές



Προφίλ

Χρησιμοποιήστε τις καρτέλες στο κάτω μέρος της οθόνης για να μεταβείτε σε άλλες δυνατότητες.

Τι βλέπετε

Ιστορικό



Σήμερα

Ινσουλίνη ταχείας δράσης 5,0 μον >
3:45, 143 mg/dL

Γλυκόζη αίματος 122 mg/dL >
2:45, --- mg/dL

Χθες

Γλυκόζη αίματος 144 mg/dL >
1:45, 151 mg/dL

Τι σημαίνει

Ιστορικό: Μεταβείτε σε αυτήν την ενότητα για να δείτε το αρχείο καταγραφής συμβάντων και να παρακολουθήσετε τις τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος, τα γεύματα, την ινσουλίνη (μακράς και ταχείας δράσης) και τη δραστηριότητά σας. Μπορείτε επίσης να κάνετε σημειώσεις. Εάν επιλέξετε να βαθμονομήσετε, μπορείτε να το κάνετε εδώ.

Συνδέσεις

Αισθητήρας
Απέμειναν 3 ημέρες >

Διαθέσιμες συνδέσεις

Share
Να επιτρέπεται σε φίλους και οικογένεια να βλέπουν τις ενδείξεις του αισθητήρα σας.

Apple Υγεία
Κοινή χρήση δεδομένων Dexcom με Apple Υγεία.

Συνδέσεις: Μεταβείτε σε αυτήν την ενότητα για να λάβετε πληροφορίες σχετικά με τον αισθητήρα σας, να ελέγξετε τον κωδικό ζεύξης σας και να τερματίσετε την περίοδο αισθητήρα. (Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τερματισμό της περιόδου αισθητήρα, δείτε το κεφάλαιο [Επόμενη περίοδος αισθητήρα.](#))

Μπορείτε επίσης να κοινοποιήσετε τα δεδομένα γλυκόζης σας με φίλους και συγγενείς, καθώς και εφαρμογές υγείας.

Προφίλ

Ρυθμίσεις εφαρμογής

Ειδοποιήσεις >

Καρτέλα Γλυκόζη >

Ρυθμίσεις τηλεφώνου

Συνιστώμενες ρυθμίσεις >

Αποφύγετε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου που διακόπτουν τη λειτουργία των ειδοποιήσεων και της εφαρμογής.

Υποστήριξη

Πληροφορίες >

Λογαριασμός >

Επικοινωνία >

Συγκατάθεση για τα δεδομένα >

Βοήθεια >

Προφίλ: Σε αυτήν την ενότητα μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις και να λάβετε βοήθεια.

• Ρυθμίσεις εφαρμογής:

- Εξατομικεύστε τις ειδοποιήσεις σας με διαφορετικές ρυθμίσεις και ήχους. (Μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#) για περισσότερες πληροφορίες.)
- Αλλάξτε το ύψος του γραφήματος τάσης και πολλά περισσότερα.

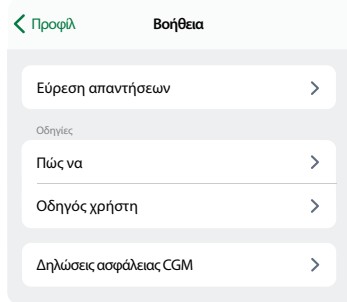
• Ρυθμίσεις τηλεφώνου:

Αποφύγετε τις ρυθμίσεις τηλεφώνου που απενεργοποιούν τις ειδοποιήσεις και την εφαρμογή.

• Υποστήριξη:

- Ελέγξτε τις πληροφορίες του λογισμικού και του λογαριασμού σας.
- Επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom μέσω του ιστότοπου [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή απευθυνθείτε στον τοπικό διανομέα της Dexcom.
- Έλεγχος και αναθεώρηση συγκατάθεσης για τα δεδομένα.
- Λήψη βοήθειας ([Προφίλ > Βοήθεια](#)).
- Παροχή σχολίων στην Dexcom.

Τι βλέπετε



Τι σημαίνει

Προφίλ > Βοήθεια: Βρείτε βοήθεια, συμπεριλαμβανομένων των εξής:

- Απαντήσεις στις ερωτήσεις σας
- Σύνδεσμοι προς οδηγούς προϊόντων
- Βίντεο
 - Εισαγωγή και αφαίρεση αισθητήρων
 - Ενδείξεις αισθητήρα
 - Ειδοποιήσεις
 - Πότε πρέπει να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος

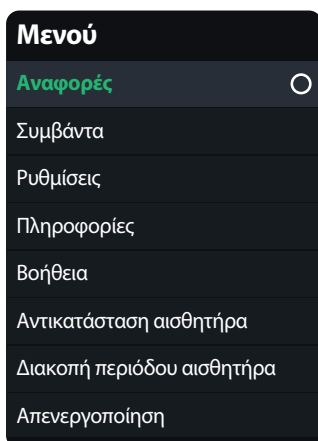
Δέκτης



Πλοηγηθείτε χρησιμοποιώντας τα τέσσερα κουμπιά στο κάτω μέρος του δέκτη.

- Πατήστε το κάτω βέλος για κύλιση προς τα κάτω στην οθόνη.
- Πατήστε το πάνω βέλος για κύλιση προς τα πάνω στην οθόνη.
- Για ταχύτερη κύλιση, πατήστε παρατεταμένα ένα κουμπί βέλους.
- Για να μεταβείτε στο επόμενο πεδίο, χρησιμοποιήστε το κουμπί Επιλογή.

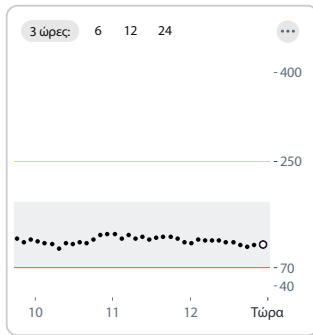
Από την αρχική οθόνη, επιλέξτε **Μενού** για να μεταβείτε στις άλλες δυνατότητες.



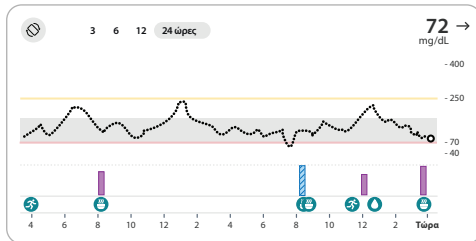
- **Αναφορές:** Λάβετε τις συνοπτικές πληροφορίες γλυκόζης σας για μια συγκεκριμένη περίοδο. (Περισσότερα στο κεφάλαιο [Αναφορές](#).)
- **Συμβάντα:** Εισαγάγετε συμβάντα όπως δόσεις ινσουλίνης και τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος ή χρησιμοποιήστε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος για βαθμονόμηση (προαιρετικό).
- **Ρυθμίσεις:** Επεξεργασία ειδοποιήσεων, αλλαγή ρυθμίσεων, εξατομίκευση ήχων και πολλά περισσότερα. (Περισσότερα στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#).)
- **Πληροφορίες:** Μάθετε πόσος χρόνος απομένει για τον αισθητήρα σας. Μπορείτε επίσης να δοκιμάσετε το ηχείο.
- **Αντικατάσταση αισθητήρα και διακοπή περιόδου αισθητήρα:** Διακόψτε τη χρήση αυτού του αισθητήρα και ξεκινήστε έναν νέο αισθητήρα. (Περισσότερα στο κεφάλαιο [Επόμενη περίοδος αισθητήρα](#).)
- **Απενεργοποίηση:** Απενεργοποιήστε τον δέκτη. Δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις ή ειδοποιήσεις όταν είναι απενεργοποιημένος.

Ιστορικό γραφήματος τάσης

Εφαρμογή



Πατήστε τους αριθμούς πάνω από το γράφημα τάσης για να δείτε το γράφημα τάσης σας στις 3, 6, 12 και 24 ώρες.



Για να δείτε το ιστορικό συμβάντων σας στο γράφημα τάσης σας, τοποθετήστε το τηλέφωνό σας σε οριζόντια προβολή.

Πατήστε τους αριθμούς στο επάνω αριστερό μέρος της οθόνης για εναλλαγή μεταξύ 3, 6, 12 και 24 ωρών πληροφοριών.

Η τρέχουσα ένδειξη αισθητήρα και το βέλος τάσης βρίσκονται στην επάνω δεξιά γωνία.

Συμβάντα όπως τα γεύματα εμφανίζονται στο κάτω μέρος του γραφήματος. Οι δόσεις ινσουλίνης που καταχωρίσατε είναι σε χωριστή σειρά. Αυτό σας επιτρέπει να βλέπετε πώς τα συμβάντα που καταχωρίσατε επηρεάζουν το επίπεδο γλυκόζης σας.

Αγγίξτε παρατεταμένα το γράφημα για να δείτε το επίπεδο γλυκόζης σας τη δεδομένη στιγμή κάτω από το δάχτυλό σας.

Αγγίξτε, κρατήστε πατημένο και, στη συνέχεια, σύρετε πάνω από το γράφημα για να δείτε τις λεπτομέρειες του συμβάντος και της ινσουλίνης για τη συγκεκριμένη ώρα.

Αγγίξτε το εικονίδιο στην επάνω αριστερή γωνία για να επιστρέψετε σε κατακόρυφη λειτουργία.

Δέκτης



Από την αρχική οθόνη, χρησιμοποιήστε το πάνω και το κάτω βέλος για εναλλαγή μεταξύ των προβολών 1, 3, 6, 12 και 24 ωρών.

Υποδείξεις από πλαίσια, συμβουλές εργαλείων και εικονίδια

Εμφανίζονται στην οθόνη σας πλαίσια, συμβουλές εργαλείων και εικονίδια για να σας βοηθήσουν να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE+. Θα σας δώσουν χρήσιμες πληροφορίες, υπενθυμίσεις, ακόμη και προτάσεις για τα επόμενα βήματα. Δείτε τα παρακάτω παραδείγματα.

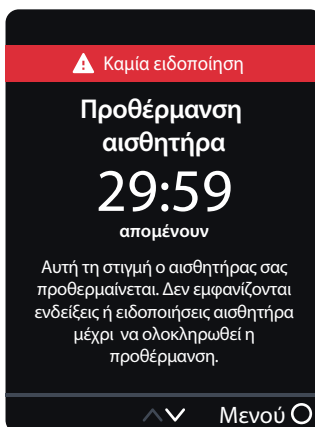
Εφαρμογή



Εικονίδιο διένεξης ρυθμίσεων τηλεφώνου: Το εικονίδιο του τηλεφώνου στο επάνω αριστερό μέρος της οθόνης εμφανίζεται αφού λάβετε μια ειδοποίηση σχετικά με την ανάγκη αλλαγής των ρυθμίσεων του τηλεφώνου σας. Πατήστε το εικονίδιο για περισσότερες πληροφορίες.

Συμβουλή εργαλείου μαύρου χρώματος: Σας ενημερώνει ποιο είναι το επόμενο βήμα. Για παράδειγμα, την πρώτη φορά που λαμβάνετε το εικονίδιο διένεξης ρυθμίσεων τηλεφώνου, ένα μαύρο ορθογώνιο μήνυμά σας ενημερώνει τι πρέπει να κάνετε στη συνέχεια για να ξεκινήσετε την επίλυση του προβλήματος.

Δέκτης



Κόκκινο πλαίσιο: Σας υπενθυμίζει την κατάστασή σας χωρίς να μπλοκάρει την οθόνη σας. Για παράδειγμα, σας ενημερώνει ότι δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ενώ ο αισθητήρας σας προθερμαίνεται.

5 • Θεραπευτικές αποφάσεις

Με το Dexcom ONE+, μπορείτε να κάνετε θεραπεία χωρίς να χρησιμοποιείτε το μετρητή γλυκόζης αίματος. Αλλά μη βιάζεστε. Θα πρέπει να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για να λαμβάνετε θεραπευτικές αποφάσεις μέχρι να μάθετε πώς λειτουργεί το Dexcom ONE+ για εσάς. Ορισμένες φορές πρέπει να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος αντί του Dexcom ONE+. Άλλες φορές, είναι καλύτερο να μη λαμβάνετε θεραπεία, απλώς παρακολουθήστε και περιμένετε.

Συνεργαστείτε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να καταλάβετε τι είναι καλύτερο για εσάς όταν λαμβάνετε θεραπευτικές αποφάσεις. Χρησιμοποιείτε πάντα τις οδηγίες του παρόχου υγειονομικής περίθαλψης για θεραπεία.

Πότε να χρησιμοποιείτε το μετρητή γλυκόζης αίματος αντί για το Dexcom ONE+

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE+ σας για θεραπεία. Ωστόσο, υπάρχουν δύο περιπτώσεις όπου θα πρέπει να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματος:

- Δεν υπάρχει ένδειξη αισθητήρα (αριθμός) ή/και βέλος.
- Οι ενδείξεις του αισθητήρα σας δεν συμφωνούν με τα συμπτώματά σας.

Δεν υπάρχει αριθμός ή/και βέλος

Έτσι φαίνεται όταν από το Dexcom ONE+ σας λείπει μια ένδειξη αισθητήρα ή ένα βέλος.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
 	 	Απουσία ένδειξης αισθητήρα: Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη θεραπείας.
		Απουσία βέλους: Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη θεραπείας.
 Απώλεια σήματος Διατηρείτε πάντα το τηλέφωνο σε απόσταση εντός 10 μέτρων από τον αισθητήρα. Περιμένετε έως 30 λεπτά. Βοήθεια	 Απώλεια σήματος Διατηρείτε πάντα τον δέκτη σε απόσταση εντός 10 μέτρων από τον αισθητήρα. Περιμένετε έως 30 λεπτά.	Ειδοποίηση συστήματος: Όταν έχετε μια ειδοποίηση συστήματος (όπως Απώλεια σήματος, που εμφανίζεται εδώ), δεν θα λάβετε ένδειξη αισθητήρα ή βέλος. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη θεραπείας.

Τα συμπτώματα δεν συμφωνούν με τις ενδείξεις αισθητήρα

Όταν η ένδειξη αισθητήρα δεν συμφωνεί με τον τρόπο που αισθάνεστε, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη θεραπείας—ακόμη και όταν υπάρχει αριθμός και βέλος.

Για παράδειγμα, δεν νιώθετε καλά, αλλά οι ενδείξεις αισθητήρα υποδεικνύουν ότι η γλυκόζη σας βρίσκεται εντός εύρους στόχου. Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας και χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος. Αν η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος συμφωνεί με τα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος για τη λήψη θεραπείας.



Πότε πρέπει να παρακολουθείτε και να περιμένετε

Μην προκαλείτε συσσώρευση ινσουλίνης παίρνοντας δόσεις σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα μεταξύ τους. Απευθυνθείτε στο επαγγελματία υγείας σας για το σωστό χρονικό διάστημα μεταξύ των δόσεων, ώστε να μη μειώσετε κατά λάθος τη γλυκόζη σας σε υπερβολικά χαμηλή τιμή.


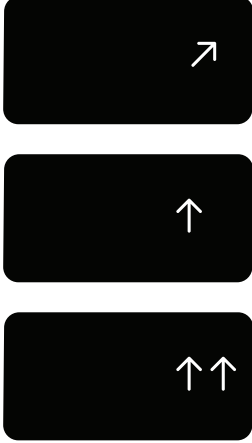

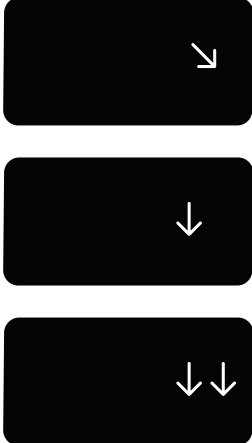
Αυτό διαφέρει από τη λήψη δόσεων ινσουλίνης για να καλύψετε αυτό που μόλις φάγατε.



Χρήση των βελών τάσης

Dexcom ONE+ και δοσολογία

Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σχετικά με τη χρήση των βελών τάσης για να προσδιορίσετε πόση ινσουλίνη πρέπει να πάρετε.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		Ανοδική τάση: Εξετάστε το ενδεχόμενο να πάρετε λίγο περισσότερη ινσουλίνη απ' ό,τι συνήθως, όταν η γλυκόζη σας ανεβαίνει.
		Φθίνουσα τάση: Εξετάστε το ενδεχόμενο να πάρετε λίγο λιγότερη ινσουλίνη απ' ό,τι συνήθως, όταν η γλυκόζη σας πέφτει.

Θεραπεία με συμβουλή επαγγελματία

Μιλήστε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με:

- Τη χρήση του Dexcom ONE+ για τη διαχείριση της γλυκόζης σας
- Τη ρύθμιση των επιπέδων για τις ειδοποιήσεις
- Τη σύγκριση των τιμών μετρητή γλυκόζης αίματος και των ενδείξεων αισθητήρα
- Τις βέλτιστες πρακτικές για τη μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου

Εξάσκηση στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων

Χρησιμοποιήστε τα παρακάτω ως παραδείγματα καταστάσεων όπου το Dexcom ONE+ μπορεί να χρησιμοποιηθεί κατ τη θεραπεία.

Αυτές οι καταστάσεις είναι απλώς παραδείγματα (όχι ιατρική συμβουλή). Θα πρέπει να συζητήσετε σχετικά με τη θεραπεία σας και αυτά τα παραδείγματα με τον επαγγελματία υγείας σας και να ελέγξετε:

- Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το δικό σας Dexcom ONE+
- Πότε πρέπει να παρακολουθείτε και να περιμένετε, αντί να λαμβάνετε θεραπεία
- Πότε χρειάζεται να χρησιμοποιείτε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας (συνεχίστε τη χρήση του μετρητή γλυκόζης αίματος, έως ότου εξοικειωθείτε με το Dexcom ONE+.)

Κατάσταση: Νωρίς το πρωί

Η ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης σας ξυπνάει. Βλέπετε το εξής:



Δέκτης



Σκεφτείτε σχετικά με:

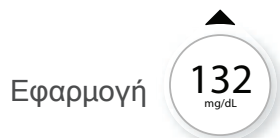
- **Αριθμητική τιμή και Βέλος:** Εμφανίζονται και τα δύο.
 - **Αριθμητική τιμή:** Η γλυκόζη σας είναι 70 mg/dL, το οποίο είναι χαμηλό.
 - **Βέλος:** Η γλυκόζη πέφτει σιγά σιγά 30-60 mg/dL σε 30 λεπτά.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

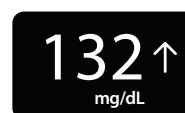
- Χρησιμοποιήστε το Dexcom ONE+ σας για τη λήψη θεραπείας, όπως θα κάνατε συνήθως.

Κατάσταση: Ώρα του πρωινού

Ενενήντα λεπτά αργότερα, κάθεστε να φάτε το πρωινό σας. Βλέπετε το εξής:



Δέκτης



Σκεφτείτε σχετικά με:

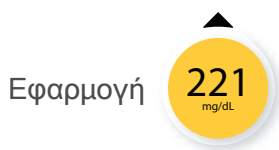
- **Αριθμητική τιμή και βέλος:** Εμφανίζονται και τα δύο.
- **Επάνω βέλος:** Η γλυκόζη ανεβαίνει μεταξύ 60-90 mg/dL σε 30 λεπτά.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Χρησιμοποιήστε το Dexcom ONE+ για τη λήψη θεραπείας. Πάρτε την κανονική δόση σας και, λόγω του πάνω βέλους, λίγο περισσότερο.

Κατάσταση: Μετά το πρωινό

Τριάντα λεπτά μετά τη δόση που πήρατε για να καλύψετε το πρωινό, λαμβάνετε μια ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης. Βλέπετε το εξής:



Δέκτης



Σκεφτείτε σχετικά με:

- **Ινσουλίνη:** Πήρατε ινσουλίνη πριν από μισή ώρα. Χρειάζεται χρόνο για να δράσει.

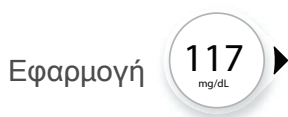
Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Τίποτα. Παρακολουθήστε και περιμένετε, για να αποφύγετε τη συσσώρευση ινσουλίνης.

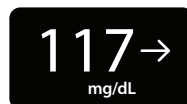
Η ινσουλίνη που πήρατε πριν από 30 λεπτά πιθανόν μόλις αρχίζει να δρα. Εκτός εάν ο επαγγελματίας υγείας σας ενημέρωσε διαφορετικά, παρακολουθήστε το επίπεδο της γλυκόζης σας για την επόμενη μία ή δύο ώρες. Η ινσουλίνη που έχετε ήδη πάρει θα πρέπει να μειώσει το επίπεδο γλυκόζης σας σε αυτό το διάστημα.

Κατάσταση: Μία ώρα αργότερα

Παρακολουθήσατε και περιμένατε. Βλέπετε το εξής:



Δέκτης



Σκεφτείτε σχετικά με:

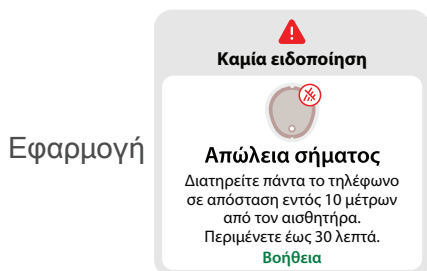
- **Ινσουλίνη:** Η ινσουλίνη που πήρατε με το πρωινό, σας επανέφερε εντός εύρους.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Τίποτα. Δεν απαιτείται θεραπεία.

Κατάσταση: Αργά το πρωί

Πρόκειται να φάτε ένα σνακ για το δεκατιανό σας. Βλέπετε το εξής:



Δέκτης



Σκεφτείτε σχετικά με:

- **Αριθμητική τιμή και βέλος:** Δεν εμφανίζεται κανένα από τα δύο.
- **Μήνυμα σφάλματος:** Δεν λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για θεραπευτικές αποφάσεις.
- Κρατάτε τη συσκευή προβολής κοντά στον αισθητήρα σας.

Κατάσταση: Ώρα του μεσημεριανού

Τρεις ώρες αργότερα, πρόκειται να χορηγήσετε τη δόση σας για το μεσημεριανό. Βλέπετε το εξής:



Σκεφτείτε σχετικά με:

- **Αριθμητική τιμή και βέλος:** Εμφανίζονται και τα δύο.
- **Κάτω βέλος:** Η γλυκόζη σας πέφτει μεταξύ 60-90 mg/dL σε 30 λεπτά.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Χρησιμοποιήστε το δικό σας Dexcom ONE+ για θεραπεία. Επειδή το κάτω βέλος δείχνει ότι η γλυκόζη σας πέφτει, σκεφτείτε να πάρετε λίγο λιγότερη ινσουλίνη από ό,τι συνήθως.

Κατάσταση: Αργά το απόγευμα

Είναι 3 ώρες μετά το μεσημεριανό. Βλέπετε το εξής:



Σκεφτείτε σχετικά με:

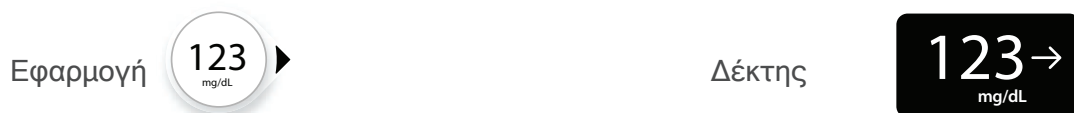
- **Αριθμητική τιμή και βέλος:** Δεν εμφανίζεται κανένα βέλος.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για θεραπευτικές αποφάσεις.

Κατάσταση: Νωρίς το βράδυ

Μόλις πριν από το δείπνο, νιώθετε λίγο αδύναμοι και ιδρωμένοι. Βλέπετε το εξής:



Σκεφτείτε σχετικά με:

- **Συμπτώματα και ένδειξη αισθητήρα:** Τα συμπτώματά σας δεν συμφωνούν με τις ενδείξεις του αισθητήρα σας.

Τι θα πρέπει να κάνετε:

- Πλύνετε σχολαστικά τα χέρια σας και κάντε μια μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου. Αν η τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματός σας συμφωνεί με τα συμπτώματά σας, χρησιμοποιήστε τον για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.

6 • Ειδοποιήσεις

Το Dexcom ONE+ διαθέτει επιλογή ενεργοποίησης των ειδοποιήσεων κατά τη διαμόρφωση του συστήματός σας. Απλώς ακολουθείτε τις προτροπές στην οθόνη. Μπορείτε, επίσης, να ενεργοποιήσετε ή να αλλάξετε τις ειδοποιήσεις σας μετά τη διαμόρφωση.

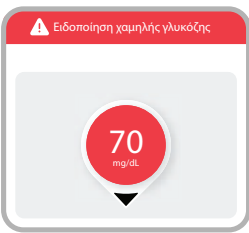



Η ενεργοποίηση των ειδοποιήσεων μπορεί να σας βοηθήσει να παραμείνετε στο εύρος στόχου σας. Αποτελούν σημαντικό εργαλείο κατά τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων με το Dexcom ONE+.

Συνεργαστείτε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης, για να καθορίσετε τις καλύτερες ρυθμίσεις ειδοποίησης Χαμηλής γλυκόζης και ειδοποίησης Υψηλής γλυκόζης για εσάς.

Όταν οι ειδοποιήσεις είναι ενεργοποιημένες, θα τις ακούτε ή θα νιώθετε μια δόνηση, όταν η γλυκόζη σας είναι πολύ υψηλή ή πολύ χαμηλή ή όταν οι ενδείξεις σας δεν είναι διαθέσιμες προσωρινά.

Οι προαιρετικές ειδοποιήσεις του Dexcom ONE+ δεν θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις της συσκευής προβολής που χρησιμοποιείτε. Εάν η συσκευή προβολής σας (τηλέφωνο ή δέκτης Dexcom ONE+) είναι σε αθόρυβη λειτουργία ή σε δόνηση, δεν θα ακούτε τις ειδοποιήσεις σας.

Ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		<p>Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης (Χαμηλή): Σας ενημερώνει όταν η ένδειξη αισθητήρα είναι ίση ή χαμηλότερη από το επίπεδο που έχετε ορίσει. Είναι η κόκκινη γραμμή στο γράφημα τάσης.</p> <p>Μπορείτε να εξατομικεύσετε αυτήν την ειδοποίηση. Μεταβείτε στο:</p> <ul style="list-style-type: none">• Εφαρμογή: Προφίλ > Ειδοποιήσεις > Χαμηλή.• Δέκτης: Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις > Χαμηλή.
		<p>Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης (Υψηλή): Σας ενημερώνει όταν η ένδειξη αισθητήρα είναι ίση ή υψηλότερη από το επίπεδο που έχει οριστεί. Είναι η κίτρινη γραμμή στο γράφημα τάσης.</p> <p>Μπορείτε να εξατομικεύσετε αυτήν την ειδοποίηση. Μεταβείτε στο:</p> <ul style="list-style-type: none">• Εφαρμογή: Προφίλ > Ειδοποιήσεις > Υψηλή.• Δέκτης: Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις > Υψηλή.

Ειδοποιήσεις συστήματος

Οι ειδοποιήσεις συστήματος σας ενημερώνουν εάν το σύστημα δεν λειτουργεί όπως είχε προγραμματιστεί. Όταν είναι εφικτό, η ειδοποίηση σας ενημερώνει σχετικά με τον τρόπο επιδιόρθωσης του προβλήματος. Τρεις από αυτές τις ειδοποιήσεις παρουσιάζονται παρακάτω.

Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
 <p>Καμία ειδοποίηση</p> <p>Απώλεια σήματος Διατηρείτε πάντα το τηλέφωνο σε απόσταση εντός 10 μέτρων από τον αισθητήρα. Περιμένετε έως 30 λεπτά. Βοήθεια</p>	 <p>Απώλεια σήματος Διατηρείτε πάντα τον δέκτη σε απόσταση εντός 10 μέτρων από τον αισθητήρα. Περιμένετε έως 30 λεπτά.</p>	Ειδοποίηση απώλειας σήματος Σας ενημερώνει όταν η συσκευή προβολής διακόπτει προσωρινά τη λήψη ενδείξεων αισθητήρα, επειδή υπάρχει πρόβλημα με τη σύνδεση.
 <p>Καμία ειδοποίηση</p> <p>Παροδικό ζήτημα αισθητήρα Μην αφαιρέσετε τον αισθητήρα Προσωρινό ζήτημα. Περιμένετε έως 3 ώρες. Βοήθεια</p>	 <p>Παροδικό ζήτημα αισθητήρα Μην αφαιρέσετε τον αισθητήρα. Προσωρινό ζήτημα. Περιμένετε έως 3 ώρες.</p>	Ειδοποίηση παροδικού ζητήματος αισθητήρα Σας ενημερώνει όταν ο αισθητήρας δεν μπορεί να διαβάσει τις τιμές γλυκόζης τη δεδομένη στιγμή.
 <p>Ο αισθητήρας αστόχησε</p> <p>Καμία ειδοποίηση</p> <p>Αφαιρέστε τώρα τον αισθητήρα Για να αφαιρέσετε τον αισθητήρα, αποκολλήστε το επίθεμα από το άκρο.</p>	 <p>Ο αισθητήρας αστόχησε Αφαιρέστε τον αισθητήρα τώρα. Δεν εμφανίζονται ενδείξεις ή ειδοποιήσεις μέχρι να εκκινήσετε νέο αισθητήρα.</p>	Τεχνικές ειδοποιήσεις Σας ενημερώνει όταν δεν λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα. Περιλαμβάνουν ειδοποιήσεις όπως «Ο αισθητήρας αστόχησε», «Αντικαταστήστε τον αισθητήρα τώρα» και παρόμοιες ειδοποιήσεις.

Για έναν κατάλογο των ειδοποιήσεων του συστήματος και των τεχνικών ειδοποιήσεων, μεταβείτε στο Γλωσσάρι στο κεφάλαιο [Πληροφορίες ασφάλειας](#).

Ανταπόκριση σε ειδοποιήσεις εφαρμογής

Όταν λαμβάνετε μια ειδοποίηση, η πρώτη σας προτεραιότητα είναι να την επιλύσετε: να λάβετε μια θεραπευτική απόφαση ή να διορθώσετε ένα πρόβλημα συστήματος.

Στη συνέχεια, επιβεβαιώστε την ειδοποίηση στη συσκευή προβολής πατώντας **Εντάξει** στην ειδοποίηση. Μέχρι να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση, αυτή εμφανίζεται εκ νέου κάθε 5 λεπτά.

Μπορείτε επίσης να επιβεβαιώσετε μια ειδοποίηση από την οθόνη κλειδώματος, ακολουθώντας τις παρακάτω οδηγίες:

iPhone

Υπάρχουν δύο τρόποι για να επιβεβαιώσετε ειδοποιήσεις από την οθόνη κλειδώματος:



Ή

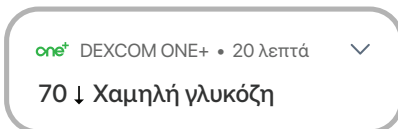


Από την οθόνη κλειδώματος, αγγίξτε παρατεταμένα την γνωστοποίηση μέχρι να εμφανιστεί η ένδειξη **Εντάξει**. Πατήστε το **Εντάξει** για να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση.

Πατήστε τη γνωστοποίηση οθόνης κλειδώματος, για να ανοίξετε την εφαρμογή. Από την εφαρμογή, πατήστε **Εντάξει** στην ειδοποίηση για να την επιβεβαιώσετε.

Android

Υπάρχουν τρεις τρόποι για να επιβεβαιώσετε ειδοποιήσεις από την οθόνη κλειδώματος.



Πρώτα, εάν η γνωστοποίηση έχει κουμπί **Εντάξει**, πατήστε **Εντάξει** για να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση.

ή

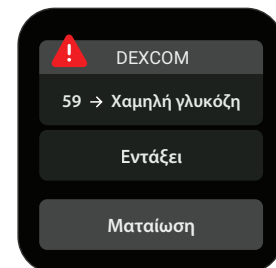
Δεύτερον, εάν η γνωστοποίηση δεν έχει κουμπί **Εντάξει**, σύρετε προς τα κάτω τη γνωστοποίηση και πατήστε **Εντάξει** για να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση.

ή

Τρίτον, πατήστε τη γνωστοποίηση (όχι το κουμπί **Εντάξει**) για να ανοίξετε την εφαρμογή. Στη συνέχεια, πατήστε **Εντάξει** για να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση.

Έξυπνο ρολόι

Εάν διαθέτετε έξυπνο ρολόι, μπορεί να εμφανίζει ειδοποιήσεις. Στην οθόνη κλειδώματος του έξυπνου ρολογιού, πατήστε **Εντάξει** για να επιβεβαιώσετε την ειδοποίηση. Αυτό θα επιβεβαιώσει επίσης την ειδοποίηση στην εφαρμογή σας.



Συμβουλές

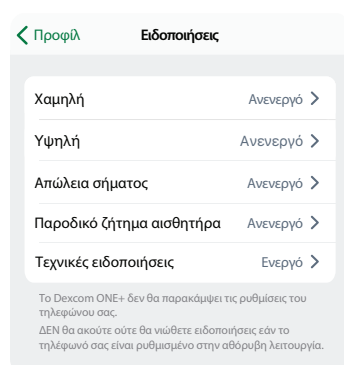
- Οι δονήσεις των ειδοποιήσεων έχουν την ίδια αίσθηση με τις γνωστοποιήσεις που λαμβάνετε από άλλες εφαρμογές στο τηλέφωνό σας. Ο μόνος τρόπος να ξέρετε αν είναι από το Dexcom ONE+ είναι να κοιτάξετε το τηλέφωνό σου.
- Στην εφαρμογή, λαμβάνετε γνωστοποιήσεις στην οθόνη κλειδώματος. Εάν δεν λαμβάνετε δεδομένα, ανοίξτε την εφαρμογή σας.
- Διατηρείτε τις ειδοποιήσεις σας ενεργοποιημένες. Αποτελούν σημαντικό μέρος στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων. Πριν αλλάξετε τις ειδοποιήσεις σας, εξετάστε τις καλύτερες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων με τον επαγγελματία υγείας σας.

Ενεργοποίηση ειδοποιήσεων ή αλλαγή ρυθμίσεων

Ενεργοποιήστε τις ειδοποιήσεις ή αλλάξτε τις ρυθμίσεις μέσω της καρτέλας **Προφίλ**.

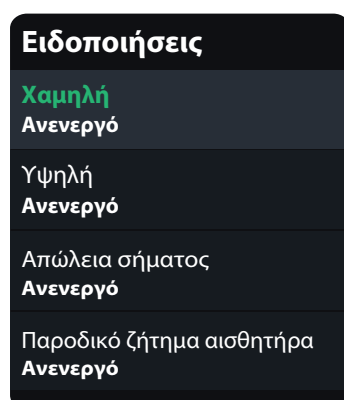
Εφαρμογή

1. Μεταβείτε στο **Προφίλ > Ειδοποιήσεις**.
2. Πατήστε την ειδοποίηση που θέλετε να ρυθμίσετε.
3. Ακολουθήστε τις προτροπές στην οθόνη.



Δέκτης

1. Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις**.
2. Επιλέξτε την ειδοποίηση που θέλετε να ρυθμίσετε.
3. Ακολουθήστε τις προτροπές στην οθόνη.



Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων

Οι ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης έχουν προεπιλεγμένο επίπεδο και εύρος. Οι ρυθμίσεις τους πρέπει να απέχουν μεταξύ τους τουλάχιστον 20 mg/dL.

- **Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης**

Προεπιλογή: 70 mg/dL

Εύρος: 60-150 mg/dL

- **Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης**

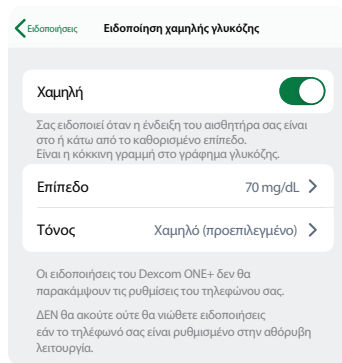
Προεπιλογή: 250 mg/dL

Εύρος: 100-400 mg/dL

Εξατομίκευση ήχων ειδοποίησης

Εφαρμογή

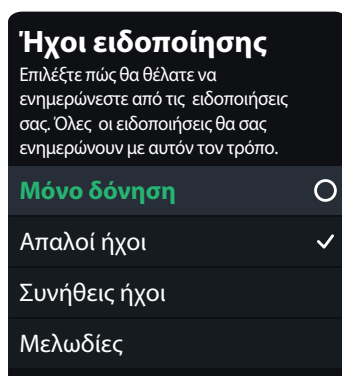
Πατήστε **Τόνος** σε ένα μενού ειδοποίησης για να επιλέξετε διαφορετικό ήχο για τη συγκεκριμένη ειδοποίηση.



Δέκτης

Για να επιλέξετε διαφορετικούς ήχους ειδοποιήσεων στον δέκτη σας:

1. Μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ήχοι ειδοποιήσεων**.
2. Επιλέξτε ένα συλ ήχου, όπως Απαλοί τόνοι.
3. Εάν επιλέξετε **Δόνηση μόνο**, δεν θα ακούτε τις ειδοποιήσεις υψηλής ή χαμηλής γλυκόζης.



Χρήση ειδοποιήσεων για την επίτευξη στόχων

Συνεργαστείτε με τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης, για να εξατομικεύσετε τις ειδοποιήσεις, ώστε να σας βοηθήσουν να επιτύχετε τους στόχους σας. Για παράδειγμα, ανησυχείτε για τη συσσώρευση ινσουλίνης - τη λήψη δόσεων σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα μεταξύ τους;

Για να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE+ ως εργαλείο για να αποφύγετε τη συσσώρευση ινσουλίνης, ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να σας συμβουλευτεί να ενεργοποιήσετε τη δυνατότητα Αναβολής στη ρύθμιση Ειδοποίησης υψηλής γλυκόζης. Με αυτόν τον τρόπο, μπορείτε να επιλέξετε πόσο θέλετε να περιμένετε προτού λάβετε και άλλη Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης, αφού επιβεβαιώσετε την πρώτη ειδοποίηση. Η ειδοποίηση θα επαναλαμβάνεται στο μεσοδιάστημα που θα επιλέξετε μέχρι οι μετρήσεις του Dexcom ONE+ σας επιστρέψουν στο εύρος στόχου σας. Αυτό σας υπενθυμίζει να ελέγξετε τις ενδείξεις σας αργότερα, για να βεβαιωθείτε ότι οι τιμές γλυκόζης σας έχουν πέσει.

Οι παρακάτω οθόνες δείχνουν την Αναβολή ειδοποιήσεων, η οποία έχει ρυθμιστεί στις 2 ώρες. Αν οι ενδείξεις του Dexcom ONE+ σας παραμείνουν υψηλές για 2 ώρες μετά την πρώτη ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης, θα λάβετε άλλη μια ειδοποίηση. Αυτή σας ενημερώνει ότι ίσως χρειάζεται να πάρετε περισσότερη ινσουλίνη. Αν περάσουν 2 ώρες και βρίσκεστε στο εύρος στόχου σας, η Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης δεν θα επαναληφθεί.

Εφαρμογή

Ακύρωση	Αποθήκευση
Αναβολή Αφού επιβεβαιώσετε την πρώτη ειδοποίηση, αυτή επαναλαμβάνεται εάν η ένδειξη του αισθητήρα σας παραμείνει υψηλή για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα. Επιλέξτε χρόνο επανάληψης από 15 λεπτά έως 4 ώρες.	
2 ώρες 00 λεπτά	
05	
10	
15	

Δέκτης

Αναβολή	
Αφού επιβεβαιώσετε την πρώτη ειδοποίηση, αυτή επαναλαμβάνεται εάν η ένδειξη του αισθητήρα σας παραμείνει υψηλή για τόσο μεγάλο χρονικό διάστημα.	
^	
2	00
ΛΕΠ	
Πίσω	Επόμενο

Αν οι ενδείξεις του αισθητήρα σας τείνουν να είναι υψηλές μετά από γεύματα, ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να σας συμβουλευτεί να καθυστερήσετε την πρώτη ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης σας για να δώσετε στην ινσουλίνη σας μια ευκαιρία να δράσει. Μπορείτε να ρυθμίσετε την **Καθυστέρηση 1ης ειδοποίησης** και να επιλέξετε τη διάρκεια της καθυστέρησης στη ρύθμιση **Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης**.

Όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή και τον δέκτη ταυτόχρονα, αλλάξτε τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων και επιβεβαιώστε τις ειδοποιήσεις σε κάθε συσκευή. Οι ρυθμίσεις δεν συγχρονίζονται αυτόματα.

Αλλαγή όλων των ειδοποιήσεων

Διατηρείτε τις ειδοποιήσεις σας ενεργοποιημένες. Αποτελούν σημαντικό μέρος στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων. Πριν αλλάξετε τις ειδοποιήσεις σας, εξετάστε τις καλύτερες ρυθμίσεις ειδοποιήσεων με τον επαγγελματία υγείας σας.

Όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή και τον δέκτη ταυτόχρονα, αλλάξτε τις ρυθμίσεις ειδοποιήσεων και επιβεβαιώστε τις ειδοποιήσεις σε κάθε συσκευή. Οι ρυθμίσεις δεν συγχρονίζονται αυτόματα.

Εφαρμογή

Ειδοποιήσεις Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης

Χαμηλή

Ειδοποιεί όταν η ένδειξη του αισθητήρα σας είναι στο ή κάτω από το καθορισμένο επίπεδο. Είναι η κόκκινη γραμμή στο γράφημα γλυκόζης.

Επίπεδο 70 mg/dL >

Ήχος/Δόνηση Ήχος >

Επιλέξτε πώς θα λαμβάνετε την ειδοποίησή σας: ήχος, δόνηση ή ανάλογα με τη ρύθμιση τηλεφώνου.

Αναβολή Ανενεργό >

Ενεργοποιήστε για να λαμβάνετε επαναλαμβανόμενη ειδοποίηση εάν η ένδειξη του αισθητήρα σας παραμένει χαμηλή για λίγο. Εσείς επιλέγετε για πόσο διάστημα.

Δέκτης

Χαμηλή

Σας ειδοποιεί όταν η ένδειξη του αισθητήρα σας πέσει κάτω από το καθορισμένο επίπεδο.

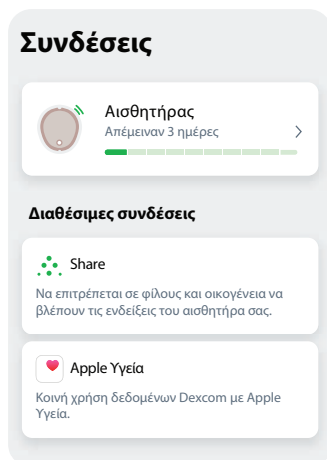
Ειδοποίηση Ενεργό

Επίπεδο 70 mg/dL

Αναβολή Ανενεργό

7 • Συνδέσεις εφαρμογής

Η εφαρμογή Dexcom ONE+ σας επιτρέπει να προσθέσετε επιπλέον δυνατότητες και υπηρεσίες, για να σας βοηθήσουν να διαχειριστείτε τον διαβήτη σας.



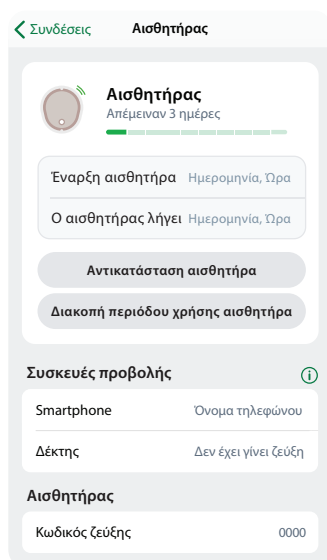
Από τις Συνδέσεις, μπορείτε να κάνετε τα εξής:

- Λήψη πληροφοριών σχετικά με την περίοδο αισθητήρα σας.
- Αντικατάσταση του αισθητήρα σας.
- Κοινοποίηση των δεδομένων της γλυκόζης σας σε φίλους και συγγενείς, καθώς και σε εφαρμογές υγείας.

Ενεργές συνδέσεις – όπως ο αισθητήρας σας – εμφανίζονται στο επάνω μέρος. Οι συνδέσεις με δυνατότητες που δεν χρησιμοποιείτε αυτήν τη στιγμή βρίσκονται στη λίστα Διαθέσιμες συνδέσεις.

Πατήστε κάθε σύνδεση για να μάθετε περισσότερα.

Αισθητήρας



Στη διαδρομή **Συνδέσεις > Αισθητήρας**, μπορείτε να κάνετε όλα αυτά και ακόμα περισσότερα:

- Ελέγξτε πόσος χρόνος απομένει στην περίοδο αισθητήρα σας.
- Αντικαταστήστε έναν αισθητήρα (μεταβείτε στο κεφάλαιο [Επόμενη περίοδος αισθητήρα](#) για περισσότερες πληροφορίες) ή διακόψτε την περίοδο αισθητήρα.
- Δείτε τις συσκευές προβολής σας και την κατάσταση κάθε μίας.
- Λάβετε τον κωδικό ζεύξης.

Share και Follow

Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία Share της εφαρμογής, για να επιτρέψετε σε φίλους και μέλη της οικογένειας να βλέπουν τις πληροφορίες γλυκόζης σας. Η λειτουργία Share στέλνει τις πληροφορίες σας κάθε 5 λεπτά – σχεδόν αμέσως μόλις τις λάβετε. Πάντα να χορηγείτε θεραπεία χρησιμοποιώντας την κύρια εφαρμογή Dexcom ONE+, όχι την εφαρμογή Follow.

Πρόσκληση Ακολούθων

Τα άτομα που προσκαλείτε να σας ακολουθήσουν βλέπουν μόνο τις πληροφορίες που θέλετε να βλέπουν. Παραχωρήστε πρόσβαση σε οποιοδήποτε ή σε όλα τα ακόλουθα:

- Ένδειξη αισθητήρα και βέλος τάσης
- Γράφημα τάσης
- Ειδοποιήσεις και γνωστοποιήσεις γλυκόζης

Μπορείτε να αλλάξετε την πρόσβαση κάποιου ανά πάσα στιγμή.

Για να προσκαλέσετε κάποιον να σας ακολουθήσει, μεταβείτε στη διαδρομή **Συνδέσεις > Share**. Στη συνέχεια, ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη της εφαρμογής. Μπορείτε να προσκαλέσετε Ακολούθους από τις επαφές σας ή να εισαγάγετε το όνομα και το email τους.

Οι λειτουργίες Share και Follow ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμες σε όλες τις περιοχές.

Ακύρωση Πρόσκληση ακολούθου

Ελέγξτε την πρόσκλησή σας

Ακόλουθος Επεξεργασία

Ψευδώνυμο	Jake
Email	jake.person@gmail.com

Κοινή χρήση δεδομένων Επεξεργασία

Τρέχουσα ένδειξη αισθητήρα και γράφημα τάσης

Γνωστοποιήσεις Επεξεργασία

Χαμηλή	Ανενεργό
Υψηλή	Ανενεργό
Δεν υπάρχουν δεδομένα	Ανενεργό

Αποστολή πρόσκλησης

Για να προσαρμόσετε αυτό που μπορούν να βλέπουν οι Ακόλουθοί σας:

1. Πατήστε **Επεξεργασία**.
2. Πατήστε **Αποστολή Πρόσκλησης**.

Η επιλογή Share στέλνει ένα email προσκαλώντας το άτομο να σας ακολουθήσει.

Κατάσταση Ακολούθου

Η οθόνη Share δείχνει την κατάσταση των Ακολούθων σας και σας επιτρέπει να προσκαλέσετε νέους.

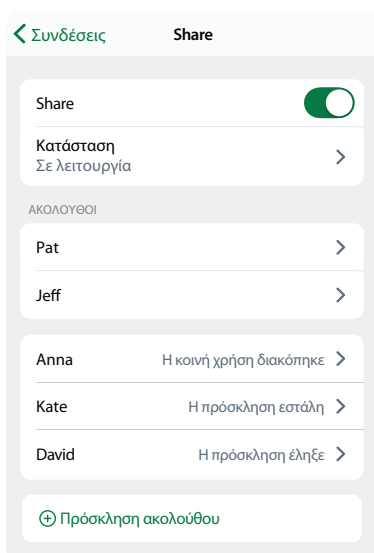
Share: Απενεργοποιήστε το για να διακόψετε την κοινή χρήση με όλους τους Ακολούθους σας.

Κατάσταση: Δείχνει πώς λειτουργεί η επιλογή Share. Οι καταστάσεις είναι οι εξής:

- **Σε λειτουργία:** Η λειτουργία Share έχει συνδεθεί.
- **Δεν υπάρχει ενεργός Ακόλουθος:** Δεν σας ακολουθεί κανείς.
- **Δεν υπάρχει σύνδεση στο διαδίκτυο:** Το τηλέφωνό σας πρέπει να είναι συνδεδεμένο στο διαδίκτυο για να λειτουργήσει η επιλογή Share.
- **Απαιτείται συγκατάθεση για τα δεδομένα:** Πρέπει να παράσχετε τη συγκατάθεσή σας στην κοινή χρήση δεδομένων με την Dexcom, για να λειτουργήσει η επιλογή Share.
- **Διακοπή λειτουργίας διακομιστή:** Ο διακομιστής Dexcom δεν λειτουργεί.

Ακόλουθοι: Αυτό δείχνει το όνομα και την κατάσταση των ανενεργών Ακολούθων σας. (Οι ενεργοί Ακόλουθοι δεν έχουν κατάσταση.) Οι ανενεργές καταστάσεις είναι:

- **Η πρόσκληση εστάλη:** Προσκαλέσατε έναν Ακόλουθο. Δεν έχει αποδεχτεί ακόμα την πρόσκληση. Έχουν στη διάθεσή τους 7 ημέρες για να την αποδεχτούν.
- **Η πρόσκληση έληξε:** Ο Ακόλουθος δεν αποδέχτηκε την πρόσκληση εντός 7 ημερών. Για νέα πρόσκληση, πατήστε **Επανάληψη αποστολής πρόσκλησης**.
- **Η κοινή χρήση διακόπηκε:** Διακόψατε την κοινή χρήση περιεχομένου με έναν Ακόλουθο.
- **Σταμάτησε να σας ακολουθεί:** Ο Ακόλουθος σταμάτησε να σας ακολουθεί.



Για να αλλάξετε την κατάσταση και τις πληροφορίες που αποστέλλονται σε κάθε Ακόλουθο, πατήστε το όνομα του Ακολούθου.

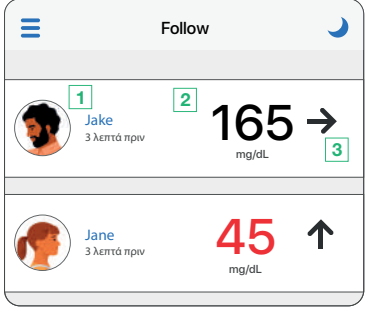
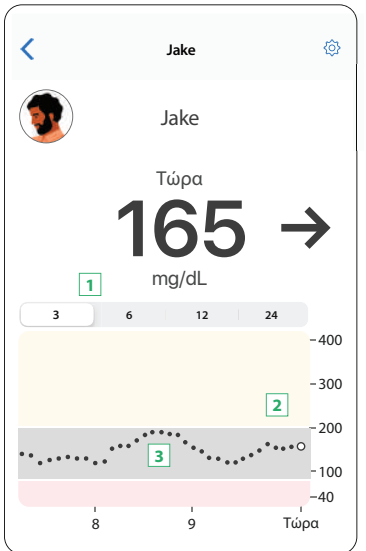
Εφαρμογή Dexcom Follow

Οι ακόλουθοι λαμβάνουν το email που τους προσκαλεί να σας ακολουθήσουν. Χρησιμοποιώντας ένα smartphone ή tablet, ο ακόλουθος θα πρέπει:

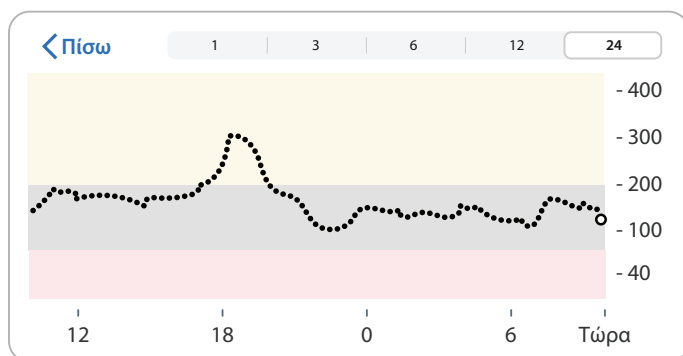
1. Να κάνει λήψη της εφαρμογής Dexcom Follow
2. Να ανοίξει το email με τίτλο Dexcom Share και να πατήσει **Αποδοχή πρόσκλησης**.

Πρόσβαση ακόλουθου

Οι ακόλουθοι βλέπουν μόνο τις πληροφορίες που επιλέγετε να κοινοποιήσετε.

Τι βλέπουν οι ακόλουθοι	Πληροφορίες που κοινοποιούνται
	Ένδειξη αισθητήρα και βέλος τάσης <ol style="list-style-type: none">1. Όνομα και εικόνα διαμοιραστή2. Αριθμός: Αυτή είναι η πιο πρόσφατη ένδειξη του αισθητήρα σας3. Βέλος τάσης: Δείχνει πού κατευθύνεται η γλυκόζη σας με βάση τις τελευταίες ενδείξεις
	Ένδειξη αισθητήρα, βέλος τάσης και γράφημα τάσης <p>Τα παραπάνω πεδία συν:</p> <ol style="list-style-type: none">1. 3 ώρες, 6, 12, 24: Αλλαγή του αριθμού των ωρών που εμφανίζονται στο γράφημα τάσης.2. Γράφημα τάσης: Η μεγαλύτερη κουκκίδα στα δεξιά είναι η πιο πρόσφατη ένδειξη του αισθητήρα. Οι μικρότερες κουκκίδες εμφανίζουν τις παλαιότερες ενδείξεις.3. Εύρος στόχου (σκιασμένο ορθογώνιο μέσα στο γράφημα): 70-180 mg/dL είναι η διεθνής συναίνεση για το προτεινόμενο εύρος στόχου. <p>Οι ακόλουθοι μπορούν να ορίσουν τα δικά τους επίπεδα για τις γνωστοποιήσεις. Μπορούν να λαμβάνουν γνωστοποιήσεις για Χαμηλή, Υψηλή ή Δεν υπάρχουν δεδομένα.</p>

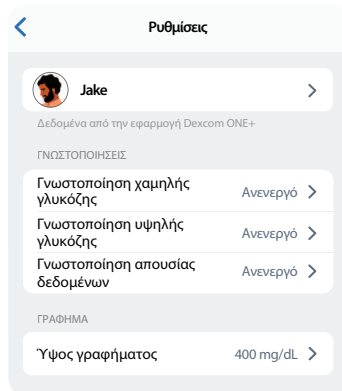
Ένας ακόλουθος μπορεί να δει έως και τις τελευταίες 24 ώρες των ενδείξεων του αισθητήρα του διαμοιραστή όταν τοποθετεί την έξυπνη συσκευή σε οριζόντια προβολή. Αγγίξτε παρατεταμένα το γράφημα τάσης για να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες.



Γνωστοποιήσεις

Ρυθμίσεις γνωστοποιήσεων

Οι ακόλουθοι μπορούν να εξατομικεύσουν τις ρυθμίσεις γνωστοποιήσεών τους εντός των ορίων που επέλεξε να κοινοποιήσει ο διαμοιραστής. Πατήστε Ρυθμίσεις ⚙️ στην επάνω δεξιά γωνία της οθόνης για να ελέγξετε και να αλλάξετε τις ρυθμίσεις.



Για παράδειγμα, οι ακόλουθοι μπορούν να χρησιμοποιούν αυτές τις λειτουργίες για κάθε γνωστοποίηση:

Διακόπτης γνωστοποιήσεων: Ενεργοποιεί και απενεργοποιεί τη γνωστοποίηση.

Να ενημερώνομαι κάτω από: Ειδοποιεί τον ακόλουθο όταν η ένδειξη του αισθητήρα του διαμοιραστή βρίσκεται σε αυτό το επίπεδο ή πέρα από αυτό.

Για πάνω από: Οι ακόλουθοι μπορούν να επιλέξουν μια χρονική καθυστέρηση για τις πρώτες γνωστοποιήσεις.

Παράδειγμα: Ο ακόλουθος καθυστερεί την πρώτη γνωστοποίηση Χαμηλής για 30 λεπτά. Η ένδειξη του αισθητήρα του διαμοιραστή εξακολουθεί να είναι κάτω από το επίπεδο γνωστοποίησης Χαμηλής μετά από 30 λεπτά. Ο ακόλουθος λαμβάνει μια γνωστοποίηση.

Επανάληψη: Αφού αναγνωρίσουν την πρώτη γνωστοποίηση, οι ακόλουθοι μπορούν να επιλέξουν μια χρονική καθυστέρηση για επαναλαμβανόμενες γνωστοποιήσεις.

Παράδειγμα: Ένας ακόλουθος αναβάλλει τις επαναλαμβανόμενες γνωστοποιήσεις Χαμηλής για 2 ώρες. Δύο ώρες αργότερα, η ένδειξη του αισθητήρα του διαμοιραστή επανέρχεται στο εύρος στόχου. Ο ακόλουθος δεν θα λάβει άλλη γνωστοποίηση.

Ήχος: Ο ακόλουθος επιλέγει έναν ήχο για τις γνωστοποιήσεις του διαμοιραστή.

Ρυθμίσεις τηλεφώνου και γνωστοποιήσεις

Οι γνωστοποιήσεις του Follow είναι αντίστοιχες με τις γνωστοποιήσεις του τηλεφώνου σας και θα παράγεται ήχος ή δόνηση με βάση τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου.

Ανταπόκριση σε γνωστοποιήσεις

Οι γνωστοποιήσεις επαναλαμβάνονται κάθε 5 λεπτά μέχρι να αναγνωριστούν.

Για να αναγνωρίσετε μια γνωστοποίηση του Follow:

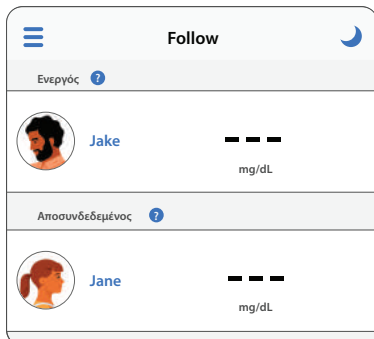
- Ανοίξτε την εφαρμογή ή
- Πατήστε τη γνωστοποίηση στην οθόνη κλειδώματος.

Κατάσταση και ρυθμίσεις Follow

Κατάσταση

Οι ακόλουθοι ειδοποιούνται εάν οι διαμοιραστές αλλάξουν ή διακόψουν την πρόσβασή τους.

Στην εφαρμογή Follow στην έξυπνη συσκευή του ακόλουθου, πατήστε το μπλε εικονίδιο βοήθειας δίπλα στο όνομα του διαμοιραστή για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την κατάσταση του διαμοιραστή.



Για παράδειγμα:

- **Ενεργός με ---:** Ο ακόλουθος θα πρέπει να ζητήσει από τον διαμοιραστή να τον ελέγξει την εφαρμογή Dexcom ONE+ του.
- **Αποσυνδεδεμένος:** Ο διαμοιραστής απενεργοποίησε το Share.
- **Χωρίς κοινοποίηση:** Ο διαμοιραστής διέκοψε το Share στον ακόλουθο.
- **Διαγράφηκε από τον διαμοιραστή:** Ο διαμοιραστής διέγραψε τον ακόλουθο.

Μερικές φορές οι πληροφορίες της εφαρμογής Follow μπορεί να μην είναι συγχρονισμένες με τις πληροφορίες Dexcom ONE+ του διαμοιραστή. Λόγω της καθυστέρησης, οι διαμοιραστές θα πρέπει πάντα να χορηγούν θεραπεία χρησιμοποιώντας την κύρια εφαρμογή Dexcom ONE+, όχι την εφαρμογή Follow.

Smartphone για την εφαρμογή Follow

Για μια λίστα των συμβατών συσκευών, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/compatibility.

Apple Watch για την εφαρμογή Follow

Οι ακόλουθοι μπορούν να λαμβάνουν τις πληροφορίες και τις γνωστοποιήσεις για τη γλυκόζη των διαμοιραστών τους στο Apple Watch τους, εάν το επιθυμούν. Υπάρχει μάλιστα συντόμευση για την πρόσοψη του ρολογιού.

Για να εγκαταστήσετε την εφαρμογή Follow στο Apple Watch, χρησιμοποιήστε την εφαρμογή Watch στο iPhone. Δείτε τις οδηγίες του ρολογιού σας για λεπτομέρειες σχετικά με την εγκατάσταση εφαρμογών.

Χρησιμοποιήστε το Follow στο τηλέφωνο για να αλλάξετε τις ρυθμίσεις.

Συμβουλές για την εφαρμογή Follow

Όταν χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Follow:

- Και οι δύο εφαρμογές (Dexcom ONE+ και Follow) πρέπει να είναι ανοιχτές ή να εκτελούνται στο παρασκήνιο.
- Οι έξυπνες συσκευές πρέπει να λειτουργούν, να είναι συνδεδεμένες στο διαδίκτυο και να έχουν φορτισμένες μπαταρίες.
- Εάν η εταιρεία κινητής τηλεφωνίας δεν υποστηρίζει ταυτόχρονες λειτουργίες φωνής και δεδομένων, η εφαρμογή Follow δεν θα λαμβάνει δεδομένα κατά τη διάρκεια τηλεφωνικών κλήσεων. Όταν ολοκληρωθεί η τηλεφωνική κλήση, η εφαρμογή Follow θα συμπληρώσει τυχόν πληροφορίες γλυκόζης που λείπουν.

8 • Συμβάντα και ιστορικό

Χρήση συμβάντων για τη διαχείριση της γλυκόζης

Το Dexcom ONE+ σας παρέχει ένα γράφημα που δείχνει πού ήταν η γλυκόζη σας. Τα συμβάντα μπορούν να σας βοηθήσουν να καταλάβετε γιατί άλλαξε η γλυκόζη σας. Για παράδειγμα, τι συνέβη με το επίπεδο γλυκόζης σας μετά το πρωινό; Συζητήστε τις σκέψεις σας με τον πάροχο υγείας σας για να βρείτε ακόμα περισσότερους τρόπους διαχείρισης της γλυκόζης αίματός σας.

Μπορείτε να δείτε τα συμβάντα που έχετε παρακολουθήσει στη συσκευή προβολής σας.

Η καταχώρηση συμβάντων ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμη για προαιρετικούς δέκτες σε όλες τις περιοχές.

Εφαρμογή

Καρτέλα Γλυκόζη: Η οριζόντια προβολή στην έξυπνη συσκευή σας δείχνει συμβάντα που έχουν καταγραφεί στην εφαρμογή κάτω από το γράφημα τάσης (μεταβείτε στο κεφάλαιο [Οθόνες συσκευής προβολής](#)).

Καρτέλα Ιστορικό: Εμφανίζει τα συμβάντα που έχουν καταγραφεί στην εφαρμογή τις τελευταίες 3 ημέρες.

Δέκτης

Καταγραφή συμβάντων: Εμφανίζει τα τελευταία 15 συμβάντα που έχουν καταγραφεί στον δέκτη.

Εάν στο μενού του δέκτη Dexcom ONE+ δεν υπάρχει η επιλογή Συμβάντα, ενδέχεται να είναι διαθέσιμη μια ενημέρωση.

1. Μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/clarityapp.
2. Μεταφορτώστε τις πληροφορίες γλυκόζης σας.

Εάν υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση, το Clarity θα σας καθοδηγήσει στην ενημέρωση όταν ολοκληρωθεί η αποστολή.

Παρακολούθηση συμβάντων

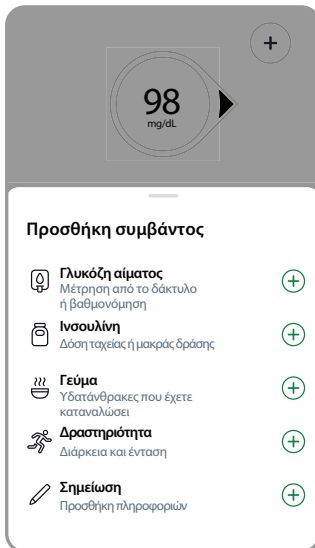
Εφαρμογή

Στην εφαρμογή, μπορείτε να παρακολουθείτε τις δόσεις ινσουλίνης, τα γεύματα, τη δραστηριότητα και τις τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος. Μπορείτε ακόμη και να προσθέσετε σύντομες σημειώσεις – σε κείμενο και emoji – σχετικά με άλλα πράγματα που μπορεί να επηρεάσουν τη γλυκόζη σας.

Παρακολουθήστε συμβάντα ανά πάσα στιγμή, τη στιγμή που συμβαίνουν ή έως και 30 ημέρες αργότερα. Μπορείτε να επεξεργαστείτε και να διαγράψετε συμβάντα.

Μπορείτε επίσης να βαθμονομήσετε εδώ. Δεν μπορείτε να επεξεργαστείτε, να διαγράψετε ή να εισαγάγετε προηγούμενες βαθμονομήσεις.

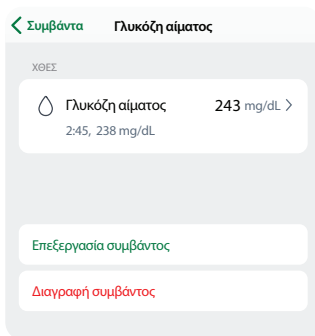
Για να προσθέσετε ένα συμβάν:



Πατήστε το σύμβολο συν (+) στην καρτέλα **Γλυκόζη** ή **Ιστορικό**.

Πατήστε το συμβάν που θέλετε να προσθέσετε και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Για να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε ένα συμβάν που καταγράψατε:



Μεταβείτε στην καρτέλα **Ιστορικό**.

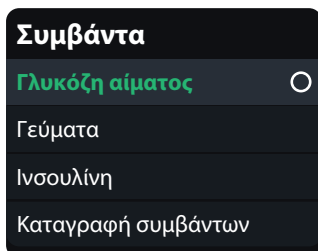
Επιλέξτε το συμβάν που θέλετε να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Δέκτης

Στον δέκτη, μπορείτε να παρακολουθείτε τις δόσεις ινσουλίνης, το φαγητό και τις τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος. Μπορείτε να επεξεργαστείτε και να διαγράψετε συμβάντα.

Μπορείτε επίσης να βαθμονομήσετε εδώ. Δεν μπορείτε να επεξεργαστείτε, να διαγράψετε ή να εισαγάγετε προηγούμενες βαθμονομήσεις.

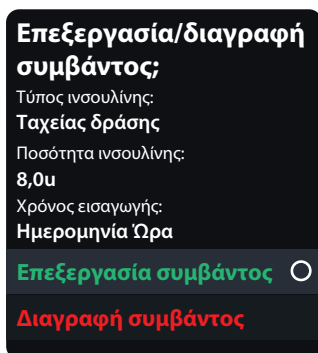
Για να καταχωρήσετε συμβάντα:



Μεταβείτε στη διαδρομή **Μενού > Συμβάντα**.

Επιλέξτε το συμβάν που θέλετε να προσθέσετε και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Για να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε ένα συμβάν που καταγράψατε:



Μεταβείτε στη διαδρομή **Μενού > Συμβάντα > Καταγραφή συμβάντων**.

Κάντε κύλιση στο συμβάν που θέλετε να επεξεργαστείτε ή να διαγράψετε, επιλέξτε Επόμενο και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Καταγραφή τιμών μετρητή γλυκόζης αίματος ή βαθμονόμηση

Ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης μπορεί να σας ζητήσει να παρακολουθήσετε τις τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος, ή μπορεί να θέλετε να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE+.

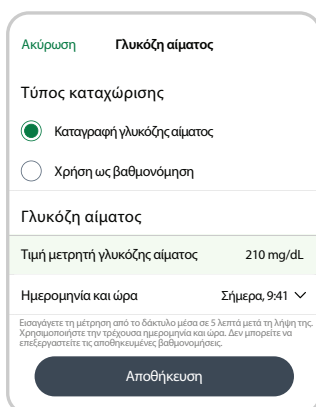
Εάν κάνετε βαθμονόμηση, εισάγετέ τη στην εφαρμογή ή στον δέκτη, όχι και στα δύο. Η άλλη συσκευή θα ενημερωθεί μετά από 5 λεπτά περίπου.

Για να λάβετε ακριβή τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος, ακολουθήστε τα εξής βήματα:

1. Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό.
2. Σκουπίστε τα χέρια σας.
3. Κάντε μια μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου.

Εφαρμογή

Για να καταγράψετε μια τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος ή να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE+:



Ακύρωση **Γλυκόζη αίματος**

Τύπος καταχώρισης

Καταγραφή γλυκόζης αίματος

Χρήση ως βαθμονόμηση

Γλυκόζη αίματος

Τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος 210 mg/dL

Ημερομηνία και ώρα Σήμερα, 9:41

Εισαγάγετε τη μέτρηση από το δάκτυλο μέσα σε 5 λεπτά μετά τη λήξη της. Χρησιμοποιήστε την τρέχουσα ημερομηνία και ώρα. Δεν μπορείτε να επεξεργαστείτε τις αποθηκευμένες βαθμονομήσεις.

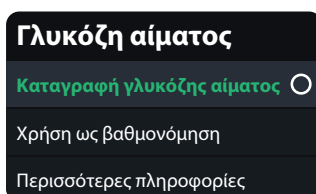
Αποθήκευση

Πατήστε το σύμβολο συν (+) στην καρτέλα **Γλυκόζη** ή **Ιστορικό**.

Επιλέξτε **Καταγραφή γλυκόζης αίματος**, ή για να χρησιμοποιήσετε την τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος ως βαθμονόμηση, επιλέξτε **Χρήση ως βαθμονόμηση**. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Δέκτης

Για να καταγράψετε μια τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος ή να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE+:



Γλυκόζη αίματος

Καταγραφή γλυκόζης αίματος

Χρήση ως βαθμονόμηση

Περισσότερες πληροφορίες

Στον δέκτη, μεταβείτε στη διαδρομή **Μενού > Συμβάν > Γλυκόζη αίματος**.

Επιλέξτε **Καταγραφή γλυκόζης αίματος**, ή για να χρησιμοποιήσετε την τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος ως βαθμονόμηση, επιλέξτε **Χρήση ως βαθμονόμηση**. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

Τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος και ενδείξεις αισθητήρα

Οι ενδείξεις του αισθητήρα σας προκύπτουν από διαφορετικά υγρά από τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος, επομένως συνήθως δεν συμφωνούν. Καμία από τις δύο αριθμητικές τιμές δεν είναι τόσο ακριβής όσο η εργαστηριακή εξέταση που διενεργεί ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης.

Για πληροφορίες σχετικά με την ακρίβεια και τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE+, μεταβείτε στην ενότητα «Ακρίβεια και βαθμονόμηση» στο κεφάλαιο [Αντιμετώπιση προβλημάτων](#).

9 • Αναφορές

Οι αναφορές στη συσκευή προβολής αποτελούν ένα σημαντικό μέρος του συστήματος CGM σας, το οποίο παρέχει μια ολιστική προβολή της διαχείρισης του διαβήτη σας, επισημαίνοντας τα μοτίβα, τις τάσεις και τα στατιστικά στοιχεία των τιμών γλυκόζης σας. Μπορεί να σας βοηθήσουν να εντοπίσετε μοτίβα γλυκόζης και, μαζί με τον επαγγελματία υγείας σας, να προσδιορίσετε τις πιθανές αιτίες αυτών των μοτίβων. Οι συνοπτικές αναφορές των δεδομένων γλυκόζης σας με την πάροδο του χρόνου σας προσφέρουν χρήσιμες πληροφορίες, όπως:

- Τον συνολικό έλεγχο της γλυκόζης ή τον χρόνο εντός εύρους
- Τη μέση τιμή γλυκόζης με την πάροδο του χρόνου

Χρησιμοποιήστε τις αναφορές 3, 7, 14, 30 και 90 ημερών για να δείτε πώς η τιμή γλυκόζης σας μεταβάλλεται με την πάροδο του χρόνου, με καταγραφή των πληροφοριών στη συσκευή προβολής.

Εφαρμογή

Κάντε κύλιση προς τα κάτω στην καρτέλα Γλυκόζη για να επιλέξετε ένα.



Μέση γλυκόζη: Ο μέσος όρος όλων των ενδείξεων του αισθητήρα στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.

GMI: Ο Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI) υπολογίζεται με χρήση του μέσου όρου των δεδομένων γλυκόζης από τον αισθητήρα. Ο GMI μπορεί να είναι ένας δείκτης εκτίμησης του βαθμού διαχείρισης των επιπέδων γλυκόζης. Ο GMI πιθανόν να διαφέρει από την HbA1c.

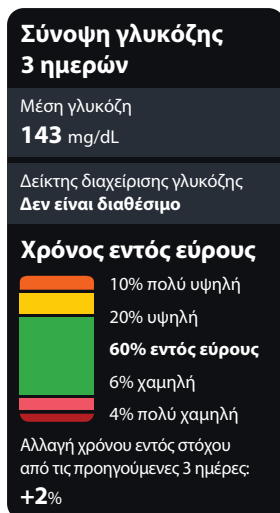
Χρόνος εντός εύρους: Δείχνει το ποσοστό του χρόνου που τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται στο εύρος Χαμηλή, Στόχος και Υψηλή. Οι ακόλουθες τιμές αποτελούν το συνιστώμενο εύρος με βάση τις διεθνώς αποδεκτές τιμές:

- **Εύρος στόχου:** 70-180 mg/dL
- **Πολύ υψηλή:** Πάνω από 250 mg/dL
- **Πολύ χαμηλή:** Κάτω από 54 mg/dL

Μεταβείτε στο dexcom.com/clarityapp για πιο αναλυτικές αναφορές.

Δέκτης

Μεταβείτε στο **Μενού > Αναφορές** για να επιλέξετε μία.



Μέση γλυκόζη: Ο μέσος όρος όλων των ενδείξεων του αισθητήρα στο επιλεγμένο εύρος ημερομηνιών.

GMI: Ο Δείκτης διαχείρισης γλυκόζης (GMI) υπολογίζεται με χρήση του μέσου όρου των δεδομένων γλυκόζης από τον αισθητήρα. Ο GMI μπορεί να είναι ένας δείκτης εκτίμησης του βαθμού διαχείρισης των επιπέδων γλυκόζης. Ο GMI πιθανόν να διαφέρει από την HbA1c.

Χρόνος εντός εύρους: Δείχνει το ποσοστό του χρόνου που τα επίπεδα γλυκόζης βρίσκονται στο εύρος Χαμηλή, Στόχος και Υψηλή. Οι ακόλουθες τιμές αποτελούν το συνιστώμενο εύρος με βάση τις διεθνώς αποδεκτές τιμές:

- **Εύρος στόχου:** 70-180 mg/dL
- **Πολύ υψηλή:** Πάνω από 250 mg/dL
- **Πολύ χαμηλή:** Κάτω από 54 mg/dL

Αυτές οι αναφορές ενημερώνονται κάθε ώρα.

Εάν μεταφορτώνετε τα δεδομένα δέκτη, μπορείτε να λάβετε πιο αναλυτικές αναφορές στο dexcom.com/clarityapp. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στο παράρτημα [Clarity](#).

10 • Επόμενη περίοδος αισθητήρα

Κάθε περίοδος αισθητήρα διαρκεί έως και 10 ημέρες με περίοδο χάριτος 12 ωρών στο τέλος. Η περίοδος χάριτος σας δίνει περισσότερο χρόνο για να αντικαταστήσετε τον αισθητήρα σας, ώστε να μπορείτε να το κάνετε όταν σας βολεύει. Ο χρόνος που απομένει στην περίοδο χάριτος εμφανίζεται στην οθόνη σας. Κατά τη διάρκεια της περιόδου χάριτος, ο αισθητήρας σας συνεχίζει να λειτουργεί όπως κατά τη διάρκεια της περιόδου αισθητήρα.

Θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις που θα σας ενημερώνουν ότι η περίοδος αισθητήρα ή η περίοδος χάριτος θα λήξει σύντομα. Μπορείτε να επιλέξετε να φοράτε τον αισθητήρα έως ότου λήξει η περίοδος χάριτος ή μπορείτε να τερματίσετε την περίοδο νωρίτερα.

Για να μάθετε πόσος χρόνος σας απομένει στην περίοδο αισθητήρα, μεταβείτε στη διαδρομή:

- Εφαρμογή: **Συνδέσεις > Αισθητήρας**
- Δέκτης: **Μενού > Πληροφορίες > Αισθητήρας > Πληροφορίες αισθητήρα**

Η περίοδος χάριτος των 12 ωρών ξεκινά όταν λήξει ο αισθητήρας.

Αλλαγή αισθητήρα

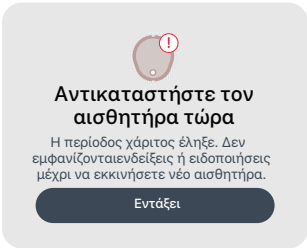
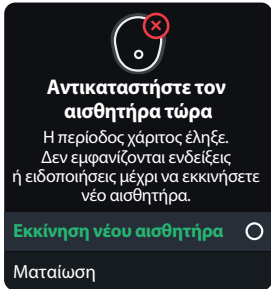
Για να ξεκινήσετε έναν νέο αισθητήρα, πρέπει να έχει ολοκληρωθεί η περίοδος αισθητήρα ή η περίοδος χάριτος. Η ολοκλήρωση της περιόδου μπορεί να πραγματοποιηθεί με δύο τρόπους:

- Αυτόματα, όταν λήξει η περίοδος χάριτος (θα λάβετε σχετική ειδοποίηση)
- Χειροκίνητα, πριν από τη λήξη της περιόδου χάριτος

Θα χρειαστεί μόνο να τερματίσετε την περίοδο αισθητήρα σε μία συσκευή προβολής.

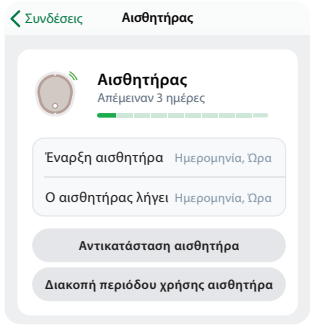
Αυτόματα: Λήξη αισθητήρα κατά τη λήξη της περιόδου χάριτος

Στο τέλος της περιόδου χάριτος, θα λάβετε την ειδοποίηση «αντικαταστήστε τον αισθητήρα τώρα»:

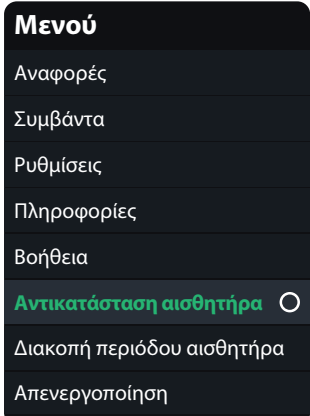
Εφαρμογή	Δέκτης	Τι σημαίνει
		<p>Εφαρμογή: Πατήστε Εντάξει και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.</p> <p>Δέκτης: Επιλέξτε Έναρξη νέου αισθητήρα και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.</p>

Χειροκίνητα: Λήξη αισθητήρα πριν από τη λήξη της περιόδου χάριτος

Εφαρμογή

Τι βλέπετε	Τι σημαίνει
	<p>Για να τερματίσετε την περιόδό σας νωρίτερα από την εφαρμογή, μεταβείτε στη διαδρομή Συνδέσεις > Αισθητήρας.</p> <p>Πατήστε ένα από τα παρακάτω:</p> <ul style="list-style-type: none">• Αντικατάσταση αισθητήρα: Εάν θέλετε να ξεκινήσετε αμέσως έναν νέο αισθητήραή• Διακοπή περιόδου χρήσης αισθητήρα: Εάν θέλετε να σταματήσετε αυτόν τον αισθητήρα χωρίς να ξεκινήσετε έναν νέο <p>Στη συνέχεια, ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη της εφαρμογής.</p>

Δέκτης

Τι βλέπετε	Τι σημαίνει
	<p>Για να τερματίσετε νωρίς την περίοδο από τον δέκτη, μεταβείτε στο Μενού. Μεταβείτε σε ένα από τα παρακάτω:</p> <ul style="list-style-type: none">• Αντικατάσταση αισθητήρα: Εάν θέλετε να ξεκινήσετε αμέσως έναν νέο αισθητήραή• Διακοπή περιόδου χρήσης αισθητήρα: Εάν θέλετε να σταματήσετε αυτόν τον αισθητήρα χωρίς να ξεκινήσετε έναν νέο <p>Στη συνέχεια, ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη του δέκτη.</p>

Αφαίρεση του αισθητήρα σας

Μόλις ολοκληρωθεί η περίοδος αισθητήρα, αποκολλήστε τον από την άκρη. Για διευκόλυνση και για να αποφευχθεί ο ερεθισμός του δέρματός σας, ακολουθήστε τις παρακάτω υποδείξεις:

- Χαλαρώστε το άκρο και εμποτίστε το επίθεμα με λάδι σώματος, όπως βρεφικό λάδι (baby oil) ή ένα προϊόν αφαίρεσης κόλλας για το δέρμα (ελέγξτε τις οδηγίες του προϊόντος πριν από τη χρήση).
- Χρησιμοποιήστε μαντηλάκια αφαίρεσης κόλλας για το δέρμα, τρίβοντας το εκτιθέμενο δέρμα καθώς αποκολλάτε το επίθεμα.
- Δοκιμάστε διαφορετικές τεχνικές τραβήγματος:
 - Τραβήξτε το επίθεμα αργά, διπλώνοντάς το από πάνω του, προς τη φορά των τριχών.
 - Τεντώστε το χαλαρωμένο άκρο και σπρώξτε τα δάχτυλά σας κάτω από το επίθεμα για να το ανασηκώσετε από το δέρμα.

Για περισσότερες υποδείξεις, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/faqs.

Προτού εισαγάγετε έναν νέο αισθητήρα, αφαιρέστε τον παλιό. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μόνο έναν αισθητήρα κάθε φορά με το Dexcom ONE+.

Απορρίψτε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα σύμφωνα με τις τοπικές κατευθυντήριες οδηγίες.

Καταργήστε τους παλιούς αισθητήρες από τις συνδέσεις *Bluetooth* στο τηλέφωνο (προαιρετικά)


Πριν τοποθετήσετε έναν νέο αισθητήρα, καταργήστε τους παλιούς αισθητήρες από τη λίστα συνδέσεων *Bluetooth* του τηλεφώνου σας.

Μπορεί να παρατίθενται περισσότεροι από ένας αισθητήρες, επειδή το τηλέφωνό σας αποθηκεύει κάθε αισθητήρα ως νέα συσκευή στη λίστα συνδέσεων *Bluetooth*.

Apple

1. Στο τηλέφωνό σας, μεταβείτε στο **Ρυθμίσεις τηλεφώνου > Bluetooth**.
2. Βρείτε έναν χρησιμοποιημένο αισθητήρα στη λίστα «Οι συσκευές μου». Τα ονόματα των αισθητήρων Dexcom ONE+ ξεκινούν με DXCM.
3. Πατήστε **i** για να δείτε τις λεπτομέρειες σχετικά με τον συγκεκριμένο αισθητήρα.
4. Πατήστε **Αγνόηση αυτής της συσκευής**.

Android

1. Στο τηλέφωνό σας, μεταβείτε στο **Ρυθμίσεις τηλεφώνου > Συνδέσεις > Bluetooth**.
2. Βρείτε τους χρησιμοποιημένους αισθητήρες σας στη λίστα των συζευγμένων συσκευών. Τα ονόματα των αισθητήρων Dexcom ONE+ ξεκινούν με DXCM.
3. Πατήστε **Ρυθμίσεις**  για να δείτε τις λεπτομέρειες σχετικά με τη σύνδεση.
4. Καταργήστε τον χρησιμοποιημένο αισθητήρα σας από τη λίστα.

Κατάργηση κατά τη χρήση αισθητήρα

Για να καταργήσετε παλιούς αισθητήρες από τη λίστα συνδέσεων *Bluetooth* ενώ φοράτε έναν, ακολουθήστε τα παραπάνω βήματα και λάβετε υπόψη αυτές τις υποδείξεις:

- Όλοι οι αισθητήρες Dexcom αναφέρονται ως μη συνδεδεμένοι, ακόμη και ο τρέχων. Η κατάσταση του τρέχοντος αισθητήρα αλλάζει σε συνδεδεμένο εντός λίγων δευτερολέπτων κάθε 5 λεπτά κατά την αποστολή ένδειξης του αισθητήρα σας στο τηλέφωνό σας. Εάν παρακολουθήσετε τη λίστα για 5 λεπτά, θα δείτε ποιος αισθητήρας είναι ο τρέχων.
- Μην ανησυχείτε αν καταργήσετε τον τρέχοντα αισθητήρα. Εντός 5 λεπτών, ο αισθητήρας θα στείλει την επόμενη ένδειξη του αισθητήρα στο τηλέφωνό σας και ο αισθητήρας θα εμφανιστεί ξανά στη λίστα συνδέσεων *Bluetooth*. (Εάν χρησιμοποιείτε iPhone, θα σας ζητηθεί να πραγματοποιήσετε ξανά ζεύξη του αισθητήρα – δεν χρειάζεται κωδικός ζεύξης. Στα τηλέφωνα Android αυτό γίνεται αυτόματα.)

11 • Αντιμετώπιση προβλημάτων

Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει σύντομες οδηγίες για τις πιο συχνές ερωτήσεις. Παρατίθενται με την ακόλουθη σειρά:

- [Ακρίβεια και βαθμονόμηση](#)
- [Αυτοκόλλητο επίθεμα](#)
- [Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις](#)
- [Αδυναμία εμφάνισης οθόνης δέκτη](#)
- [Συνήθεις ειδοποιήσεις](#)
- [Κενό στο γράφημα τάσης](#)
- [Επαναφόρτιση δέκτη](#)
- [Μετακινήσεις με το Dexcom ONE+](#)
- [Ενημέρωση της συσκευής προβολής](#)
- [Νερό και Dexcom ONE+](#)
- [Ακτινογραφία, σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας ή ακτινοθεραπεία](#)

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την αντιμετώπιση προβλημάτων, ανατρέξτε στην ενότητα Συχνές ερωτήσεις στον ιστότοπο της Dexcom (dexcom.com/faqs) ή επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στο dexcom.com ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Κάθε σοβαρό περιστατικό που έχει προκύψει σε σχέση με αυτήν τη συσκευή θα πρέπει να αναφέρεται στον κατασκευαστή και στην υγειονομική αρχή της χώρας σας.

Ακρίβεια και βαθμονόμηση

Πρόβλημα

Γιατί η τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος και η ένδειξη αισθητήρα δεν είναι ακριβώς οι ίδιες;

Λύση

Ακρίβεια

Ένας από τους λόγους είναι ότι μετράνε τη γλυκόζη σε διαφορετικά υγρά. Ο μετρητής γλυκόζης αίματος μετρά τη γλυκόζη αίματος, ενώ ο αισθητήρας μετρά το διάμεσο υγρό. Μάλιστα, αν κάνετε ταυτόχρονα και εργαστηριακές εξετάσεις στον πάροχο ιατρικής περίθαλψής σας, τα αποτελέσματα αυτών των εξετάσεων μπορεί να έδιναν μια τρίτη τιμή. Η εργαστηριακή εξέταση θεωρείται η πιο ακριβής τιμή.

Άλλοι λόγοι για τους οποίους μπορεί να υπάρχει διαφορά μεταξύ του μετρητή γλυκόζης αίματος σας και του Dexcom ONE+ είναι:

- **Καθαριότητα χεριών:** Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό (όχι αντισηπτικό χεριών) και στεγνώστε τα. Στη συνέχεια, κάντε μια μέτρηση. Πολλές φορές, οι τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος δεν είναι ακριβείς λόγω ανεπαρκούς πλυσίματος των χεριών πριν από τη μέτρηση.
- **Πρώτη μέρα του αισθητήρα:** Με τους πρόσφατα τοποθετημένους αισθητήρες, οι διαφορές μεταξύ του μετρητή γλυκόζης αίματος και της ένδειξης του αισθητήρα μπορεί να είναι μεγαλύτερες. Κατά κανόνα, οι τιμές συγκλίνουν μετά τις πρώτες 24 ώρες.
- **Πίεση στον αισθητήρα:** Μερικές φορές, όταν κάτι πιέζει τον αισθητήρα σας, για παράδειγμα, εάν είστε ξαπλωμένοι πάνω του, μπορεί να επηρεάσει τις ενδείξεις του αισθητήρα σας. Σταματήστε να ασκείτε πίεση και οι τιμές θα πρέπει να συγκλίνουν.
- **Ταχεία μεταβολή γλυκόζης:** Όταν η γλυκόζη σας μεταβάλλεται γρήγορα, μπορεί να είναι πιο δύσκολο να συγκρίνετε την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος και την ένδειξη του αισθητήρα, επειδή η γλυκόζη αίματος αλλάζει λίγο πριν από τη γλυκόζη διάμεσου υγρού. Όταν σταθεροποιηθεί η γλυκόζη σας, οι τιμές θα πρέπει να συγκλίνουν.
- **Ταινίες μέτρησης:** Βεβαιωθείτε ότι οι ταινίες μέτρησής σας αποθηκεύονται σύμφωνα με τις οδηγίες και δεν έχουν λήξει. Επίσης, βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε αρκετή ποσότητα αίματος στην ταινία μέτρησης.

Μπορείτε να καταγράψετε την τιμή μετρητή γλυκόζης αίματος πατώντας το σύμβολο συν (+) στις καρτέλες Γλυκόζη και Ιστορικό.

Στον δέκτη, μεταβείτε στο **Μενού > Συμβάντα > Γλυκόζη αίματος > Χρήση ως βαθμονόμηση**.

Εάν οι ενδείξεις του αισθητήρα σας είναι πάντα πολύ υψηλότερες (ή πάντα πολύ χαμηλότερες) από τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος για αρκετές ώρες, εξετάστε το ενδεχόμενο βαθμονόμησης του Dexcom ONE+.

Βαθμονόμηση

Η βαθμονόμηση του Dexcom ONE+ είναι προαιρετική. Καθιστά το Dexcom ONE+ πιο ακριβές ή λιγότερο ακριβές σε σύγκριση με το εργαστηριακό αποτέλεσμα, ωστόσο οι ενδείξεις του αισθητήρα θα πρέπει να συμφωνούν περισσότερο με την τιμή του μετρητή γλυκόζης αίματος.

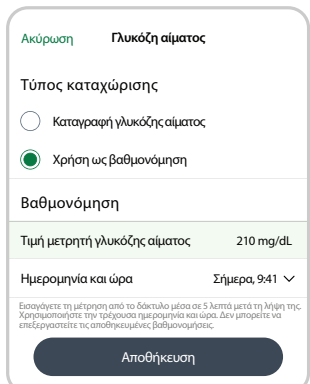
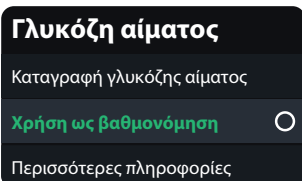
Μην εκτελείτε βαθμονόμηση στις εξής περιπτώσεις:

- **Πίεση θέσης αισθητήρα:** Μην εκτελείτε βαθμονόμηση εάν η ένδειξη του αισθητήρα φαίνεται ανακριβής λόγω πίεσης στον αισθητήρα. Ο αισθητήρας θα επανέλθει μόνος του, όταν σταματήσει να υφίσταται πίεση.
- **Ταχεία μεταβολή γλυκόζης:** Η βαθμονόμηση είναι πιο αποτελεσματική όταν η γλυκόζη σας είναι σταθερή. Εξετάστε το ενδεχόμενο να περιμένετε για τη βαθμονόμηση, εάν η γλυκόζη σας μεταβάλλεται γρήγορα.

Κατά τη βαθμονόμηση, βεβαιωθείτε ότι:

- **Καθαρίζετε τα χέρια:** Πλύνετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό και στεγνώστε τα.
- **Καταχώριση εντός 5 λεπτών:** Εισαγάγετε τη βαθμονόμηση εντός 5 λεπτών από τη μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου.

Για να βαθμονομήσετε το Dexcom ONE+ σας χρησιμοποιώντας το μετρητή γλυκόζης αίματος (προαιρετικά):

<p>Εφαρμογή</p> 	<p>Δέκτης</p> 	<p>Στην εφαρμογή, πατήστε το σύμβολο συν (+) στην καρτέλα Γλυκόζη ή Ιστορικό.</p> <p>Στον δέκτη, μεταβείτε στο Μενού > Συμβάντα > Γλυκόζη αίματος > Χρήση ως βαθμονόμηση.</p> <p>Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.</p>
--	--	--

Κατά τη βαθμονόμηση του Dexcom ONE+ μέσω του μετρητή γλυκόζης αίματος, να θυμάστε:

- **Βαθμονομήστε σε μία συσκευή προβολής:** Εκτελέστε βαθμονόμηση σε μία συσκευή προβολής, ακόμη και εάν χρησιμοποιείτε τόσο την εφαρμογή όσο και τον δέκτη. Ο αισθητήρας ανταλλάσσει πληροφορίες βαθμονόμησης μεταξύ αυτών.
- **Τιμές μετρητή:** Βαθμονομήστε μόνο με τιμές μετρητή γλυκόζης αίματος από 40 mg/dL έως 400 mg/dL.
- **Ειδοποίηση «Δεν χρησιμοποιήθηκε βαθμονόμηση»:** Εάν λάβετε ειδοποίηση «Δεν χρησιμοποιήθηκε βαθμονόμηση», εκτελέστε μία ακόμη μέτρηση από τρύπημα δαχτύλου και εκτελέστε ξανά βαθμονόμηση.

Αυτοκόλλητο επίθεμα

Πρόβλημα

Το αυτοκόλλητο επίθεμα αποκολλάται από το σώμα σας.

Λύση

Ακολουθήστε προσεκτικά τις οδηγίες εισαγωγής. Η επιπλέον φροντίδα μπορεί να σας βοηθήσει να διατηρήσετε τον αισθητήρα σας ενεργοποιημένο για ολόκληρη την περίοδο αισθητήρα.

Προετοιμασία θέσης

- **Θέση:** Η θέση του αισθητήρα πρέπει να είναι επίπεδη, καθαρή και εντελώς στεγνή, προτού εισάγετε τον αισθητήρα. Θα πρέπει να υπάρχει λίγο λίπος κάτω από το δέρμα στη θέση του αισθητήρα.
- **Πρόσθετο αυτοκόλλητο:** Τοποθετήστε επιπλέον αυτοκόλλητο πάνω από το επίθεμα πριν εφαρμόσετε το δευτερεύον επίθεμα. Αφήστε να στεγνώσει. Για περισσότερες συστάσεις, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/faqs ή στην εφαρμογή, μεταβείτε στο **Προφίλ > Βοήθεια > Αναζήτηση απαντήσεων**.
- **Τοποθέτηση:** Το επίθεμα παραμένει καλύτερα στο δέρμα όταν δεν τοποθετείται σε πτυχώσεις του δέρματος, ή κοντά στη μέση όπου θα μπορούσε να υπάρχει τριβή.
- **Αποφύγετε περιοχές με τριχοφυΐα:** Εφαρμόστε το επίθεμα σε περιοχές χωρίς έντονη τριχοφυΐα. Εάν χρειάζεται, ξυρίστε κατάλληλα το σημείο με κουρευτική μηχανή.
- **Παλιό αυτοκόλλητο:** Αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα αυτοκόλλητου από προηγούμενους αισθητήρες. Εξετάστε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε λάδι σώματος ή ένα προϊόν αφαίρεσης κόλλας για το δέρμα.

Φροντίδα επιθέματος

- Όσο περισσότερο διατηρείτε το επίθεμα στεγνό και χωρίς ιδρώτα τις πρώτες 12 ώρες, τόσο περισσότερο μπορεί να παραμείνει κολλημένο στο δέρμα σας.
- Όταν βραχεί, στεγνώστε το προσεκτικά, το συντομότερο δυνατό.
- Εάν αποκολληθεί από το δέρμα σας, κόψτε τα αποκολλημένα μέρη και βάλτε ένα δευτερεύον επίθεμα ή ιατρική ταινία.

Πρόβλημα

Ερεθισμός του δέρματος γύρω από τη θέση του αισθητήρα.

Λύση

Ορισμένα άτομα είναι ευαίσθητα στο αυτοκόλλητο του αισθητήρα. Η επιπλέον φροντίδα μπορεί να βοηθήσει. Ακολουθήστε τις οδηγίες εισαγωγής προσεκτικά. Εκτός από τις παραπάνω υποδείξεις προετοιμασίας της περιοχής, λάβετε υπόψη τα εξής:

Προετοιμασία θέσης

- **Νέα περιοχή:** Μη χρησιμοποιείτε την ίδια θέση αισθητήρα δύο φορές διαδοχικά.
- **Υγιές δέρμα:** Εξετάστε το ενδεχόμενο ενυδάτωσης του δέρματος μεταξύ των περιόδων αισθητήρα, για να αποφύγετε την ξηροδερμία. Μη χρησιμοποιείτε ενυδατική κρέμα στη θέση του αισθητήρα την ημέρα που τον τοποθετείτε.

Αν έχετε σοβαρό ερεθισμό του δέρματος (κνησμό, αίσθημα καύσου ή/ και εξανθήματα στην περιοχή του αυτοκόλλητου επιθέματος), επικοινωνήστε με τον επαγγελματία υγείας σας. Για περισσότερες υποδείξεις, μεταβείτε στη διεύθυνση dexcom.com/faqs.

Πρόβλημα

Ο εισαγωγέας δεν αποσπάται μετά την εισαγωγή του αισθητήρα.

Λύση

1. Αποκολλήστε απαλά το αυτοκόλλητο επίθεμα με τον εισαγωγέα εφαρμοσμένο.
2. Ελέγξτε τη θέση τοποθέτησης, για να βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας δεν έχει μείνει μέσα στο δέρμα.
3. Μην επαναχρησιμοποιείτε τον εισαγωγέα.
4. Επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση dexcom.com ή απευθυνθείτε στον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Πρόβλημα

Αφαίρεση αισθητήρα.

Λύση

Μεταβείτε στο κεφάλαιο [Επόμενη περίοδος αισθητήρα](#) ή στη διεύθυνση dexcom.com/faqs για συμβουλές.

Δεν ακούγονται οι ειδοποιήσεις

Πρόβλημα

Δεν μπορείτε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις σας από την εφαρμογή σας.

Λύση

Δείτε την ενότητα Έλεγχος ρυθμίσεων στο κεφάλαιο [Πληροφορίες ασφάλειας](#), καθώς και τα εξής:

- **Το τηλέφωνο είναι ενεργοποιημένο:** Επαληθεύστε ότι η εφαρμογή, το *Bluetooth*, ο ήχος και οι γνωστοποιήσεις είναι ενεργοποιημένα και ότι ένταση είναι αρκετά δυνατή για να την ακούτε. Η εφαρμογή είναι ενεργοποιημένη εάν είναι ανοιχτή ή/και εκτελείται στο παρασκήνιο. Η σάρωση προς τα επάνω στην εφαρμογή σε προεπισκόπηση την κλείνει.
- **Ρυθμίσεις τηλεφώνου:**
 - Επιδιορθώστε τυχόν προβλήματα με τις ρυθμίσεις του τηλεφώνου για τα οποία λαμβάνετε ειδοποιήσεις εφαρμογής.
 - Αυτές οι λειτουργίες του τηλεφώνου διακόπτουν τη λειτουργία των ειδοποιήσεων και της εφαρμογής:
 - **Οι λειτουργίες Apple περιλαμβάνουν:** Χρόνος οθόνης και λειτουργία χαμηλής ισχύος
 - **Οι λειτουργίες Android περιλαμβάνουν:** εστιασμένη λειτουργία, παύση εφαρμογής, και λειτουργία εξοικονόμησης μπαταρίας
 - Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στο **Προφίλ > Συνιστώμενες ρυθμίσεις**.
- **Λειτουργικό σύστημα τηλεφώνου:** Οι αυτόματες ενημερώσεις της εφαρμογής ή του λειτουργικού συστήματος της συσκευής μπορούν να αλλάξουν τις ρυθμίσεις ή να τερματίσουν την εφαρμογή. Πρέπει να κάνετε τις ενημερώσεις χειροκίνητα και να επαληθεύετε τις σωστές ρυθμίσεις της συσκευής μετά. Πριν αναβαθμίσετε την έξυπνη συσκευή σας ή το λειτουργικό της σύστημα, ελέγξτε τις πληροφορίες στη διεύθυνση dexcom.com/compatibility.
- **Ρυθμίσεις ειδοποιήσεων:** Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε ήχους που μπορείτε να ακούσετε για κάθε ειδοποίηση. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#).
- **Ηχείο τηλεφώνου:** Ανατρέξτε στις οδηγίες προϊόντος της έξυπνης συσκευής σας για να δοκιμάσετε το ηχείο.
- **Ηχείο, ακουστικά Bluetooth, κ.λπ.:** Βεβαιωθείτε ότι λαμβάνετε τις ειδοποιήσεις σας εκεί που θέλετε.

Πρόβλημα

Ο δέκτης σας δεν εκπέμπει ήχο όταν λαμβάνετε μια ειδοποίηση.

Λύση

Ακολουθούν ορισμένα στοιχεία που πρέπει να ελέγξετε, εάν δεν μπορείτε να ακούσετε τις ειδοποιήσεις:

- **Ο δέκτης είναι ενεργοποιημένος:** Βεβαιωθείτε ότι ο δέκτης είναι ενεργοποιημένος.
- **Ήχοι ειδοποιήσεων:**
 - Βεβαιωθείτε ότι δεν χρησιμοποιείτε τη λειτουργία «Μόνο δόνηση». Οι προαιρετικές ειδοποιήσεις του Dexcom ONE+ δεν θα παρακάμψουν τις ρυθμίσεις της συσκευής προβολής σας. Εάν ο δέκτης σας έχει ρυθμιστεί σε Δόνηση, δεν θα ακούτε τις ειδοποιήσεις σας. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#).
 - Αλλάξτε τους ήχους ειδοποίησης σε ήχους που μπορείτε να ακούσετε εύκολα. Για περισσότερες πληροφορίες, μεταβείτε στο κεφάλαιο [Ειδοποιήσεις](#).
- **Δοκιμή ηχείων:** Ελέγχετε τακτικά τα ηχεία του δέκτη σας, συνδέοντας τον δέκτη για φόρτιση και ακολουθώντας τις οδηγίες δοκιμής ηχείων στην οθόνη ή μεταβείτε στο **Μενού > Πληροφορίες > Δέκτης > Δοκιμή ηχείων**.

Αδυναμία εμφάνισης οθόνης δέκτη

Πρόβλημα

Δεν μπορείτε να δείτε τι εμφανίζεται στην οθόνη του δέκτη.

Λύση

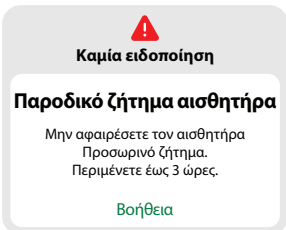
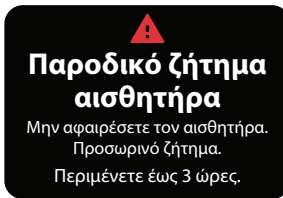
Ελέγξτε αυτά τα στοιχεία με τη σειρά:

1. Απενεργοποιήστε την οθόνη (είτε πατώντας το κουμπί Πίσω ή χωρίς να πατήσετε κανένα κουμπί για 30 δευτερόλεπτα). Στη συνέχεια, πατήστε ένα κουμπί του δέκτη για να τον ενεργοποιήσετε και να ανάψετε την οθόνη.
2. Εάν βρίσκεστε σε έντονο ηλιακό φως, δοκιμάστε να αλλάξετε τη φωτεινότητα της οθόνης στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Οθόνη > Φωτεινότητα οθόνης** ή μετακινηθείτε σε χώρο με σκιά.
3. Απενεργοποιήστε τον δέκτη στο **Μενού > Απενεργοποίηση**. Στη συνέχεια, ενεργοποιήστε τον ξανά πατώντας το κουμπί «Επιλογή» για 3-5 δευτερόλεπτα.

Συνήθεις ειδοποιήσεις

Πρόβλημα

Ειδοποίηση παροδικού ζητήματος αισθητήρα: Ο αισθητήρας δεν μπορεί να μετρήσει τη γλυκόζη προσωρινά.

Εφαρμογή	 <p>Καμία ειδοποίηση</p> <p>Παροδικό ζήτημα αισθητήρα</p> <p>Μην αφαιρέσετε τον αισθητήρα Προσωρινό ζήτημα. Περιμένετε έως 3 ώρες.</p> <p>Βοήθεια</p>	Δέκτης	 <p>Παροδικό ζήτημα αισθητήρα</p> <p>Μην αφαιρέσετε τον αισθητήρα. Προσωρινό ζήτημα. Περιμένετε έως 3 ώρες.</p>
----------	--	--------	--

Λύση

Ο αισθητήρας σας εμφανίζει προσωρινό πρόβλημα. Αυτό το ζήτημα συμβαίνει συχνά κατά την πρώτη ημέρα μιας περιόδου αισθητήρα, αλλά μπορεί να συμβεί κι ανά πάσα στιγμή. Συνήθως επιδιορθώνεται εντός 3 ωρών.

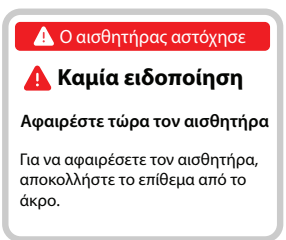
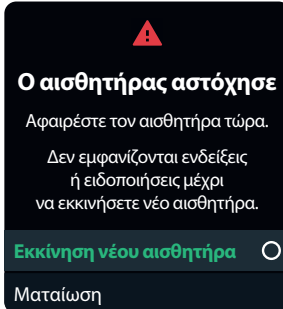
Μην αφαιρείτε τον αισθητήρα. Χρησιμοποιήστε μετρητή γλυκόζης αίματος για θεραπευτικές αποφάσεις. Ελέγξτε τον αισθητήρα σας. Πατήστε **Βοήθεια** στην εφαρμογή για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την αντιμετώπιση προβλημάτων.

Εάν το παροδικό ζήτημα αισθητήρα συνεχίζεται για περισσότερες από 3 ώρες, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Το παροδικό ζήτημα αισθητήρα μπορεί να προκαλέσει ειδοποίηση «Ο αισθητήρας αστόχησε».

Πρόβλημα

Ειδοποίηση «Ο αισθητήρας αστόχησε»

Εφαρμογή	 <p>Ο αισθητήρας αστόχησε</p> <p>Καμία ειδοποίηση</p> <p>Αφαιρέστε τώρα τον αισθητήρα</p> <p>Για να αφαιρέσετε τον αισθητήρα, αποκολλήστε το επίθεμα από το άκρο.</p>	Δέκτης	 <p>Ο αισθητήρας αστόχησε</p> <p>Αφαιρέστε τον αισθητήρα τώρα.</p> <p>Δεν εμφανίζονται ενδείξεις ή ειδοποιήσεις μέχρι να εκκινήσετε νέο αισθητήρα.</p> <p>Εκκίνηση νέου αισθητήρα <input type="radio"/></p> <p>Ματαιώση</p>
----------	---	--------	---

Λύση

Αυτό το πρόβλημα μπορεί να προκύψει ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια μιας περιόδου αισθητήρα. Εάν λάβετε αυτήν την ειδοποίηση, μεταβείτε στην οθόνη Βοήθειας για περισσότερες πληροφορίες.

Δεν θα λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα ή ειδοποιήσεις μέχρι να ξεκινήσετε έναν νέο αισθητήρα.

1. Αφαιρέστε τον αισθητήρα τώρα.

Υπόδειξη: Αποκολλήστε το επίθεμα από την άκρη.

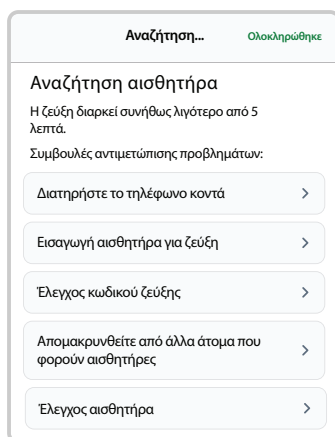
2. Εισαγάγετε και εκτελέστε ζεύξη νέου αισθητήρα.

3. Ελέγξτε το στοιχείο «Επιλέξτε σημείο αισθητήρα κατά ηλικία» στο κεφάλαιο [Ρύθμιση του Dexcom ONE+](#).

Πρόβλημα

Αναζήτηση αισθητήρα: Η ζεύξη διαρκεί περισσότερο από το αναμενόμενο. (Η οθόνη βοήθειας εμφανίζεται εδώ.)

Εφαρμογή



Δέκτης

Αναζήτηση αισθητήρα

Η ζεύξη διαρκεί συνήθως λιγότερο από 10 λεπτά

Συμβουλές αντιμετώπισης προβλημάτων:

Διατηρήστε τον δέκτη κοντά

Μετακινήστε τον δέκτη σας σε απόσταση εντός 1 μέτρου από τον αισθητήρα σας.

Εισαγωγή αισθητήρα σε ζεύξη

Βεβαιωθείτε ότι έχει γίνει εισαγωγή του αισθητήρα σας.

Λύση

Εάν λάβετε αυτήν την ειδοποίηση, μεταβείτε στην οθόνη Βοήθειας για περισσότερες πληροφορίες.

Η ζεύξη συνήθως διαρκεί λιγότερο από 5 λεπτά για την εφαρμογή και λιγότερο από 10 λεπτά για τον δέκτη. Εάν χρειάζεται περισσότερος χρόνος, χρησιμοποιήστε τις παρακάτω υποδείξεις αντιμετώπισης προβλημάτων.

- **Διατηρείτε τη συσκευή προβολής κοντά:**
 - **Εφαρμογή:** Κρατάτε πάντα το τηλέφωνο σε απόσταση 10 μέτρα από τον αισθητήρα.
 - **Δέκτης:** Για ζεύξη, κρατήστε το δέκτη σε απόσταση 1 μέτρο από τον αισθητήρα.
- **Εισαγωγή αισθητήρα για ζεύξη:** Βεβαιωθείτε ότι ο αισθητήρας σας έχει εισαχθεί. Σε αντίθετη περίπτωση, εισαγάγετε τον αισθητήρα τώρα.
- **Έλεγχος κωδικού ζεύξης:** Βεβαιωθείτε ότι ο κωδικός ζεύξης που έχετε εισαγάγει είναι ο κωδικός ζεύξης στον εισαγωγέα. Σε αντίθετη περίπτωση, επεξεργαστείτε τον κωδικό ζεύξης.
- **Κρατήστε απόσταση από άλλα άτομα που φορούν αισθητήρες:** Για να μειώσετε τις πιθανές παρεμβολές, μείνετε σε απόσταση μεγαλύτερη από 10 μέτρα από άλλους αισθητήρες μέχρι να ολοκληρωθεί η ζεύξη. Για τη ζεύξη ίσως χρειαστεί να μετακινηθείτε σε διαφορετική περιοχή, για να απομακρυνθείτε αρκετά από άλλα άτομα που φορούν αισθητήρες.
- **Ελέγξτε τη συσκευή προβολής:**
 - Ο αισθητήρας μπορεί να συνδεθεί με ζεύξη μόνο με έναν δέκτη.
 - Ο αισθητήρας μπορεί να συνδεθεί με ζεύξη μόνο με ένα smartphone.
- **Διατηρείτε την εφαρμογή ανοιχτή:** Μην την κλείνετε κατά τη ζεύξη.

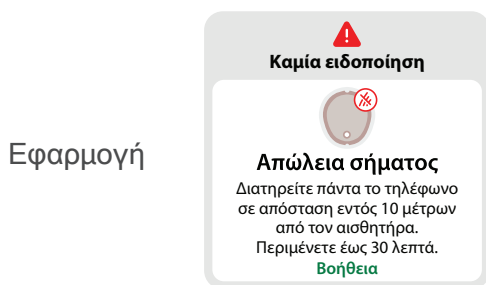
Πρόβλημα

Ειδοποίηση απώλειας σήματος: Η συσκευή προβολής σας έχει σταματήσει προσωρινά να λαμβάνει ενδείξεις αισθητήρα από τον αισθητήρα σας μέσω *Bluetooth*.

Αν η συσκευή προβολής σας δεν λάβει την ένδειξη αισθητήρα δύο φορές συνεχόμενα, εμφανίζεται το πλαίσιο «Απώλεια σήματος».

Μετά από περίπου 20 λεπτά μη λήψης ενδείξεων αισθητήρα, η συσκευή προβολής εκπέμπει ήχους ή δονείται. Στην εφαρμογή, μπορείτε να αλλάξετε τις ρυθμίσεις ειδοποίησης απώλειας σήματος στο **Προφίλ > Ειδοποιήσεις > Απώλεια σήματος**. Στον δέκτη, μεταβείτε στο **Μενού > Ρυθμίσεις > Ειδοποιήσεις**.

Δεν θα λαμβάνετε ειδοποιήσεις ή ενδείξεις αισθητήρα μέχρι να επιδιορθωθεί το πρόβλημα. Χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος για θεραπευτικές αποφάσεις. Όταν συνεχιστεί η λήψη των ενδείξεων του αισθητήρα σας, μπορούν να αναπληρωθούν έως και 24 ώρες χαμένων ενδείξεων αισθητήρα στο γράφημα τάσης.



Λύση

Εφαρμογή

Συμβουλές αντιμετώπισης προβλημάτων:

(Θα χρειαστούν έως και 5 λεπτά για να λειτουργήσει οποιοδήποτε από αυτά.)

- Απενεργοποιήστε το *Bluetooth*. Στη συνέχεια, ενεργοποιήστε το ξανά και αφήστε το ενεργοποιημένο.
- Διατηρήστε την εφαρμογή ανοιχτή και να εμφανίζεται στην οθόνη σας. Μην την κλείνετε.
- Διατηρήστε τη συσκευή προβολής σας σε απόσταση 10 μέτρα από τον αισθητήρα, χωρίς να υπάρχουν εμπόδια μεταξύ τους, συμπεριλαμβανομένων των τοίχων και του νερού.
- Διατηρήστε τη συσκευή προβολής σας στην ίδια πλευρά του σώματός σας με τον αισθητήρα σας. Το *Bluetooth* λειτουργεί καλύτερα όταν ο αισθητήρας και η συσκευή προβολής είναι απέναντι το ένα από το άλλο.
- Εάν αυτές οι λύσεις δεν λειτουργούν, επανεκκινήστε το τηλέφωνό σας και ανοίξτε την εφαρμογή.

Για λόγους πρόληψης:

- Χρησιμοποιήστε τις προτεινόμενες ρυθμίσεις τηλεφώνου που αναφέρονται στην εφαρμογή στο **Προφίλ > Ρυθμίσεις**.
- Διατηρήστε την μπαταρία του τηλεφώνου σας φορτισμένη τουλάχιστον στο 20%.

Εάν η απώλεια σήματος συνεχίζεται για περισσότερα από 30 λεπτά, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Δέκτης

Συμβουλές αντιμετώπισης προβλημάτων:

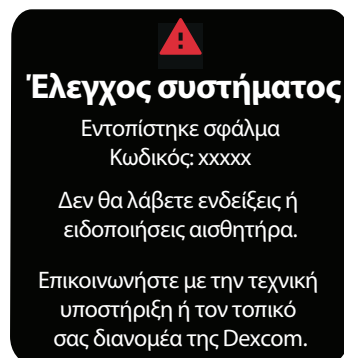
(Θα χρειαστούν έως και 5 λεπτά για να λειτουργήσει οποιοδήποτε από αυτά.)

- Διατηρήστε τον δέκτη σε απόσταση 10 μέτρα από τον αισθητήρα χωρίς να υπάρχουν εμπόδια μεταξύ τους, συμπεριλαμβανομένων των τοίχων και του νερού.
- Διατηρήστε τον δέκτη σας στην ίδια πλευρά του σώματός σας με τον αισθητήρα σας έτσι ώστε να είναι απέναντι το ένα από το άλλο.
- Πατήστε ένα κουμπί δέκτη για να τον ενεργοποιήσετε και να ξεκινήσετε μια νέα προσπάθεια σύνδεσης.

Εάν η απώλεια σήματος συνεχίζεται για περισσότερα από 30 λεπτά, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Πρόβλημα

Ειδοποίηση ελέγχου συστήματος – Εντοπίστηκε σφάλμα (Δέκτης).



Λύση

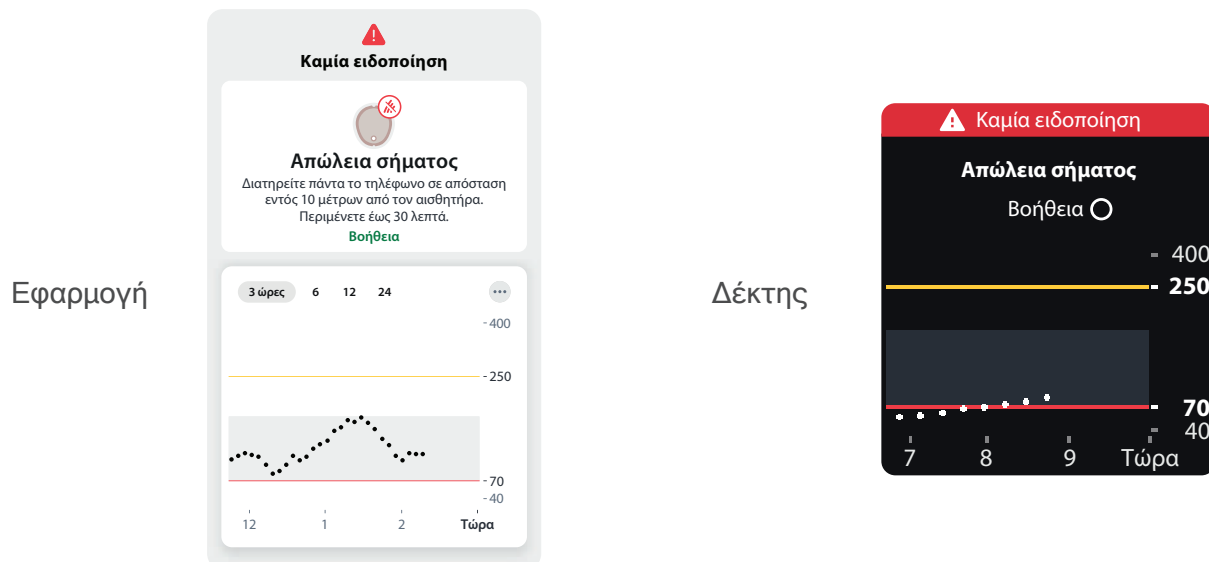
Επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή απευθυνθείτε στον τοπικό διανομέα της Dexcom. Δώστε τους τον κωδικό σφάλματος.

Κενό στο γράφημα τάσης

Πρόβλημα

Όταν δεν λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα, στο γράφημα τάσης ενδέχεται να εμφανίζεται ένα κενό στις κουκκίδες του γραφήματος.

Στο παρακάτω παράδειγμα, μπορείτε να δείτε το κενό όπου θα πρέπει να βρίσκεται η τρέχουσα κουκκίδα:



Λύση

Όταν συνεχιστεί η λήψη των ενδείξεων του αισθητήρα σας, μπορούν να αναπληρωθούν έως και 24 ώρες χαμένων ενδείξεων αισθητήρα στο γράφημα τάσης.

Επαναφόρτιση δέκτη

Πρόβλημα

Ο δέκτης χρειάζεται να φορτιστεί όταν:

- Το εικονίδιο μπαταρίας υποδεικνύει χαμηλή φόρτιση.
- Ο δέκτης δεν ενεργοποιείται. Αυτό μπορεί να συμβεί κατά την κανονική χρήση ή μετά την αποθήκευση ή την αποστολή.

Ο δέκτης σας μπορεί να χρειαστεί να φορτιστεί μετά την αποστολή και την αποθήκευση.

Λύση

Χρησιμοποιήστε φορτιστή και καλώδιο USB που παρέχεται από την Dexcom. Εάν ο φορτιστής που χρησιμοποιείτε είναι πολύ αδύναμος, ο δέκτης θα σας ειδοποιήσει.

Η πλήρης φόρτιση μπορεί να διαρκέσει έως και 3 ώρες.

Μετακινήσεις με το Dexcom ONE+

Πρόβλημα

Θέλετε να χρησιμοποιήσετε το Dexcom ONE+ σας όταν περνάτε από ασφάλεια ή ταξιδεύετε με αεροπλάνο.

Λύση

Σημείο ελέγχου ασφαλείας

Μπορείτε να φοράτε τον αισθητήρα Dexcom ONE+ όταν περνάτε από ανιχνευτές μετάλλων και σαρωτές σώματος προηγμένης τεχνολογίας απεικόνισης (AIT). Ή μπορείτε να ζητήσετε να σας ελέγξουν με σαρωτή χειρός ή πλήρη σωματικό έλεγχο και οπτική επιθεώρηση. Ζητήστε οπτική επιθεώρηση οποιουδήποτε μέρους του Dexcom ONE+ στο μηχάνημα σάρωσης αποσκευών.

Τα περισσότερα σημεία ελέγχου ασφαλείας απαιτούν από εσάς να παραδώσετε προσωρινά το smartphone και τον δέκτη. Όταν δεν έχετε συσκευή προβολής στην περιοχή σημείου ελέγχου ασφαλείας χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματός σας για τη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων.

Προετοιμαστείτε για ελέγχους ασφαλείας αεροδρομίου και διαδικασίες ελέγχου για τα αεροπορικά σας ταξίδια. Ελέγξτε τον δικτυακό τόπο του αεροδρομίου και τις ταξιδιωτικές ενημερώσεις πριν από το ταξίδι σας.

Στο αεροπλάνο

Για να χρησιμοποιήσετε την εφαρμογή ή τον δέκτη σας για να λάβετε πληροφορίες γλυκόζης αισθητήρα ενώ βρίσκεστε στο αεροπλάνο, ακολουθήστε αυτές τις οδηγίες.

- **Εφαρμογή:** Αλλάξτε το τηλέφωνο σε λειτουργία πτήσης και, στη συνέχεια, ενεργοποιήστε το *Bluetooth*.
- **Δέκτης:** Διατηρείτε τον δέκτη ενεργοποιημένο.

Επικοινωνήστε με την αεροπορική σας εταιρεία για τις πολιτικές της. Να ακολουθείτε πάντα τις οδηγίες του πληρώματος του αεροπλάνου ενώ βρίσκεστε στο αεροπλάνο.

Ενημέρωση της συσκευής προβολής

Πρόβλημα

Πρέπει να γνωρίζετε πώς και πότε να ενημερώσετε τη συσκευή προβολής σας με την πιο πρόσφατη έκδοση της Dexcom.

Λύση

Διατηρείτε την εφαρμογή ενημερωμένη

Θα λάβετε μια ειδοποίηση όταν είναι διαθέσιμη μια ενημέρωση εφαρμογής. Μεταβείτε στο App Store ή στο Google Play και κατεβάστε την ενημερωμένη εφαρμογή Dexcom ONE+.

Διατηρείτε τον δέκτη ενημερωμένο

Αφού μεταφορτώσετε δεδομένα στο Clarity, θα ενημερωθείτε εάν υπάρχει διαθέσιμη ενημέρωση του δέκτη. Χρησιμοποιήστε μια ασφαλή σύνδεση στο διαδίκτυο κατά την ενημέρωση του δέκτη σας.

Μεταβείτε στο παράρτημα [Clarity](#) για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη σύνδεση στο Clarity και τη μεταφόρτωση των δεδομένων σας.

Νερό και Dexcom ONE+

Πρόβλημα

Θέλετε να κάνετε ντους, να κολυπήσετε ή να κάνετε μπάνιο φορώντας το Dexcom ONE+ σας.

Λύση

Μόλις τοποθετηθεί, ο αισθητήρας είναι αδιάβροχος έως 2,4 μέτρα. Ο δέκτης δεν είναι. Μπορείτε να κολυπήσετε, να κάνετε ντους ή μπάνιο μαζί με τον αισθητήρα, αλλά αφήστε τον δέκτη έξω από το νερό.

Εάν βρίσκεστε μέσα ή κοντά σε νερό, η συσκευή προβολής σας μπορεί να χρειαστεί να είναι πιο κοντά από 10 μέτρα για να λάβει ενδείξεις αισθητήρα. Εάν είστε μέσα στο νερό, ενδέχεται να μη λαμβάνετε ενδείξεις αισθητήρα έως ότου βγείτε έξω.

Το επίθεμα παραμένει στη θέση του εάν διατηρείται στεγνό. Για λεπτομέρειες, μεταβείτε στην ενότητα Αυτοκόλλητο επίθεμα στο κεφάλαιο [Αντιμετώπιση προβλημάτων](#).

Ακτινογραφία, σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας ή ακτινοθεραπεία

Πρόβλημα

Πρέπει να υποβληθείτε σε ακτινογραφία, σάρωση υπολογιστικής τομογραφίας, ή ακτινογραφία ενώ φοράτε τον αισθητήρα.

Λύση

Εξετάστε αυτά τα μέτρα ασφάλειας με τον επαγγελματία υγείας σας:

- Κρατήστε τον αισθητήρα εκτός της υπό σάρωση περιοχής κατά τη διάρκεια της διαδικασίας.
- Καλύψτε τον αισθητήρα με μια ποδιά μολύβδου.

Παράρτημα

A • Clarity

Το Dexcom Clarity αποτελεί ένα σημαντικό μέρος του συστήματος CGM σας, το οποίο παρέχει μια ολιστική προβολή της διαχείρισης του διαβήτη σας, επισημαίνοντας τα μοτίβα, τις τάσεις και τα στατιστικά στοιχεία των τιμών γλυκόζης σας. Μπορεί να σας βοηθήσει να εντοπίσετε μοτίβα γλυκόζης και, μαζί με τον επαγγελματία υγείας σας, να προσδιορίσετε τις πιθανές αιτίες αυτών των μοτίβων.

Λάβετε αναφορές από το διαδίκτυο στον ιστότοπο dexcom.com/clarityapp και εν κινήσει, χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Dexcom Clarity. Απλώς συνδεθείτε με τα στοιχεία Dexcom σας. Όταν χρησιμοποιείτε επίσης την εφαρμογή Dexcom ONE+, στέλνετε αυτόματα και συνεχώς τα δεδομένα γλυκόζης σας στον λογαριασμό Dexcom Clarity (απαιτείται ασφαλής σύνδεση στο διαδίκτυο). Εάν χρησιμοποιείτε μόνο τον δέκτη, να μεταφορτώνετε τα δεδομένα σας στο Clarity στη διεύθυνση dexcom.com/clarityapp τουλάχιστον μία φορά κάθε 6 μήνες.

Με έναν κωδικό κοινής χρήσης που παρέχεται από την κλινική σας, μπορείτε να εξουσιοδοτήσετε την κλινική σας να έχει συνεχή πρόσβαση στα δεδομένα σας κατά τη διάρκεια επισκέψεων ή οποτεδήποτε ενδέχεται να χρειαστείτε βοήθεια.

Για να ξεκινήσετε, είτε:

Κοινοποιήστε χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Dexcom ONE+ από το **Συνδέσεις > Clarity Clinic**.

Κοινοποιήστε χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Dexcom Clarity:

1. Συνδεθείτε στην εφαρμογή Dexcom Clarity με τα στοιχεία σύνδεσης Dexcom σας.
2. Πατήστε **Προφίλ > Διαχείριση κοινής χρήσης δεδομένων** και ακολουθήστε τις οδηγίες που εμφανίζονται στην οθόνη.

Ή διαμοιραστείτε μέσω του δικτυακού τόπου Dexcom Clarity:

1. Συνδεθείτε στο Dexcom Clarity από το διαδίκτυο στη διεύθυνση dexcom.com/clarityapp.
2. Κάντε κλικ στις **Ρυθμίσεις**, μετακινηθείτε στο κάτω μέρος της σελίδας και, στη συνέχεια, κάντε κλικ στην επιλογή **Μετάβαση στην κοινή χρήση δεδομένων**.
3. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη.

B • Φροντίδα του Dexcom ONE+ σας

Συντήρηση του Dexcom ONE+

Αισθητήρας

- Φυλάξτε τον στη συσκευασία του, μέχρι να είστε έτοιμοι να τον χρησιμοποιήσετε.
- Μην ξεβιδώνετε το πώμα του εισαγωγέα, έως ότου είστε έτοιμοι να εισαγάγετε τον αισθητήρα.

Δέκτης

- Διατηρείτε τον φυσικό έλεγχο του δέκτη Dexcom για να αποτρέψετε τη μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση στις προσωπικές σας πληροφορίες.
- Διατηρείτε την μπαταρία φορτισμένη. Χρησιμοποιείτε μόνο το καλώδιο USB φόρτισης/λήψης της Dexcom.
- Όταν μεταφέρετε τον δέκτη στην τσάντα ή στην τσέπη σας, εξετάστε το ενδεχόμενο να χρησιμοποιήσετε ένα προστατευτικό οθόνης που δεν αποκρύπτει τις πληροφορίες που εμφανίζονται. Προστατεύστε τον από μεταλλικά και αιχμηρά αντικείμενα.
- Μην αφήνετε αντηλιακό ή εντομοαπωθητικό να έρχεται σε επαφή μαζί του.
- Ενημερώνετε την ημερομηνία/ώρα του δέκτη όποτε χρειάζεται.
- Ενημερώνετε τον δέκτη σας χρησιμοποιώντας την εφαρμογή Clarity. Μεταβείτε στο κεφάλαιο [Αντιμετώπιση προβλημάτων](#) για περισσότερες πληροφορίες.

Καθαρίζετε τον όταν είναι βρώμικος ή τουλάχιστον μία φορά τον μήνα. Απολυμάνετε όποτε χρειάζεται, για να αποφύγετε την επιμόλυνση.

Καθαρισμός

1. Χρησιμοποιήστε ένα από αυτά τα καθαριστικά:
 - Νωπό πανί με υγρό σαπούνι χεριών και νερό
 - Μαντηλάκια χλωρίνης
 - Μαντηλάκια αμμωνίας
2. Σκουπίστε
 - Ασκώντας μέτρια πίεση, σκουπίστε τον δέκτη παντού, 3 φορές πάνω-κάτω και 3 φορές από τη μια πλευρά στην άλλη, για να αφαιρέσετε όλους τους ρύπους ή τις ακαθαρσίες.
3. Αφήστε τον να στεγνώσει με τον αέρα.

Απολύμανση

1. Επαναλάβετε τις οδηγίες καθαρισμού χρησιμοποιώντας ένα νέο μαντηλάκι χλωρίνης ή αμμωνίας. Εάν δεν είναι διαθέσιμα στη χώρα σας τέτοια μαντηλάκια, χρησιμοποιήστε ένα αντίστοιχο προϊόν.
2. Σκουπίστε τον δέκτη μέχρι να βραχεί τελείως. Χρησιμοποιήστε το μαντηλάκι για να διατηρήσετε τον δέκτη υγρό για 2 λεπτά.
3. Αφήστε τον να στεγνώσει με τον αέρα.

Συμβουλές

- Μην αφήνετε νερό ή άλλα υγρά να εισέλθουν στον δέκτη μέσα από ανοίγματα, όπως η θύρα USB.
- Μη χρησιμοποιείτε κανένα διαβρωτικό υλικό επάνω στον δέκτη.
- Αν ο δέκτης έχει προστατευτικό οθόνης, αφαιρέστε το προτού τον καθαρίσετε και απολυμάνετε.
- Η χρήση μαντηλιών οινόπνεύματος για τον καθαρισμό του δέκτη δεν έχει δοκιμαστεί.

Όλα τα στοιχεία του Dexcom ONE+

- Τα στοιχεία του Dexcom ONE+ συνεργάζονται. Μη συνδυάζετε τα στοιχεία από άλλα προϊόντα της Dexcom.
- Μη χρησιμοποιείτε κατεστραμμένα στοιχεία.

Αποθήκευση

Η σωστή αποθήκευση του Dexcom ONE+ σας βοηθά στην αποφυγή αστοχιών του συστήματος.

Αισθητήρας

- Φυλάσσετε τον στην αποστειρωμένη συσκευασία του, μέχρι να είστε έτοιμοι να τον χρησιμοποιήσετε.
- Φυλάσσεται σε θερμοκρασίες μεταξύ 2 °C και 30 °C, αλλά όχι στην κατάψυξη.
- Να φυλάσσεται σε σχετική υγρασία μεταξύ 10% και 90%.

Δέκτης

- Να διατηρείται προστατευμένος, όταν δεν χρησιμοποιείται.
- Φορτίζετε πλήρως την μπαταρία πριν αποθηκευτεί για διάστημα άνω των 3 μηνών.
- Φυλάσσεται σε θερμοκρασίες μεταξύ 0 °C και 40 °C.
- Να φυλάσσεται σε σχετική υγρασία μεταξύ 10% και 90%.

Απόρριψη συστήματος

Οι διάφορες περιοχές έχουν διαφορετικές απαιτήσεις για την απόρριψη ηλεκτρονικών προϊόντων (δέκτης και αισθητήρας) και εξαρτημάτων που έχουν έρθει σε επαφή με αίμα ή άλλα σωματικά υγρά (εισαγωγέας και αισθητήρας). Ακολουθήστε τις τοπικές οδηγίες για την απόρριψη του εισαγωγέα και την ανακύκλωση της συσκευασίας της Dexcom.

C • Οδηγίες επαγγελματικής χρήσης

Αυτή η ενότητα προορίζεται για επαγγελματίες του τομέα υγειονομικής περίθαλψης.

Εισαγωγή

Το Dexcom ONE+ υποστηρίζει τη χρήση από πολλούς ασθενείς. Εσείς απλά πρέπει:

- Να προετοιμάσετε το Dexcom ONE+ για τον ασθενή σας.
- Να επεξηγήσετε το Dexcom ONE+ στον ασθενή.
- Να ρυθμίσετε το Dexcom ONE+ με τον ασθενή.
- Να παρακολουθείτε τον ασθενή για να μοιραστείτε πληροφορίες σχετικά με τις τάσεις, τα μοτίβα και τα στατιστικά στοιχεία των τιμών γλυκόζης του.

Αυτό βοηθά και τους δύο σας να διαχειρίζεστε καλύτερα τον διαβήτη του. Οι ακόλουθες ενότητες περιγράφουν κάθε βήμα και σας δίνουν πόρους να μοιραστείτε με τους ασθενείς σας, καθώς τους καθοδηγείτε σε μια περίοδο αισθητήρα.

Προετοιμασία του Dexcom ONE+ για ασθενή

Ασθενείς επαγγελματικής χρήσης του Dexcom ONE+:

- Πρέπει να φέρουν τον δέκτη τους, για την καταγραφή δεδομένων για μεταγενέστερη ανάλυση
- Λήψη ειδοποιήσεων

Μεταβείτε στο dexcom.com/clarityapp, επιλέξτε τη γλώσσα σας και επιλέξτε την επιλογή Dexcom Clarity για κλινικές για οδηγίες για την επαναφορά του δέκτη και άλλα (ενδέχεται να μην είναι διαθέσιμα σε όλες τις περιοχές).

Ακολουθήστε τις οδηγίες για την προετοιμασία του δέκτη για χρήση μεταξύ ασθενών:

Βήμα 1: Φόρτιση και επαναφορά

- Φορτίστε τον δέκτη
- Επαναφορά:
 - Η επαναφορά του δέκτη διαγράφει τα δεδομένα του προηγούμενου ασθενή. Για τη διασφάλιση του απορρήτου του ασθενή, επαναφέρετε τον δέκτη μετά από κάθε χρήση.

Βήμα 2: Καθαρισμός και απολύμανση

- Μεταβείτε στην ενότητα Συντήρηση του παραρτήματος [Φροντίδα του Dexcom ONE+ σας](#).

Επεξήγηση του Dexcom ONE+ στον ασθενή

Αυτός ο πίνακας σας δείχνει τι να εξηγήσετε στους ασθενείς σας και σας ενημερώνει πού μπορείτε να βρείτε πληροφορίες ειδικά για τον ασθενή, για να τους βοηθήσετε να το κατανοήσουν.

Εξηγήστε	Δείξτε
Βασικά στοιχεία του Dexcom ONE+	Δείτε Ρύθμιση του Dexcom ONE+
Στοιχεία του Dexcom ONE+	Δείτε Ρύθμιση του Dexcom ONE+
Πώς φορτίζεται ο δέκτης	Ενημερώστε τον ασθενή σχετικά με τον τρόπο φόρτισης του δέκτη και δώστε του τον φορτιστή, το καλώδιο USB και τον προσαρμογέα τροφοδοσίας (εάν απαιτείται).

Ρύθμιση του Dexcom ONE+ με τον ασθενή

Μαζί με τον ασθενή σας, ακολουθήστε τις οδηγίες ρύθμισης στον οδηγό *Ξεκινήστε εδώ* για να ρυθμίσετε την εφαρμογή ή τον δέκτη.

Θα χρειαστείτε τον κωδικό ζεύξης. Βρίσκεται επάνω στον εισαγωγέα:



Ενώ διαμορφώνετε το Dexcom ONE+ μαζί με τον ασθενή σας, θα δημιουργήσετε μια εξατομικευμένη ζώνη γλυκόζης, ρυθμίζοντας ειδοποιήσεις χαμηλής και υψηλής γλυκόζης που είναι κατάλληλες για τη δική του τιμή HbA1c.

Κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης του αισθητήρα, χρησιμοποιήστε τον παρακάτω πίνακα για να του εξηγήσετε πώς να ερμηνεύει τις πληροφορίες στο Dexcom ONE+.

Εξηγήστε	Δείξτε
Παρουσίαση οθονών προβολής	Κεφάλαιο Οθόνες συσκευής προβολής
Τι είναι οι ειδοποιήσεις	Κεφάλαιο Ειδοποιήσεις
Διαχείριση του διαβήτη με το Dexcom ONE+	Κεφάλαιο Θεραπευτικές αποφάσεις
Εφαρμογή Dexcom Clarity	Ενημερώστε τους ασθενείς σας που χρησιμοποιούν την εφαρμογή σχετικά με τις τάσεις, τα στατιστικά στοιχεία και τα μοτίβα του Clarity. Μεταβείτε στο παράρτημα Clarity και στη διεύθυνση dexcom.com/clarityapp για περισσότερες πληροφορίες. Ζητήστε από τους ασθενείς να εισάγουν τον κωδικό εξουσιοδότησης κοινής χρήσης που παρέχεται από την κλινική σας στη δική τους εφαρμογή Dexcom ONE+ (Συνδέσεις > Clarity Clinic).

Έλεγχος αναφορών ασθενή στο Clarity

Για ασθενείς που χρησιμοποιούν την εφαρμογή, ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της περιόδου αισθητήρα, μπορείτε να μεταβείτε στο dexcom.com/clarityapp για να δείτε τα δεδομένα γλυκόζης τους. Για ασθενείς που χρησιμοποιούν μόνο τον δέκτη, τα δεδομένα αυτά είναι διαθέσιμα αφού επιστρέψουν τον δέκτη και μεταφορτώσετε τα δεδομένα στο dexcom.com/clarityapp.

Τέλος της περιόδου αισθητήρα

Στο τέλος της περιόδου αισθητήρα, αφαιρέστε το Dexcom ONE+ από τον ασθενή. Μεταβείτε στην ενότητα Αφαίρεση του αισθητήρα σας, στο κεφάλαιο [Επόμενη περίοδος αισθητήρα](#) για περισσότερες πληροφορίες.

Επόμενα βήματα

Ο ασθενής σας μπορεί να θέλει να έχει το δικό του Dexcom ONE+. Είναι διαθέσιμο για προσωπική χρήση. Κατευθύνετέ τους στη διεύθυνση dexcom.com για περισσότερες πληροφορίες.

Μετά τον καθαρισμό, την απολύμανση και την επαναφορά του δέκτη, είστε έτοιμοι για χρήση του Dexcom ONE+ σε άλλον ασθενή και να τον ενημερώσετε σχετικά με τα οφέλη του.

D • Εγγύηση

Περιορισμένη εγγύηση δέκτη Dexcom

Τι καλύπτεται και για πόσο χρόνο;

Η Dexcom, Inc. ή η τοπική θυγατρική της Dexcom («Dexcom») παρέχει περιορισμένη εγγύηση στον μεμονωμένο τελικό χρήστη («εσείς» ή «Χρήστης») ότι ο δέκτης Dexcom (ο «δέκτης») είναι απαλλαγμένος από ελαττώματα υλικού και κατασκευής υπό κανονική χρήση («περιορισμένη εγγύηση») για το χρονικό διάστημα που αρχίζει από την ημερομηνία της αρχικής αγοράς και λήγει ένα (1) έτος μετά, υπό την προϋπόθεση ότι δεν έχει τροποποιηθεί, αλλοιωθεί ή χρησιμοποιηθεί εσφαλμένα.

Σημείωση: Αν λάβατε αυτόν τον δέκτη ως συσκευή αντικατάστασης για έναν δέκτη εντός περιορισμένης εγγύησης, η περιορισμένη εγγύηση για τον δέκτη αντικατάστασης θα συνεχιστεί για την υπολειπόμενη περίοδο περιορισμένης εγγύησης του αρχικού δέκτη, αλλά η συσκευή αντικατάστασης δεν υπόκειται σε καμία άλλη εγγύηση.

Οι τροποποιήσεις του συστήματος δεν επιτρέπονται και ακυρώνουν όλες τις εγγυήσεις

Αυτή η περιορισμένη εγγύηση βασίζεται στη σωστή χρήση του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης από τον Χρήστη, σύμφωνα με το υλικό τεκμηρίωσης που παρέχεται από την Dexcom. Δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιήσετε το σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης με διαφορετικό τρόπο. Η εσφαλμένη χρήση του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, η πρόσβαση σε αυτό ή στις πληροφορίες που επεξεργάζεται και μεταδίδει με ακατάλληλο τρόπο, το «jailbreaking» ή «rooting» του συστήματος συνεχούς καταγραφής γλυκόζης ή του κινητού τηλεφώνου σας και η εκτέλεση άλλων μη εξουσιοδοτημένων ενεργειών που ενδέχεται να σας θέσουν σε κίνδυνο, να προκαλέσουν δυσλειτουργία στο σύστημα συνεχούς καταγραφής γλυκόζης, δεν επιτρέπονται και ακυρώνουν την περιορισμένη εγγύηση.

Αυτή η περιορισμένη εγγύηση δεν καλύπτει τα εξής:

- Ελαττώματα ή ζημιές που προκαλούνται από ατύχημα, εσφαλμένη χρήση, κακή χρήση, αμέλεια, ασυνήθιστη φυσική, ηλεκτρική ή ηλεκτρομηχανική καταπόνηση, τροποποίηση οποιουδήποτε μέρους του προϊόντος ή επιφανειακή ζημιά.
- Εξοπλισμός του οποίου ο σειριακός αριθμός (SN) έχει αφαιρεθεί ή έχει καταστεί δυσανάγνωστος.
- Όλες οι επιφάνειες και τα άλλα εξωτερικώς εκτεθειμένα μέρη που φέρουν χαραξίς ή έχουν υποστεί ζημιά λόγω κανονικής χρήσης.
- Δυσλειτουργίες που προκαλούνται από τη χρήση του δέκτη σε συνδυασμό με εξαρτήματα, βοηθητικά προϊόντα και περιφερειακό εξοπλισμό, είτε υλικό είτε λογισμικό, που δεν έχει προμηθεύσει ή δεν είναι εγκεκριμένος από την Dexcom.
- Ελαττώματα ή ζημιές από ακατάλληλη δοκιμή, λειτουργία, συντήρηση, εγκατάσταση ή προσαρμογή.
- Εγκατάσταση, συντήρηση και επισκευή άλλων προϊόντων ή υπηρεσιών, εκτός από το σύστημα CGM (το οποίο ενδέχεται να υπόκειται σε χωριστή περιορισμένη εγγύηση), είτε παρέχεται από την Dexcom είτε από οποιονδήποτε τρίτο. Αυτό περιλαμβάνει το κινητό τηλέφωνο ή την έξυπνη συσκευή σας και τη σύνδεσή σας στο διαδίκτυο.
- Δέκτης που έχει αποσυναρμολογηθεί ή έχει αποκτηθεί πρόσβαση σε οποιοδήποτε από το λογισμικό του με οποιονδήποτε μη εξουσιοδοτημένο τρόπο.
- Ζημιά στον δέκτη από νερό. Παρότι ο δέκτης έχει σχεδιαστεί για να αντέχει στο πισίλισμα, θα πρέπει να αποφεύγετε να τον βρέχετε.

Υποχρεώσεις της Dexcom στο πλαίσιο της περιορισμένης εγγύησης

Κατά τη διάρκεια της περιόδου περιορισμένης εγγύησης, η Dexcom θα αντικαθιστά, χωρίς να χρεώνει τον Χρήστη, οποιονδήποτε ελαττωματικό δέκτη.

Για να λάβετε βοήθεια σχετικά με έναν ελαττωματικό δέκτη, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στο [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom.

Όρια στις υποχρεώσεις περιορισμένης εγγύησης και ευθύνης της Dexcom

Η περιορισμένη εγγύηση που περιγράφεται παραπάνω είναι η αποκλειστική περιορισμένη εγγύηση για τον δέκτη και ισχύει έναντι όλων των άλλων εγγυήσεων, ρητές ή σιωπηρές, είτε πραγματικά είτε δια του νόμου, νομικές ή μη.

Η Dexcom εξαιρεί και αποποιείται ρητά όλες τις άλλες εγγυήσεις, ρητές ή σιωπηρές, συμπεριλαμβανομένης μεταξύ άλλων, οποιασδήποτε εγγύησης εμπορευσιμότητας, καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό ή μη παραποίησης, στον βαθμό που δεν απαγορεύεται από το εφαρμοστέο δίκαιο.

Η Dexcom δεν θα φέρει ευθύνη για οποιεσδήποτε ειδικές, παρεπόμενες, επακόλουθες ή έμμεσες ζημιές, όπως και να προκληθούν και με βάση οποιαδήποτε θεωρία ευθύνης, οι οποίες προκύπτουν με οποιονδήποτε τρόπο από την πώληση, χρήση, κακή χρήση ή αδυναμία χρήσης οποιουδήποτε Dexcom ONE+ ή οποιασδήποτε δυνατότητας ή υπηρεσίας που παρέχεται από την Dexcom για χρήση με το Dexcom ONE+.

Αυτά τα όρια στις υποχρεώσεις εγγύησης και ευθύνης της Dexcom ισχύουν ακόμα και αν η Dexcom, ή ο αντιπρόσωπός της, έχει ενημερωθεί για τέτοιες ζημιές και παρά οποιαδήποτε αποτυχία ουσιώδους σκοπού αυτής της περιορισμένης εγγύησης και της περιορισμένης αποκατάστασης που παρέχεται από την Dexcom.

Αυτή η Περιορισμένη εγγύηση παρέχεται μόνο στον αρχικό χρήστη και δεν μπορεί να μεταβιβαστεί σε κανέναν άλλο και δηλώνει την αποκλειστική αποκατάσταση του Χρήστη.

Αν οποιοδήποτε τμήμα αυτής της Περιορισμένης εγγύησης είναι παράνομο ή μη εκτελεστέο εξαιτίας οποιουδήποτε νόμου, τέτοια μερική παρανομία ή εκτελεστότητα δεν θα επηρεάσει την εκτελεστότητα του υπολοίπου αυτής της περιορισμένης εγγύησης. Αυτή η περιορισμένη εγγύηση δεν αλλάζει ή περιορίζει τα δικαιώματά σας στο πλαίσιο οποιασδήποτε εγγύησης που έχει ο Χρήστης από έναν πωλητή ή στο πλαίσιο του αναγκαστικού εφαρμοστέου δικαίου.

Περιορισμένη εγγύηση αισθητήρα Dexcom

Στο βαθμό που επιτρέπεται από το νόμο, ο αισθητήρας Dexcom ONE+ σας παρέχεται χωρίς καμία εγγύηση από την Dexcom. Με το παρόν, η Dexcom αποποιείται όλες τις εγγυήσεις (ρητές, σιωπηρές και νομικές) όσον αφορά τον αισθητήρα, συμπεριλαμβανομένων, μεταξύ άλλων, των σιωπηρών εγγυήσεων εμπορευσιμότητας και καταλληλότητας για συγκεκριμένο σκοπό. Δεν υπάρχουν εγγυήσεις που εκτείνονται πέραν της περιγραφής στο παρόν.

Ε • Όροι χρήσης και λογισμικό ανοιχτού κώδικα

Όροι χρήσης

Έχω διαβάσει και συμφωνώ με τους Όρους χρήσης της Dexcom και τις συμπεριλαμβανόμενες διατάξεις για δεσμευτική ατομική διαίτησία, καθώς και την Πολιτική απορρήτου, συμπεριλαμβανομένων των προσωπικών πληροφοριών που συλλέγει η Dexcom από εμένα και του τρόπου με τον οποίο η Dexcom χρησιμοποιεί τα προσωπικά μου στοιχεία.

Λογισμικό ανοιχτού κώδικα

Αυτό το προϊόν ενδέχεται να περιλαμβάνει λογισμικό ανοιχτού κώδικα. Ανακοινώσεις, όροι και προϋποθέσεις τρίτων σχετικά με το λογισμικό τρίτων που περιλαμβάνεται σε αυτό το προϊόν μπορείτε να βρείτε στη διεύθυνση dexcom.com/notices.

F • Τεχνικές πληροφορίες

Περίληψη απόδοσης της συσκευής

Η απόδοση του αισθητήρα* που χρησιμοποιείται στο Dexcom ONE+ αξιολογήθηκε σε μια κλινική μελέτη με 482 συμμετέχοντες. Οι ενήλικες (18 ετών και άνω) και οι παιδιατρικοί (2 έως 17 ετών) συμμετέχοντες είχαν διαβήτη τύπου 1 ή τύπου 2.

Οι συμμετέχοντες χρησιμοποίησαν τον αισθητήρα για διάστημα έως και 10,5 ημέρες, ο οποίος είχε τοποθετηθεί στην περιοχή του βραχίονα και της κοιλιάς. Τα παιδιά ηλικίας 2 έως 6 ετών χρησιμοποίησαν συσκευή που είχε τοποθετηθεί στο άνω μέρος των γλουτών αντί του βραχίονα ή της κοιλιάς.

Κάθε συμμετέχων πραγματοποίησε έως και τρεις επισκέψεις στην κλινική στην αρχή, στη μέση ή στο τέλος της περιόδου χρήσης των 10,5 ημερών, με μέτρηση της γλυκόζης αίματος κάθε 15 λεπτά μέσω εργαστηριακής μεθόδου αναφοράς, της Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (ή με μετρητή γλυκόζης αίματος για παιδιά ηλικίας 2 έως 6). Η απόδοση του αισθητήρα συγκρίθηκε με την εργαστηριακή μέθοδο αναφοράς για την αξιολόγηση της ακρίβειας σε συμμετέχοντες ηλικίας 7 ετών και άνω.

* Laffel LM, Bailey TS, Christiansen MP, Reid JL, Beck SE. Accuracy of a Seventh-Generation Continuous Glucose Monitoring System in Children and Adolescents With Type 1 Diabetes. *Journal of Diabetes Science and Technology*. 2022;0(0). doi:10.1177/19322968221091816

Satish K. Garg, Mark Kipnes, Kristin Castorino, Timothy S. Bailey, Halis Kaan Akturk, John B. Welsh, Mark P. Christiansen, Andrew K. Balo, Sue A. Brown, Jennifer L. Reid, and Stayce E. Beck. Accuracy and Safety of Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring in Adults with Diabetes. *Diabetes Technology & Therapeutics*. Jun 2022. 373-380. <http://doi.org/10.1089/dia.2022.0011>

Ακρίβεια

Όταν η ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΗ ΤΙΜΗ είναι καλύτερη

Ενήλικες	Μετρήσεις επιδόσεων*	Παιδιατρική
8,7%	Συνολική ακρίβεια Μέσο ποσοστό απόλυτης σχετικής διαφοράς ARD% (MARD), 40-400 mg/dL (% μέση απόλυτη διαφορά έναντι της τιμής γλυκόζης αναφοράς σε όλο το εύρος των επιπέδων γλυκόζης)	8,5%
Αρχή: 10,1% Ενδιάμεση: 7,6% Τέλος: 8,1%	Ακρίβεια με την πάροδο του χρόνου Μέσο ποσοστό απόλυτης σχετικής διαφοράς ARD% (MARD), 40-400 mg/dL	Αρχή: 9,9% Ενδιάμεση: 7,4% Τέλος: 7,6%

Όταν η ΥΨΗΛΟΤΕΡΗ ΤΙΜΗ είναι καλύτερη

Ενήλικες	Μετρήσεις επιδόσεων*	Παιδιατρική
94,8% (99,9%)	Κλινική ακρίβεια % ενδείξεων στη Ζώνη A του πίνακα σφαλμάτων Consensus (%CEG Ζώνη A+B) Οι ενδείξεις γλυκόζης στη ζώνη A αναμένεται να οδηγήσουν στη λήψη θεραπευτικών αποφάσεων που θεωρούνται κλινικά ακριβείς, ενώ οι ενδείξεις στη Ζώνη B θεωρείται ότι ενέχουν ελάχιστο κίνδυνο.	94,4% (99,9%)

*Η αναφορά είναι το YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Άνεση εισαγωγής

Οι συμμετέχοντες ανέφεραν μέσω ερωτηματολογίου ότι 94% των εισαγωγών του αισθητήρα ήταν ανώδυνες (ήπιος, καθόλου πόνος).

Προδιαγραφές προϊόντος

Χρησιμοποιείτε τον ηλεκτρικό εξοπλισμό σύμφωνα με τις οδηγίες:

Η χρήση εξαρτημάτων, καλωδίων, προσαρμογέων και φορτιστών διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται ή παρέχονται από τον κατασκευαστή αυτού του εξοπλισμού θα μπορούσε να οδηγήσει σε αυξημένες ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή μειωμένη ηλεκτρομαγνητική αντοχή αυτού του εξοπλισμού και να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία.

Ο φορητός εξοπλισμός επικοινωνίας μέσω ραδιοσυχνότητας (συμπεριλαμβανομένων των περιφερειακών, όπως καλώδια κεραίας και εξωτερικές κεραίες) δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση μικρότερη από 30 εκατοστά σε οποιοδήποτε μέρος του Dexcom ONE+, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων που καθορίζονται από τον κατασκευαστή. Διαφορετικά, μπορεί να προκληθεί υποβάθμιση της απόδοσης αυτού του εξοπλισμού.

Η χρήση αυτού του εξοπλισμού δίπλα ή σε στοίβαξη με άλλον εξοπλισμό θα πρέπει να αποφεύγεται γιατί μπορεί να οδηγήσει σε ακατάλληλη λειτουργία.

Η μη χρήση του παρεχόμενου φορτιστή και καλωδίου USB μπορεί να προκαλέσει τη μη φόρτιση της μπαταρίας του δέκτη. Μην τα χρησιμοποιείτε εάν ο παρεχόμενος φορτιστής USB ή το καλώδιο έχει υποστεί ζημιά. Αποθηκεύετε τον παρεχόμενο φορτιστή και το καλώδιο USB με ασφάλεια. Η κακή χρήση του καλωδίου USB μπορεί να προκαλέσει κίνδυνο στραγγαλισμού.

Προδιαγραφές προϊόντος αισθητήρα με ενσωματωμένο πομπό και δέκτη

Μοντέλο	Αισθητήρας/πομπός Dexcom ONE+	Δέκτης Dexcom
Εύρος γλυκόζης	40-400 mg/dL	Δ/Ε
Ωφέλιμη διάρκεια ζωής	Έως και 10 ημέρες	3 έτη για τυπική χρήση
Αποστείρωση	Αέριο οξειδίου του αιθυλενίου	Δ/Ε
Χωρητικότητα αποθήκευσης μνήμης	Τουλάχιστον 24 ώρες δεδομένων γλυκόζης	180 ημέρες δεδομένων γλυκόζης
Δεδομένα αρχείου για την Οθόνη προβολής χρήστη	24 ώρες	
Τροφοδοσία	Εσωτερική τροφοδοσία/με μπαταρία	Εσωτερική τροφοδοσία/με μπαταρία, επαναφορτιζόμενος, τροφοδοσία από δίκτυο ρεύματος AC
Διάρκεια ζωής μπαταρίας (τυπική)	Επαρκεί για την υποστήριξη περιόδου χρήσης 10 ημερών με περίοδο χάριτος 12 ωρών	7 ημέρες
Χρόνος φόρτισης μπαταρίας	Μη επαναφορτιζόμενη	Περίπου 3 ώρες
Θερμοκρασία λειτουργίας	Θερμοκρασία: 10 °C-42 °C	Θερμοκρασία: 0 °C-40 °C
Υγρασία σε συνθήκες λειτουργίας και αποθήκευσης	Υγρασία: σχετική υγρασία 10%-90%	Υγρασία: σχετική υγρασία 10%-90%
Θερμοκρασία αποθήκευσης	Θερμοκρασία: 2 °C-30 °C Αποθηκεύετε τους αισθητήρες σε δροσερό, ξηρό μέρος	Θερμοκρασία: 0 °C-40 °C
Υψόμετρο σε συνθήκες λειτουργίας και αποθήκευσης	-382 μέτρα έως 5.000 μέτρα	-382 μέτρα έως 5.000 μέτρα
Προστασία από διείσδυση	IP58: Προστατεύεται από τη διείσδυση σκόνης. Προστατεύεται από βύθιση στο νερό μέχρι βάθος 2,4 μέτρα για 24 ώρες	IP54: Προστασία από τη διείσδυση σκόνης. Προστασία από κατάβρεξη νερού σε οποιαδήποτε κατεύθυνση
Εφαρμοζόμενο στοιχείο	Εφαρμοζόμενο στοιχείο τύπου BF	Δεν υπάρχουν εφαρμοζόμενα στοιχεία
Ηχητική έξοδος ειδοποίησης	Δ/Ε	50 dBA στα 1 μέτρο
Συχνότητες TX/RX	2,402-2,480 GHz	

Μοντέλο	Αισθητήρας/πομπός Dexcom ONE+	Δέκτης Dexcom
Εύρος ζώνης	1,07 MHz	1,39 MHz
Μέγιστη ισχύς εξόδου	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Διαμόρφωση	Γκαουσιανή Μεταλλαγή μετατόπισης συχνότητας	
Ρυθμός δεδομένων	1 Mbps	
Εμβέλεια επικοινωνίας δεδομένων	10 μέτρα	

Η μέγιστη θερμοκρασία επιφάνειας του εφαρμοσμένου στοιχείου = 43 °C.

Ουσιώδης απόδοση

Το Dexcom ONE+ μετρά τις ενδείξεις του αισθητήρα γλυκόζης των ασθενών με καθορισμένη ακρίβεια υπό τις αναφερόμενες συνθήκες λειτουργίας. Η ουσιώδης απόδοση του Dexcom ONE+ περιλαμβάνει επίσης την αναφορά των αντίστοιχων μετρούμενων ενδείξεων του αισθητήρα γλυκόζης και των ειδοποιήσεων στη συσκευή προβολής.

Σύνοψη ποιότητας υπηρεσίας

Η ποιότητα υπηρεσίας για την ασύρματη επικοινωνία του Dexcom ONE+ με χρήση *Bluetooth* χαμηλής ενέργειας εξασφαλίζεται εντός της αποτελεσματικής εμβέλειας των 10 μέτρων, χωρίς εμπόδια, μεταξύ του πομπού Dexcom ONE+ και της συζευγμένης συσκευής προβολής σε τακτά χρονικά διαστήματα των 5 λεπτών. Αν η σύνδεση μεταξύ του πομπού και της συσκευής προβολής διακοπεί, τυχόν πακέτα που έχουν χαθεί (έως και 24 ώρες) θα μεταδοθούν από τον πομπό στη συσκευή προβολής κατά την επανασύνδεση. Το Dexcom ONE+ έχει σχεδιαστεί για να δέχεται επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) μόνο από αναγνωρισμένες και συζευγμένες συσκευές προβολής.

Μέτρα ασφάλειας

Το Dexcom ONE+ χρησιμοποιεί τις ακόλουθες διεπαφές και πρωτόκολλα επικοινωνίας:

- **Πομπός:** *Bluetooth* χαμηλής ενέργειας
- **Δέκτης:** *Bluetooth* χαμηλής ενέργειας και USB
- **Εφαρμογή:** *Bluetooth* χαμηλής ενέργειας προς πομπό. TLS προς πλατφόρμα δεδομένων Dexcom με χρήση δεδομένων δικτύου ή Wi-Fi.

Το Dexcom ONE+ έχει σχεδιαστεί για να μεταδίδει δεδομένα μεταξύ του πομπού και των καθορισμένων συσκευών προβολής σύμφωνα με τα τυπικά πρωτόκολλα *Bluetooth* χαμηλής ενέργειας του κλάδου. Δεν δέχεται επικοινωνίες ραδιοσυχνοτήτων (RF) χρησιμοποιώντας οποιοδήποτε άλλο πρωτόκολλο, συμπεριλαμβανομένων των κλασικών πρωτοκόλλων επικοινωνίας *Bluetooth*.

Μην πραγματοποιείτε ζεύξη του αισθητήρα σας μέσω *Bluetooth* σε δημόσιες ή κατοικημένες περιοχές. Η ζεύξη μέσω *Bluetooth* θα πρέπει να πραγματοποιείται σε ιδιωτική και ασφαλή τοποθεσία, για τη μείωση των κινδύνων κυβερνοασφάλειας, όπως οι υποκλοπές.

Εκτός από την ασφάλεια που παρέχεται από τη σύνδεση *Bluetooth* χαμηλής ενέργειας, η επικοινωνία μεταξύ του πομπού Dexcom ONE+, του δέκτη Dexcom ONE+ και των εφαρμογών για κινητά προστατεύεται από πρόσθετα επίπεδα ασφαλείας και μέτρα μετριασμού χρησιμοποιώντας μια κρυπτογραφημένη και ιδιόκτητη μορφή δεδομένων. Αυτή η μορφή ενσωματώνει διάφορες τυπικές μεθόδους κρυπτογράφησης του κλάδου για την προστασία των δεδομένων, την επαλήθευση της ακεραιότητας των δεδομένων και την ανίχνευση δυνητικών περιστατικών παραποίησης δεδομένων.

Η ασφάλεια των συσκευών προβολής σας αποτελεί δική σας ευθύνη. Εάν η ασφάλεια τεθεί σε κίνδυνο, μπορεί να επηρεάσει τα δεδομένα Dexcom που εμφανίζονται στη συσκευή προβολής.

Για την ασφάλεια μιας έξυπνης συσκευής, ακολουθήστε τις παρακάτω υποδείξεις:

- **Ασφάλεια δικτύου:** Να συνδέεστε μόνο σε αξιόπιστο/ασφαλές δίκτυο.
- **Ασφαλής έξυπνη συσκευή:** Μην χρησιμοποιείτε την εφαρμογή Dexcom ONE+ σε αλλοιωμένη (jailbroken) (Apple) ή δρομολογημένη (rooted) (Android) έξυπνη συσκευή.
- **Πηγές εφαρμογής:** Η εγκατάσταση εφαρμογών πρέπει να πραγματοποιείται μόνο από αξιόπιστες πηγές, όπως το Google Play ή το App Store.
- **Αυτόματο κλείδωμα:** Από τις ρυθμίσεις της έξυπνης συσκευής, ενεργοποιήστε το αυτόματο κλείδωμα οθόνης και χρησιμοποιήστε έναν ισχυρό κωδικό πρόσβασης.

Πριν από τη σύνδεση του δέκτη με υπολογιστή, ακολουθήστε τις παρακάτω υποδείξεις για τη διατήρηση της ασφάλειας του δέκτη:

- **Ασφάλεια δικτύου:** Συνδέετε τον υπολογιστή μόνο σε αξιόπιστο/ασφαλές δίκτυο κατά τη μεταφόρτωση δεδομένων στο Dexcom Clarity ή την ενημέρωση του δέκτη σας μέσω του Dexcom Clarity.
- **Χωρίς ιούς:** Βεβαιωθείτε ότι ο υπολογιστής διαθέτει λογισμικό προστασίας από ιούς και ότι είναι ρυθμισμένο για αυτόματες ενημερώσεις.

Εάν υποψιάζεστε ότι η ασφάλεια της συσκευής προβολής σας έχει διακυβευτεί και επηρεάζει τα δεδομένα της Dexcom, επικοινωνήστε με την Τεχνική Υποστήριξη της Dexcom στη διεύθυνση dexcom.com ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom και χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος μέχρι να επιλυθεί το πρόβλημα.

Εκτός αν απενεργοποιηθεί, η εφαρμογή για κινητά του Dexcom ONE+ επικοινωνεί τακτικά με τους διακομιστές της Dexcom. Τόσο η εφαρμογή για κινητά του Dexcom ONE+ όσο και η επικοινωνία μεταξύ των εφαρμογών του Dexcom ONE+ και των διακομιστών της Dexcom προστατεύονται από αρκετούς μηχανισμούς, οι οποίοι έχουν σχεδιαστεί για να προφυλάσσουν την ακεραιότητα και την εμπιστευτικότητα των δεδομένων.

Προδιαγραφές καλωδίου USB φόρτισης/λήψης

Είσοδος/έξοδος	5 V DC, 1 A
Τύπος	USB A σε USB micro B
Μήκος	0,91 μέτρα

Προδιαγραφές τροφοδοτικού/φορτιστή

Κατηγορία	II
Είσοδος	Είσοδος AC 100-240 Vac, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms στα 100 Vac
Έξοδος DC	5 V DC, 1 A (5,0 Watt)

Δήλωση και καθοδήγηση περί ηλεκτρομαγνητικής αντοχής και εκπομπών

Ο πομπός και ο δέκτης προορίζονται για χρήση στο ηλεκτρομαγνητικό περιβάλλον που καθορίζεται στον επόμενο πίνακα. Ο πελάτης ή ο χρήστης του πομπού θα πρέπει να διασφαλίσει ότι χρησιμοποιείται σε τέτοιο περιβάλλον.

Δοκιμή αντοχής	Επίπεδο συμμόρφωσης πομπού	Επίπεδο συμμόρφωσης δέκτη
Ηλεκτροστατική εκκένωση (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV μέσω επαφής ± 15 kV μέσω αέρα	
Μαγνητικό πεδίο (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	
Ηλεκτρικό ταχύ μετάβασμα/ριπές IEC 61000-4-4	Δ/Ε	± 2 kV για τις γραμμές τροφοδοσίας
Υπέρταση IEC 61000-4-5	Δ/Ε	± 0,5 kV, ± 1 kV γραμμή(ές) προς γραμμή(ές)
Βυθίσεις τάσης και διακοπές IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	Δ/Ε	0% 230 V για 1 κύκλο 0% 230 V για 0,5 κύκλους σε 8 γωνίες φάσης 70% 230 V (30% βύθιση στα 230 V) για 25 κύκλους 0% 230 V για 250 κύκλους
Διαταραχή αγωγίμων πεδίων IEC 61000-4-6	Δ/Ε	6 Vrms 150 kHz έως 80 MHz
Διαταραχή ακτινοβολούμενων πεδίων IEC 61000-4-3	10 V/m στα 80 MHz έως 2700 MHz (Διαμόρφωση AM)	
Ακτινοβολούμενα και αγωγή πεδία Χρήση σε αεροσκάφος	Πληροί το πρότυπο RTCA/DO-160, έκδοση G, ενότητα 20, κατηγορία T	

Μπορούν ακόμα να προκύψουν ηλεκτρομαγνητικές παρεμβολές στο οικιακό περιβάλλον υγειονομικής περιθαλψης, καθώς ο έλεγχος του περιβάλλοντος EMC δεν μπορεί να διασφαλιστεί. Κάποιο συμβάν παρεμβολών μπορεί να αναγνωριστεί από κενά στις ενδείξεις του αισθητήρα ή μεγάλες ανακρίβειες. Ο χρήστης παροτρύνεται να προσπαθήσει να μετριάσει αυτές τις επιπτώσεις με ένα από τα παρακάτω μέτρα:

- Αν τα συμπτώματά σας δεν συμφωνούν με τις ενδείξεις του αισθητήρα σας, χρησιμοποιήστε τον μετρητή γλυκόζης αίματος όταν λαμβάνετε θεραπευτικές αποφάσεις. Αν οι ενδείξεις αισθητήρα δεν συμφωνούν συνεχώς με τα συμπτώματά σας ή τις τιμές του μετρητή γλυκόζης αίματος, τότε απευθυνθείτε στον επαγγελματία υγείας σας σχετικά με το πώς θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το Dexcom ONE+ για να σας βοηθήσει στη διαχείριση του διαβήτη σας. Ο επαγγελματίας υγείας μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος να χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή.
- Αν η συσκευή προβολής δεν λάβει την ένδειξη αισθητήρα δύο φορές συνεχόμενα, εμφανίζεται το πλαίσιο Απώλεια σήματος. Για να επιλύσετε το πρόβλημα, ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη ειδοποιήσεων και απομακρυνθείτε από αντικείμενα που εκπέμπουν ραδιοκύματα, όπως φούρνους μικροκυμάτων, Wi-Fi hotspots και ψηφιακούς οδηγούς.
- Εάν ο δέκτης εμφανίσει την οθόνη φόρτωσης απροσδόκητα και δεν εμφανίσει την οθόνη τάσεων εντός 3 λεπτών, επικοινωνήστε με την τεχνική υποστήριξη της Dexcom στο [dexcom.com](https://www.dexcom.com) ή επικοινωνήστε με τον τοπικό διανομέα της Dexcom. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε τις οδηγίες στην οθόνη ειδοποιήσεων.

Προδιαγραφές ηλεκτρομαγνητικών εκπομπών

Δοκιμή εκπομπών	Συμμόρφωση
Εκπομπές ραδιοσυχνοτήτων CISPR 11	Ομάδα 1, Κατηγορία Β
Εκπομπές ραδιοσυχνοτήτων Χρήση σε αεροσκάφος	Πληροί το πρότυπο FAA RTCA/DO-160 έκδοση G, ενότητα 21, κατηγορία M για χρήση εντός καμπίνας, σύμφωνα με την εγκύκλιο FAA AC 91-21-1D Χρήση φορητών ηλεκτρονικών συσκευών επί αεροσκάφους.

Συμμόρφωση με τους κανονισμούς ραδιοεπικοινωνιών

Με το παρόν, η Dexcom, Inc. δηλώνει ότι ο τύπος ραδιοεξοπλισμού του Dexcom ONE+ συμμορφώνεται με την Οδηγία 2014/53/ΕΕ για τον ραδιοεξοπλισμό. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση: [dexcom.com/doc](https://www.dexcom.com/doc).

G • Σύμβολα συσκευασίας

Τα σύμβολα στη συσκευασία του Dexcom ONE+ δείχνουν τη σωστή και ασφαλή χρήση του Dexcom ONE+.

Ορισμένα από αυτά τα σύμβολα ενδέχεται να μην έχουν νόημα στην περιοχή σας και παρατίθενται μόνο για ενημερωτικούς σκοπούς.

Σύμβολο	Ορισμός
	Αριθμός καταλόγου
	Αριθμός παρτίδας
	Σειριακός αριθμός
	Μοναδικό αναγνωριστικό συσκευής
	Ημερομηνία κατασκευής
	Κατασκευαστής
	Χώρα κατασκευής
	Να μην χρησιμοποιηθεί, εάν η συσκευασία έχει καταστραφεί
	Να διατηρείται στεγνό
	Όριο θερμοκρασίας
	Περιορισμός υγρασίας
	Χρήση έως
	Μην επαναχρησιμοποιείτε



Αποστείρωση με αιθυλενοξειδίο



Σύστημα φραγμού μονής αποστείρωσης με εξωτερική προστατευτική συσκευασία



Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης



Προσοχή



Απόβλητα Ηλεκτρικού και Ηλεκτρονικού Εξοπλισμού (ΑΗΗΕ) – Ακολουθήστε τις τοπικές απαιτήσεις για σωστή απόρριψη



Ιατρο-τεχνολογικό προϊόν



Μη ασφαλές σε περιβάλλον MR (μαγνητικής ακτινοβολίας)



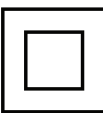
Εφαρμοζόμενο στοιχείο τύπου BF



Ηλεκτρικός εξοπλισμός σχεδιασμένος κυρίως για χρήση σε εσωτερικούς χώρους



Βαθμός στεγανότητας IPXX. Για λεπτομέρειες σχετικά με το προϊόν βλ. Τεχνικές πληροφορίες



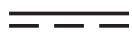
Εξοπλισμός κατηγορίας II



Είσοδος



Εναλλασσόμενο ρεύμα



Συνεχές ρεύμα



Εξουσιοδοτημένος αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Ένωση



Αρμόδιος στο Ηνωμένο Βασίλειο



Σήμανση συμμόρφωσης CE

UK
CA

Αξιολογημένο για τη συμμόρφωση HB



Εισαγωγέας



Ανεξάρτητη αρχή επικοινωνιών Νοτίου Αφρικής

R-NZ

Συμμόρφωση ραδιοεξοπλισμού Νέας Ζηλανδίας



Triman: Ανακυκλώστε και απορρίψτε ξεχωριστά



Κίνδυνος: Διατρητικό αντικείμενο



Κουτί απόρριψης διατρητικού αντικειμένου



Απόβλητα ηλεκτρονικού εξοπλισμού διάτρησης



Κουτί απόρριψης ηλεκτρονικού εξοπλισμού διάτρησης



Φαρμακείο

Η • Ευρετήριο

Clarity, 79
Follow, 50
Share, 50
Αντιμετώπιση προβλημάτων, 64
Αρχική οθόνη, 27
Αυτοκόλλητο επίθεμα, 67
Βέλος τάσης, 27, 29
Γλωσσάρι, 13
Γράφημα
 Ανάγνωση, 29
 Παράλειψη ενδείξεων, 70, 75, 77
Δεν μπορώ να ακούσω ειδοποιήσεις, 69
Δηλώσεις ασφάλειας, 5
Εγγύηση, 85
Ειδοποιήσεις, 42
 Αλλαγή, 48
 Ειδοποίηση υψηλής γλυκόζης, 42
 Ειδοποίηση χαμηλής γλυκόζης, 42
Εισαγωγή αισθητήρα, 22
Έξυπνο ρολόι, 25
Επαγγελματική χρήση, 82
Επαναφόρτιση δέκτη, 76
Θεραπευτικές αποφάσεις, 36, 39
Νερό και Dexcom ONE+, 77
Παρακολούθηση και αναμονή, 37
Περίοδος αισθητήρα
 Ορισμός, 15
Πόροι, 17, 64
Ρύθμιση, 17
Σίγαση, 69
Σιωπή, 69
Σύμβολα, 95
Συντήρηση, 80
Συσσώρευση ινσουλίνης, 37
Τεχνικές πληροφορίες, 88
Χρήση μετρητή αντί του Dexcom ONE+, 36

Η σελίδα αφήνεται σκόπιμα κενή

Η σελίδα αφήνεται σκόπιμα κενή

Η σελίδα αφήνεται σκόπιμα κενή

Dexcom

© 2025 Dexcom, Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Καλύπτεται από διπλώματα ευρεσιτεχνίας dexcom.com/patents.

Οι ονομασίες Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Dexcom One, Dexcom Share, Stelo και κάθε σχετικό λογότυπο και σήμα σχεδίασης αποτελούν σήματα κατατεθέντα ή εμπορικά σήματα της Dexcom, Inc. στις Ηνωμένες Πολιτείες ή/και σε άλλες χώρες. Η επωνυμία *Bluetooth* είναι εμπορικό σήμα κατατεθέν που ανήκει στην Bluetooth SIG. Τα Apple, Apple Watch, App Store και iPhone είναι εμπορικά σήματα της Apple Inc., κατατεθέντα στις ΗΠΑ και σε άλλες χώρες και περιοχές. Το Android και το Google Play είναι εμπορικά σήματα της Google LLC. Όλα τα άλλα σήματα αποτελούν ιδιοκτησία των αντίστοιχων κατόχων τους.

Dexcom One⁺



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Εκτός ΗΠΑ: Επικοινωνήστε με τον τοπικό σας
αντιπρόσωπο της Dexcom



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany